

# EFEITOS TERAPÊUTICOS DA DIETA CETOGENICA EM PACIENTES COM DOENÇA DE ALZHEIMER: O QUE REFERE A LITERATURA ATUAL?

Maria Luiza Marques Chiamulera (Acadêmica do Curso de Medicina da faculdade de ciências médicas da paraíba/Afya – FCM-PB/AFYA)

Thainara Marques Chiamulera (Acadêmica do Curso de Medicina da faculdade de ciências médicas da paraíba/Afya – FCM-PB/AFYA)

Artur Petterson Almeida (Acadêmica do Curso de Medicina da faculdade de ciências médicas da paraíba/Afya – FCM-PB/AFYA)

Millena De Carvalho Pereira (Acadêmica do Curso de Medicina da faculdade de ciências médicas da paraíba/Afya – FCM-PB/AFYA)

Alinne Beserra de Lucena (Orientadora)

Email: marialuiza\_chiamulera@hotmail.com, thainara\_chiamulera@hotmail.com, artur.petterson@icloud.com, milennaccpcarvalho@gmail.com e alinneblmarcolino@hotmail.com

## 1. INTRODUÇÃO

A doença de Alzheimer (DA) é uma patologia neurodegenerativa que prevalece à medida que a população envelhece. Nesse sentido, a busca por novos métodos de prevenção e tratamento da DA também inclui as dietoterapias e, dentre elas, a dieta cetogênica (DC) pode contribuir nas funções cognitivas como memória verbal e velocidade de processamento nestes pacientes.

## 2. OBJETIVO

Investigar os efeitos terapêuticos da DC em pacientes com DA.

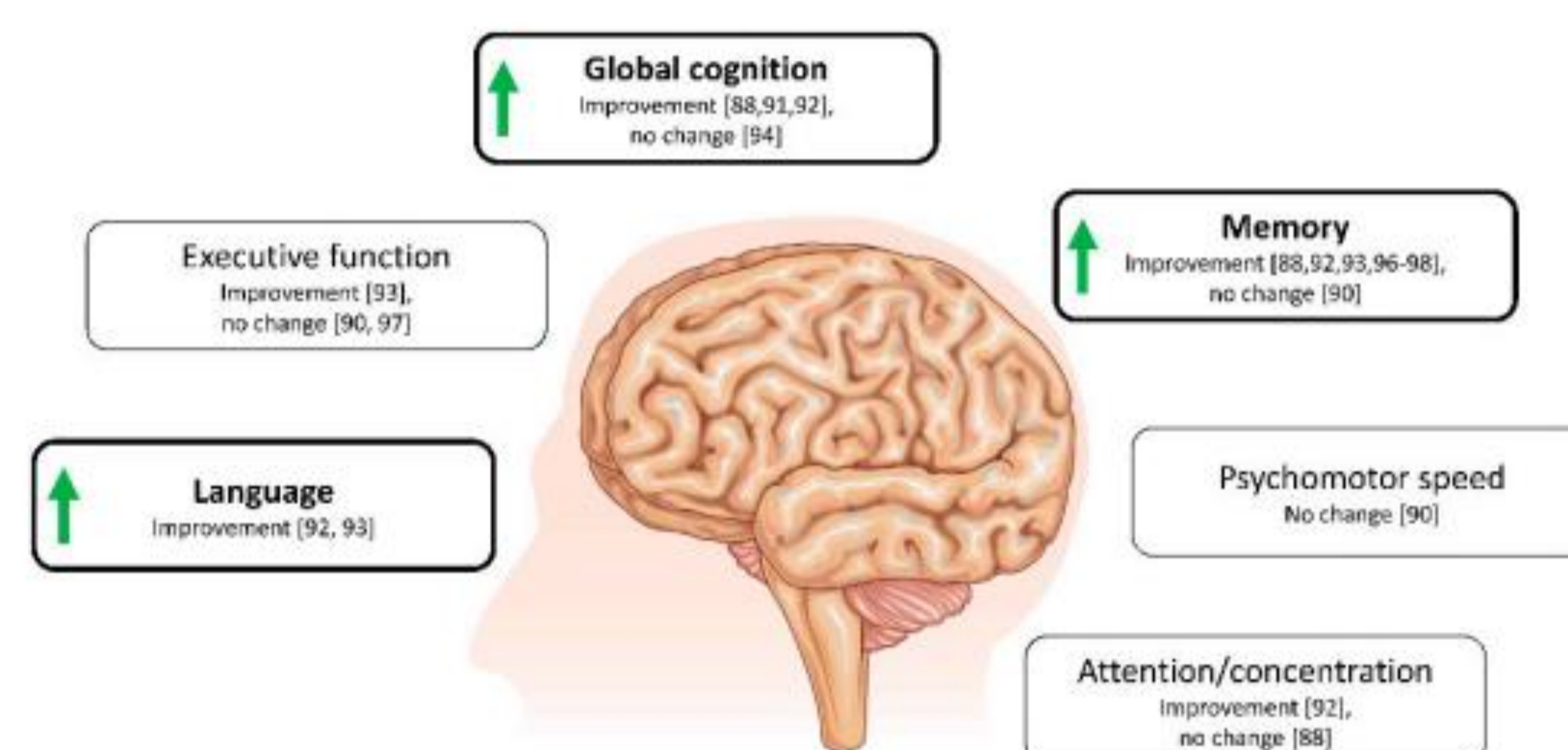
## 3. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura que realizou um levantamento de artigos na biblioteca virtual de saúde, utilizando os descritores: “doença de Alzheimer” AND “dieta cetogênica”, com os filtros: texto completo; Bases de dados: MEDLINE; Assunto principal: Doença de Alzheimer; Idioma: inglês; nos últimos 05 anos.

