

CONSUMO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS POR IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Sofia da Rocha Estevam - Graduanda do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande - UFCG

Silvia Laryssa Lima Mariz - Graduanda do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG

Anny Carolini Dantas da Fonseca - Graduanda do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG

Sarah Camila Resende de Moraes - Graduanda do Curso de Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG

Diogo Leonardo Santos Silva - Orientador - mestrando, Universidade Federal de Campina Grande - UFCG

Contatos: sofiaestevam2001@gmail.com; silvialaryssa.ufcg@gmail.com; annycarolini@hotmail.com; sarahrezende322@gmail.com;
diogo.leonardo@estudante.ufcg.edu.br

OBJETIVO

- O presente estudo teve como objetivo explorar as classes e medicamentos psicotrópicos mais consumidos por idosos.

JUSTIFICATIVA

- Um terço da população idosa é acometida por transtornos mentais, com incidência similar aos jovens, destacando-se 40% em distúrbios neuróticos, 18% em transtornos afetivos e 6% em abuso de álcool;
- Com o envelhecimento, o idoso passa por mudanças fisiológicas, demandando medidas para facilitar o acesso e uso adequado de medicamentos;
- Os medicamentos psicotrópicos estão dentre os medicamentos mais utilizados de modo inapropriado pelos idosos.

INTRODUÇÃO

- Com o envelhecimento da população, as condições crônicas e o uso de medicamentos aumentam, desafiando o sistema de saúde;
- Na terceira idade, marcada por perda de funções e maior morbidade, os medicamentos desempenham um papel crucial na saúde dos idosos;
- Mulheres idosas, especialmente aquelas sobrecarregadas com múltiplas atividades, podem enfrentar problemas psicológicos, muitas vezes relacionados ao consumo de álcool e tabaco, além de desafios sociais como desvalorização e violência;

INTRODUÇÃO

- O uso inadequado de medicamentos, especialmente os psicotrópicos, é um desafio para a saúde pública. A assistência efetiva inclui a prevenção de doenças e a promoção do uso racional de medicamentos;
- Psicotrópicos, como antidepressivos e benzodiazepínicos, são amplamente utilizados na terceira idade devido à alta incidência de transtornos mentais, especialmente a depressão, que afeta essa faixa etária.

METODOLOGIA

- Trata-se de uma revisão integrativa da literatura;
- A questão central da pesquisa é descobrir quais classes e medicamentos psicotrópicos são mais utilizados por idosos;
- Realizado em maio de 2023, o estudo envolveu a busca de informações nas bases de dados PubMed, BVS e Portal de Periódicos da CAPES;
- Foram selecionados termos-chave com base em Descritores em Ciências da Saúde e utilizados para ampliar a busca de artigos;
- Os critérios de inclusão abrangeram estudos publicados nos últimos cinco anos em português, inglês ou espanhol, relacionados ao objetivo da revisão e envolvendo populações de idosos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Foram identificados inicialmente 163 estudos científicos, dos quais 14 foram incluídos após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão;
- Os estudos selecionados foram publicados nos últimos cinco anos;
- A pesquisa englobou levantamentos realizados em diferentes continentes, com a Europa liderando com 6 estudos;
- Em sua maioria, as análises indicaram um maior consumo de psicotrópicos entre as mulheres;
- Antidepressivos foram a classe mais utilizada, seguidos pelos benzodiazepínicos;

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Diferentes países destacaram medicamentos específicos como os mais utilizados pela população idosa, como gabapentina nos EUA e mirtazapina na Austrália, indicando variações nas práticas de prescrição;
- A polifarmácia e a presença de patologias psiquiátricas e psicocomportamentais foram os principais fatores ligados ao uso de psicotrópicos em idosos;
- Dois estudos revelaram um aumento no uso de psicotrópicos por idosos em lares durante a pandemia da COVID-19;
- A maioria dos estudos relatou o uso inadequado de benzodiazepínicos em idosos, considerados potencialmente inadequados.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- O consumo de classes e medicamentos psicotrópicos por idosos varia consideravelmente em todo o mundo;
- Prevalência de antidepressivos entre os psicotrópicos utilizados por idosos;
- Predominância do sexo feminino nos estudos analisados;
- A utilização de psicofármacos em idosos é influenciada pelas circunstâncias que muitos deles vivenciam e pelo comprometimento psíquico associado ao envelhecimento;
- O monitoramento da farmacoterapia em idosos é crucial para prescrições adequadas, assegurar a eficácia e segurança dos medicamentos, e promover uma abordagem centrada no paciente.

REFERÊNCIAS

- LUTZ, B. H.; MIRANDA, V. I. A.; BERTOLDI, A. D. Inadequação do uso de medicamentos entre idosos em Pelotas, RS. **Revista de Saúde Pública**, v. 51, 2017.
- CORDEIRO, R. C. *et al.* Perfil de saúde mental de idosos comunitários: um estudo transversal. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 73, 2020.
- SILVA, P. A. S. *et al.* Prevalência de transtornos mentais comuns e fatores associados entre idosos de um município do Brasil. **Ciência & saúde coletiva**, v. 23, p. 639-646, 2018.
- BIASOLI, T.R.; MORETTO, M.C.; GUARIENTO, M.E. Baixa escolaridade e doenças mentais em idosos: possíveis correlações. **Revista de Ciências Médicas**, v. 25, n. 1, p. 1-10, 2016.
- LOURENÇO, R. F. *et al.* Medicamentos psicotrópicos para idosos: Quais especialidades médicas mais prescrevem?. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 9, p. e32910918075-e32910918075, 2021.
- PRUDENT, M. *et al.* Factors related to use of potentially inappropriate psychotropic drugs in 2,343 residents of 19 nursing homes. **Geriatric et Psychologie Neuropsychiatrie du Vieillessement**, v. 16, n. 3, p. 279-285, 2018.
- STALL, N. *et al.* Assessment of Psychotropic Drug Prescribing Among Nursing Home Residents in Ontario, Canada, During the COVID-19 Pandemic. **JAMA Medicina Interna**, v.181, n. 6, p.861-863, 2021.
- URIGUEN, A. F. *et al.* Psychotropic Drug Prescription in Nursing Homes During the COVID-19 Pandemic. **Drugs and Aging**, v. 39, n. 6, p. 467-475, 2022.
- SANTOS-PÉREZ, M. I. *et al.* A cross-sectional study of psychotropic drug use in the elderly: Consuming patterns, risk factors and potentially inappropriate use. **European Journal of Hospital Pharmacy**, v. 28, n. 2, p. 88-93, 2021.
- BRIMELOW, R. E. *et al.* Prescribing of psychotropic drugs and indicators for use in residential aged care and residents with dementia. **International Psychogeriatrics**, v. 31, n. 6, p. 837- 847, 2019.