

# LESÕES CUTÂNEAS EM IDOSOS, PREVALÊNCIA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

Eduarda Ellen Costa Vasconcelos – Enfermeira; Mestranda em Enfermagem, UFPB;  
Rafaelly Andressa de Lucena Eloy – Curso de Graduação em Enfermagem, UFPB;  
Mirian Alves da Silva – Orientadora – Enfermeira, Doutora em Enfermagem, UFPB  
**Contatos:** [eduardaecosta@gmail.com](mailto:eduardaecosta@gmail.com); [enf.rafalucena@gmail.com](mailto:enf.rafalucena@gmail.com); [miads.enf@gmail.com](mailto:miads.enf@gmail.com).

# LESÕES CUTÂNEAS EM IDOSOS, PREVALÊNCIA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ OBJETIVOS

- Analisar produções científicas acerca da temática, examinando a prevalência das lesões cutâneas em idosos e destacar as intervenções de enfermagem cruciais que desempenham um papel vital na prevenção, tratamento e manejo dessas condições.

## ➤ JUSTIFICATIVA

- Realizado a partir do interesse de estudo e pesquisa das autoras;
- Participação do Grupo de Pesquisa e Estudos em Feridas (GEPEFE) da Universidade Federal da Paraíba.

# LESÕES CUTÂNEAS EM IDOSOS, PREVALÊNCIA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ INTRODUÇÃO

- O envelhecimento é um fenômeno inevitável que traz consigo uma série de mudanças fisiológicas e funcionais em todo o corpo. A pele não está isenta dessas transformações e é frequentemente afetada;
- As lesões cutâneas em idosos representam um desafio significativo para os profissionais de enfermagem, uma vez que não apenas podem causar desconforto físico, mas também um impacto profundo na qualidade de vida;

# LESÕES CUTÂNEAS EM IDOSOS, PREVALÊNCIA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ METODOLOGIA

- Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, qualitativa, descritiva e exploratória, com o intuito de verificar o estado da arte sobre a temática de lesões cutâneas em idosos no que se refere às intervenções de enfermagem;
- Foram usados como critérios de inclusão: pesquisas em inglês, português e espanhol, publicadas entre os anos de 2019 a 2023, disponíveis integralmente, preferencialmente originais.

# LESÕES CUTÂNEAS EM IDOSOS, PREVALÊNCIA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ METODOLOGIA

A busca ocorreu nas seguintes bases de dados: LILACS, IBECs, BDNF, SciELO, CINAHL, Scopus, MEDLINE (Pubmed), Web of Science e Portal de Periódicos da Capes;

Foram selecionados os seguintes descritores: Lesões cutâneas; Idoso; Enfermagem, os quais foram cruzados pelo operador booleano AND;

Inicialmente foram encontrados 198 publicações, que foram triados, e destes, ficaram 173 estudos. Onde, 125 foram excluídos após a leitura do título e 48 após a leitura do resumo.

# LESÕES CUTÂNEAS EM IDOSOS, PREVALÊNCIA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ METODOLOGIA

Os estudos elegíveis e lidos na íntegra = 10;

Ao total foram excluídos 188 estudos;

Portanto, foram selecionados e lidos integralmente 10 estudos.

# LESÕES CUTÂNEAS EM IDOSOS, PREVALÊNCIA E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Forneceram uma visão abrangente das questões relacionadas à integridade da pele em idosos e à atuação da enfermagem nesse contexto;
- Com relação aos fatores que interferem na preservação da integridade cutânea destaca-se a importância da prevenção e a necessidade de assistência de enfermagem;
- Destaca-se a importância de implementar planos de cuidados que envolvam todos os cuidadores e familiares no processo de cuidar destes pacientes.

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Metade dos idosos relatou ter sido orientado sobre os cuidados cutâneos, onde 72% conhecem os perigos da exposição solar.
- A alteração cutânea mais encontrada foi a melanose e foi encontrada associação entre diabetes e ceratose
- Evidenciou-se que existem déficits quanto ao método de avaliação e orientação aos cuidados de lesão na pele durante as consultas de enfermagem;
- Necessária implementação de planos de cuidados direcionados, voltados à redução de fatores que podem interferir negativamente na pele.



# Título do Trabalho

## ➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Os estudos enfatizam a importância da prevenção da integridade da pele em idosos e destacam a relevância da enfermagem e dos cuidadores no cuidado desta população;
- A enfermagem desempenha um papel crucial na identificação precoce de problemas de saúde e na educação sobre medidas preventivas;
- Mais pesquisas são necessárias, especialmente em ambientes hospitalares, para aprimorar as práticas de cuidados com e melhorar sua qualidade de vida

# Título do Trabalho

## ➤ REFERÊNCIAS

- Vinagre JC, Vinagre CG, Pozzi FS, Slywitch E, Maranhão RC. Metabolism of triglyceride-rich lipoproteins and transfer of lipids to high-density lipoproteins (HDL) in vegan and omnivore subjects. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2013 Jan;23(1):61-7. Disponível em: .1016/j.numecd.2011.02.011. Acesso em 09 Set. 2023
- DE OLIVEIRA, A. L. B.; DOURADO, M. B.; DE MENEZES, T. M. O. A percepção dos graduandos de enfermagem sobre envelhecimento. *Revista Enfermagem UERJ*, [s. l.], v. 22, n. 5, p. 680–685, 2014. Disponível em: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&site=edslive&db=owf&AN=100141473&authtype=uid&user=rma brows erextension&password=BrOwserExtension789!> Acesso em: 23 ago. 2023.
- VIEIRA, C. P. B.; ARAÚJO, T. M. E. Prevalence and factors associated with chronic wounds in older adults in primary care. *Rev Esc Enferm USP.* 2018;52:e03415. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2017051303415>. Acesso: em 15 jun. 2023
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). World wide palliative care alliance. Global atlas of palliative care at the end of life. January, 2014.