

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

Raiane Mayara da Silva Dantas - Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro  
Universitário Unifacisa - CESED

Raissa Mayara da Silva Dantas - Mestranda do Curso de Saúde da Criança e do  
Adolescente - UFPE

Doutora pela do Curso de Enfermagem pela da Universidade Federal da Paraíba

**Contatos:** raiane.dantas@maisunifacisa.com.br ; raissamayaradantas@hotmail.com; ;  
renata.clemente@unifacisa.edu.br;

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ OBJETIVOS:

- O estudo tem como objetivo identificar os fatores de risco elencados na literatura para o risco de quedas em pessoas idosas moradoras de instituições de longa permanência.

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ JUSTIFICATIVA:

- Essa temática é de alta relevância, pois é necessário estudar as técnicas e o que pode ser realizado para melhorias de equilíbrio postural;
- Dessa forma fazer um planejamento de cuidados individualizados, considerando suas peculiaridades e limitações, de modo que o idoso possa preservar por mais tempo sua independência funcional.

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ INTRODUÇÃO:

- Envelhecimento populacional;
- Diversas alterações e funções corporais;
- O risco de quedas aumenta com o envelhecimento;
- Diminuição da capacidade de adaptação, aumentando, assim, a instabilidade postural e, conseqüentemente, o risco de cair;

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ METODOLOGIA:

- Trata-se de uma pesquisa de revisão da literatura científica, com abordagem qualitativa. Foram utilizados os descritores indexados DeCS “quedas”; “idosos”, “instituição de longa permanência para idosos” e cruzados com o operador booleano and entre eles;
- A busca foi realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) dando inicialmente 332 artigos documentos. Foi determinado como critérios de inclusão: artigos completos indexados em alguma base de dado da BVSM, publicados no idioma português e artigos publicados nos últimos 5 anos, resultando inicialmente em 14 artigos.

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ METODOLOGIA:

- Foram excluídos aqueles que não respondiam à questão norteadora ou que esteve duplicado de mais de uma base de dado. Após a leitura dos artigos completos, permaneceu na amostra quatro estudos, nos quais observou-se que o ambiente pode ser um dos fatores de riscos e outros fatores de risco foram identificados e classificados em: fatores extrínsecos como tapetes, revestimentos inadequados, e fatores individuais como: fadiga, desequilíbrio, dificuldade de atenção, diminuição de mobilidade, diminuição de controle de movimentos.

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO:

- Pode-se perceber que há uma correlação entre independência funcional e o risco de quedas;
- Quanto mais independentes são os idosos, menor o risco de quedas.
- Diante desta verificação, é importante fazer um planejamento de cuidados individualizados considerando suas peculiaridades e limitações, de modo que o idoso possa preservar por mais tempo sua independência funcional.

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO:

- Segundo Ferreira, et al 2019 é necessário instituir medidas para prevenir a fadiga, principal fator de risco identificado para quedas recorrentes, com atividades multiprofissionais envolvendo terapias psicológica e corporal, já Paula et 2020 sugere que tenha um maior monitoramento nas Instituições de Longa Permanência para Idosos em relação aos idosos que já sofreram alguma queda, já que esse evento é um preditor de novas quedas. Recomendando a adequação da estrutura do ambiente de modo a torná-lo seguro.



# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- O trabalho evidenciou que, é importante a realizações de pesquisas com esse tema, visto que a queda recorrente é um evento comum entre idosos institucionalizados.
- A construção de registros para quedas em que se avalie a incidência se torna essencial para a equipe de saúde em seu cotidiano no planejamento de ações preventivas.

# FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS MORADORAS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

## ➤ REFERÊNCIAS:

- FERREIRA, Lidiane Maria de Brito Macedo et al. Quedas recorrentes e fatores de risco em idosos institucionalizados. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, p. 67-75, 2019.
- PAULA, Jully Greyce Freitas de et al. Correlação entre independência funcional e risco de quedas em idosos de três instituições de longa permanência. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 54, p. e3601, 2020.
- COUTINHO, Daisy Teresinha Reis et al. Risco de quedas em idosos: estratégia cuidativa-educacional para cuidadores para adoção de medidas preventivas. *Rev. enferm. UFPE on line*, p. [1-14], 2021.