## 4. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dos 30 artigos encontrados, excluíram-se 14 por não estarem disponíveis na íntegra, constituindo um corpus final de 16 publicações. A evidências científicas refere que a DC apresenta alto teor de adipose e baixo de carboidratos, posto isto, os neurônios não conseguem metabolizar as gorduras diretamente, sendo o fígado o responsável pela conversão de gordura em cetonas, disponibilizando energia para os neurônios e possibilitando a melhora cognitiva, qualidade de vida e função diária. É importante que haja acompanhamento alimentar realizado aos idosos para monitorar e controlar a ingestão de carboidratos, visto que certas fontes de gorduras são mais saudáveis que outras. Logo, a suplementação exógena pode ter maior probabilidade de ser adotada como um tratamento de longo prazo, pois as mudanças na dieta não são tão drásticas.

FIGURA 1. Visão geral dos domínios cognitivos afetados por intervenções cetogênicas em pacientes com DA. As melhorias gerais são demonstradas pelas setas verdes. (seta verde)



## 5. CONCLUSÃO

Isto posto, a DC pode gerar efeitos terapêuticos positivos tanto na função cognitiva quanto na redução de deposição de placas amiloides e ativação microglial, provocando a diminuição da neuroinflamação na DA. Como os estudos são promissores, porém incipientes, sugere-se mais evidências sobre esta importante temática.

## 6. REFERÊNCIAS

DYŃKA, D.; KOWALCZE, K.; PAZIEWSKA, A. The role of ketogenic diet in the treatment of neurological diseases. *Nutrients*, V. 14, N. 23, P. 5003, 2022. Disponível em: <<https://www.mdpi.com/2072-6643/14/23/5003/>>. Acesso em 16 jul. 2023.

JENSEN, N. J. et al. Effects of ketone bodies on brain metabolism and function in neurodegenerative diseases. *International journal of molecular sciences*, V. 21, N. 22, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7699472/>>. Acesso em: 12 jul. 2023.

LILAMAND, M. et al. Are ketogenic diets promising for Alzheimer's disease? A translational review. *Alzheimer's research & therapy*, V. 12, N. 1, P. 42, 2020. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7158135/>>. Acesso em: 12 jul. 2023.