

# APOIO SOCIAL, SATISFAÇÃO COM A VIDA E SOBRECARGA EM CUIDADORES INFORMAIS DE PESSOAS COM DEMÊNCIA

Alan Ehrich de Moura - Doutorando em Psicologia Cognitiva pela Universidade Federal de Pernambuco – UFPE.

Vandeise Carvalho da Silva - Psicóloga pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB.

Vanessa Nunes de Lima - Psicóloga pela Universidade Federal da Paraíba – UFPB.

Contatos: [alanehrich@gmail.com](mailto:alanehrich@gmail.com); [psicologa.vandeise@gmail.com](mailto:psicologa.vandeise@gmail.com); [nessnunes09@gmail.com](mailto:nessnunes09@gmail.com)

# Introdução

- Demência: Declínio cognitivo, memória prejudicada, função diária afetada (Doença de Alzheimer comum).
- Cuidadores familiares assumem responsabilidade em países de baixa/média renda.
- Cuidado é desafiador e pode afetar negativamente a saúde do cuidador.

# Importância do Apoio Social

- Apoio social como recurso para lidar com o estresse do cuidado.
- Pode melhorar o bem-estar do cuidador e a qualidade do cuidado.
- Crescimento da pesquisa sobre cuidado informal.

# Necessidade do presente estudo

- Predominância de estudos sobre estressores primários e efeitos negativos.
- Pouca atenção a fatores psicológicos e sociais positivos.
- Importância de satisfação com a vida e apoio social no cuidado informal.

# Metodologia

- Pesquisa descritiva, observacional, transversal e quantitativa.
- 452 cuidadores familiares de pessoas com demência.
- Utilização de escalas psicométricas e análise estatística..

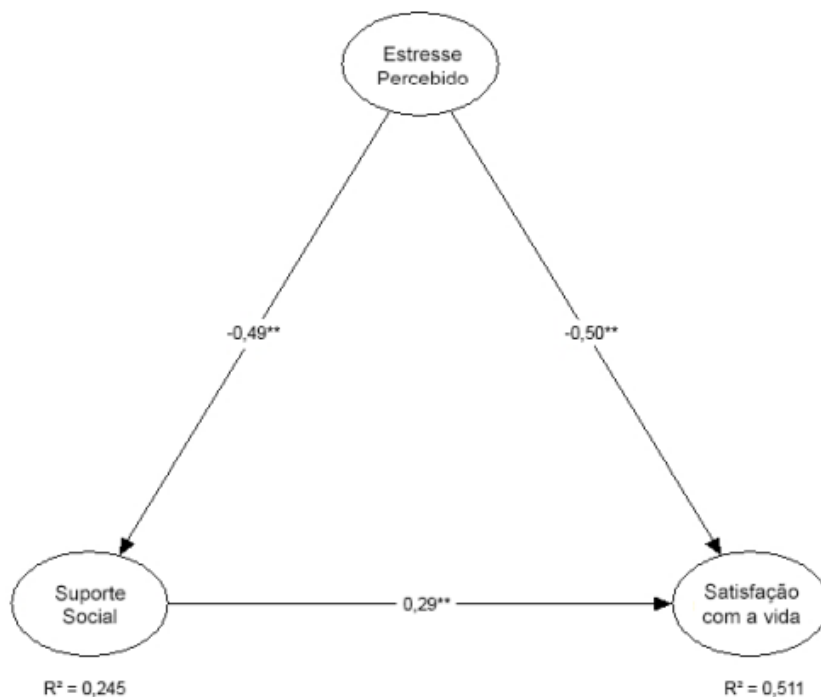
# Resultados - Análises Descritivas e Correlacionais

- Cuidadores têm sobrecarga moderada.
- Satisfação com a vida correlacionada negativamente com sobrecarga.
- Satisfação com a vida correlacionada positivamente com apoio social.

# Resultados - Mediação do Apoio Social

- Apoio social medeia 21,87% do efeito entre sobrecarga e satisfação com a vida.
- Efeitos significativos indicam impacto do apoio social na satisfação com a vida.

**Figura 2** – Associações entre sobrecarga, apoio social e satisfação com a vida ( $n = 452$ )



**Fonte:** Dados do estudo



# Considerações Finais

- Importância do apoio social na satisfação com a vida dos cuidadores.
- Necessidade de políticas públicas e intervenções para fortalecer redes de apoio social.
- Benefícios para cuidadores e pessoas com demência.