

TENDÊNCIAS E DESAFIOS NA IDENTIFICAÇÃO DA SEPSE EM IDOSOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DESCRITIVA

Ana Paula Alves Borges (1), Ana Beatriz Diniz Araújo (1), Nuha Hamad Pereira Gomes Cavalcante (1), Sávio Nogueira de Araújo (1), Vanessa Gonçalves de Meneses Souto Maior (1)
1- Acadêmica do Curso de MEDICINA da FACULDADE DE MEDICINA NOVA ESPERANÇA (FAMENE) - PB
Alysson Kennedy Pereira de Souza (Orientador)
anaalvesborges@hotmail.com

1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento traz mudanças fisiológicas que aumentam a suscetibilidade dos idosos a infecções, colocando-os em maior risco de desenvolver inúmeras complicações. A sepse é uma condição médica crítica e potencialmente fatal que representa um desafio significativo, especialmente para a população idosa. A interação complexa entre o envelhecimento e a resposta imunológica contribui para a vulnerabilidade de pacientes nessa faixa etária, uma vez que, alterações próprias da senescência diminuem as reservas fisiológicas.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva de artigos selecionados em bancos de dados como BVS, LILACS e SCIELO. A seleção foi realizada no período entre 2020 e 2023, voltadas para artigos publicados que correspondessem ao objetivo do estudo.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados revelaram que os idosos podem apresentar respostas inflamatórias atenuadas, o que dificulta o reconhecimento de sinais clássicos de sepse, como febre elevada.

As apresentações clínicas atípicas são frequentes, com manifestações sutis e não específicas, como confusão mental, fraqueza generalizadas e deterioração funcional. A presença de comorbidades, síndromes geriátricas e declínio cognitivo pode mascarar os sinais clássicos de sepse.



Fonte: <https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/infeccao-generalizada-sepse.htm>

Physiological Parameters	3	2	1	0	1	2	3
Respiration Rate (BPM)	≤8		9-11	12-20		21-24	≥25
Oxygen Saturations (%)	≤91	92-93	94-95	≥96			
Any Supplemental Oxygen		Yes		No			
Temperature (°C)	≤35		35.1-36.0	36.1-38.0	38.1-39.0	≥39.1	
Systolic Blood Pressure (mmHg)	≤90	91-100	101-110	111-219			≥220
Heart Rate (BPM)	≤40		41-50	51-90	91-110	111-130	≥131
Level of Consciousness				A			V, P or U

Fonte: <https://www.activ8lives.com/support/data-collected/cardiovascular-and-respiratory/national-early-warning-score-news>

A confusão mental, fadiga exacerbada ou piora repentina do estado funcional, contribuem para um subdiagnóstico e atraso no início do tratamento da sepse em idosos, dificultando o diagnóstico preciso. Sendo assim, a utilização de ferramentas de triagem específicas para essa população, como o Sistema de Alerta Precoce (Early Warning Score), mostrou-se promissora para melhorar a detecção precoce da sepse em idosos.

4. CONCLUSÃO

Em suma, conclui-se que os desafios na identificação precoce da sepse em idosos são evidentes devido às alterações fisiológicas e às apresentações clínicas atípicas que essa população enfrenta. A conscientização dos profissionais de saúde e a implementação de ferramentas de triagem específicas são fundamentais para melhorar a identificação precoce da sepse.

5. REFERÊNCIAS

HONORATO, M. O. et al. Fibrilação Atrial e Sepse em Pacientes Idosos e sua Associação com Mortalidade Intra-hospitalar. *Arquivos brasileiros de cardiologia*, v. 120, n. 3, 2023.

Nasa P, Juneja D, Singh O, Dang R, Arora V. Severe sepsis and its impact on outcome in elderly and very elderly patients admitted in intensive care unit. *J Intensive Care Med*. 2012;27(3):179-83.

Dundar ZD, Ergin M, Karamercan MA, Ayranci K, Colak T, Tuncar A, et al. Modified Early Warning Score and VitalPac Early Warning Score in geriatric patients admitted to emergency department. *Eur J Emerg Med*. 2016;23(6):406-12.