

A ESCUTA ESPIRITUAL DA PESSOA IDOSA EM CUIDADOS PALIATIVOS DOMICILIAR

Elaine Pinheiro Neves de Macedo – Doutora em Teologia pela
Pontifícia Universidade Católica do Paraná

Mara Solange Gomes Dellaroza (Supervisora) – Doutora em
Enfermagem na Saúde do Adulto pela USP São Paulo

Contato: elaine.pnm@gmail.com; gesen@uel.br

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ OBJETIVO

Descrever os efeitos da Escuta Espiritual por meio do relato de experiência de uma líder da Pastoral da Pessoa Idosa (PPI).



A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ JUSTIFICATIVA

Segundo os autores Peres *et al.*, 2007 numa Revisão Literatura mostrou que envolvimento religioso e espiritualidade estão associados com melhores índices de saúde, incluindo maior longevidade, habilidades de manejo e qualidade de vida, assim como menor ansiedade, depressão e suicídio.

Nesse sentido, o estudo se justifica por colaborar para a melhora da saúde graças a vários fatores. Há um melhor estado psicológico (por trazer esperança, perdão, altruísmo e amor) e, conseqüentemente, melhor estratégia para lidar com problemas e redução do estresse, e ainda considerando que o atendimento em domicílio proporciona mais conforto para a pessoa idosa, por estar em seu próprio ambiente.

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ INTRODUÇÃO

Cuidados Paliativos, abordagem que inclui amenizar o sofrimento em todas as dimensões do ser humano tanto no aspecto biopsicossocial quanto espiritual, ganham cada vez mais relevância diante do envelhecimento populacional. O propósito é cuidar da pessoa de forma ética, alívio de sintomas, promovendo a dignidade até o final da vida, incluindo a atenção aos aspectos espirituais como parte da saúde.

Vários estudos tem demonstrado a importância da dimensão espiritual, especialmente no avançar da idade (SCORTEGAGNA et al. 2018; LUCHETTI et al. 2011).

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ INTRODUÇÃO

Segundo Thiengo e colaboradores (2019) apontou que diante de situações de doença, as pessoas tendem a expressar suas necessidades espirituais nas formas mais diversas. Sendo assim, tanto o doente quanto sua família podem se beneficiar da assistência espiritual se houver uma abordagem neste sentido.

Outros estudos demonstraram que profissionais da saúde reconhecem a importância da dimensão espiritual no atendimento de pacientes sob cuidados paliativos, no entanto, ainda existe despreparo para lidar com as questões espirituais. Por isso, outros segmentos é tão importante no cuidado da pessoa idosa, como por exemplo a Pastoral da Pessoa Idosa (PPI).

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ INTRODUÇÃO

É um desafio permanente garantir condições necessárias para uma qualidade de vida aos idosos/as. É fato que existem pessoas com idade avançada vivendo em situações degradantes, maltratadas, excluídas e abandonadas. É neste contexto, que se apresenta a missão da Pastoral da Pessoa Idosa: “Promover os direitos da pessoa idosa, sua saúde, segurança e participação, valorizando os vínculos familiares e intergeracionais, por meio de acompanhamento domiciliar fortalecendo a Rede de Solidariedade” (REVISTA PASTORAL DA PESSOA IDOSA – CNBB, 2014, p.6).

Com isso, conta-se com mais uma contribuição no cuidado da pessoa idosa, haja vista o acompanhamento em domicílio. O que de certo modo, possibilita atender demandas ou realizar encaminhamentos para o cuidado espiritual.

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ METODOLOGIA

O estudo é descritivo, em foco estão relatos de visitas domiciliares, realizadas em 2022 a um homem, de 83 anos, e à uma mulher, de 87 anos.



A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

Relato de experiência pela líder da PPI com dois idosos: Homem (83 anos) e mulher (87 anos):

- Ambos moradores de comunidade, sendo atendidos pela UBS próximo ao bairro.
- A mulher cadeirante, (falecida recentemente, 2023),
- O homem acamado há mais de um ano, não mexe a parte inferior do corpo, cego, e recentemente diagnosticado com Alzheimer.
- Mesmo assim, percebe-se que há espiritualidade neles, o que é perceptível que faz lidar melhor com o sofrimento e o processo de morrer.
- Sentem necessidade de líder religioso e práticas de suas igrejas.
- Há inúmeras demandas espirituais identificadas (reconciliação, pedido de perdão...).

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Desejo de ambos em fazer uma passagem em paz e dignamente.
- Escuta Espiritual: a espiritualidade está presente na vida da pessoa idosa, dando muitas vezes, sentido à vida, ao propósito de continuar enfrentando e superando os desafios da doença, e desse modo, ressignificando sua trajetória.

Os resultados apontaram para demandas espirituais significativas, necessidade de sentido de vida, e busca constante pela espiritualidade/religiosidade, utilizadas como estratégias no enfrentamento dos eventos estressores da doença em si e desafios da idade.

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluiu-se que há relevância quanto à escuta espiritual da pessoa idosa que está sendo atendida em Cuidados Paliativos, que oferecidos em domicílio e podem ser direcionados para o acolhimento, respeito e apoio ao adoecimento que muitas vezes acompanha o envelhecimento. Afinal, as pessoas idosas, se demonstraram estar seguras em sua moradia e se sentir confortáveis para expor sentimentos, angústias e necessidades

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ REFERÊNCIAS

LUCCHETTI, G. *et al.*; O idoso e sua espiritualidade: impacto sobre diferentes aspectos do envelhecimento. **Rev. Bras Geriatria Gerontologia**, v. 14, n. 1, p. 159-67, 2011. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbagg/a/hM9JF33HFKKJ36xnbYQY9gP/> . Acesso em: 12 set.2023.

PASTORAL DA PESSOA IDOSA, **Guia do líder da Pastoral da Pessoa Idosa**, CURITIBA, 2014.

PERES, J. F. P. *et al.*; ESPIRITUALIDADE, RELIGIOSIDADE E PSICOTERAPIA. Revisões da Literatura, **Arch. Clin. Psychiatry** (São Paulo) 34 (suppl 1), 2007. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpc/a/YFghx4LyPBm6vVMH78Z4h8J/?lang=pt> Acesso em: 27 ago,2023.

A escuta espiritual da pessoa idosa em cuidados paliativos domiciliar

➤ REFERÊNCIAS

SCORTEGAGNA, H. M. *et al.*; Vivência da espiritualidade por pessoa idosas institucionalizados. **Rev. Bras. Geriatria Gerontologia.**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 3, p. 304-311, 2018. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rbgg/a/bvfPSSy3grnXcZrJQz7LpWp/?lang=pt&format=pdf#:~:text=A%20viv%C3%Aancia%20da%20espiritualidade%2Freligiosidade>. Acesso em: 30 ago. 2023.

THIENGO, P. C. S. *et al.*; ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE NO CUIDADO EM SAÚDE: REVISÃO INTEGRATIVA. **Cogitare Enfermagem**, vol. 24, e58692, 2019 Universidade Federal do Paraná. <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/58692>. Acesso em: 21 ago. 2023.

Muito Obrigada!