

ALTERAÇÕES NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL EM IDOSOS: UMA PERSPECTIVA ANATÔMICA

Helder Xavier Bezerra - Doutorando do Curso de Neurociências da Universidade Federal da Paraíba - UFPB

Fabília Gomes Lopes - Mestrando do Curso de Ciências Farmacêuticas da Universidade Estadual da Paraíba- UEPB

Contatos: helderxavierb@gmail.com

O envelhecimento populacional e as alterações no sistema nervoso central em idosos são de extrema importância para entendermos os efeitos do tempo sobre o cérebro.



ALTERAÇÕES NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL EM IDOSOS: UMA PERSPECTIVA ANATÔMICA

➤ OBJETIVOS

Reunir informações que abordem as principais alterações anatômicas e fisiológicas do SNC, em decorrência do processo de envelhecimento.

ALTERAÇÕES NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL EM IDOSOS: UMA PERSPECTIVA ANATÔMICA

➤ JUSTIFICATIVA

- Compreender essas mudanças é fundamental para a prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças neurológicas, como a demência, doença de Alzheimer e Parkinson, que têm maior incidência em idosos;
- Compreender as mudanças no SNC relacionadas à idade é essencial para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e tratamento. Isso pode incluir intervenções que visam retardar ou mitigar essas alterações, melhorando assim a qualidade de vida dos idosos.

ALTERAÇÕES NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL EM IDOSOS: UMA PERSPECTIVA ANATÔMICA

➤ METODOLOGIA

**Revisão
Bibliográfica**

**Pubmed, Lilacs e
SCIELO**

**alterações
anatômicas,
envelhecimento,
sistema nervo
central e seus
equivalentes em
inglês.**

Foram incluídos artigos publicados entre 2018 e 2023. E excluídos estudos realizados com animais ou não disponíveis em texto completo.

ALTERAÇÕES NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL EM IDOSOS: UMA PERSPECTIVA ANATÔMICA

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Cérebro dos idosos: tamanho e peso reduzidos, giros mais finos separados por sulcos mais abertos e profundos e regiões corticais menores;
- Diminuição do número de células nervosas e retração neural, resultando em atrofia cerebral;
- Redução na velocidade da condução nervosa, prejudicando assim, as funções cognitivas, sensitivas e motoras.

ALTERAÇÕES NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL EM IDOSOS: UMA PERSPECTIVA ANATÔMICA

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Este estudo fornece evidências sólidas de que o envelhecimento está intrinsecamente ligado a alterações anatômicas no sistema nervoso central;
- Compreender essas mudanças é crucial para o desenvolvimento de estratégias de prevenção e tratamento de doenças neurológicas relacionadas à idade.