

A RELAÇÃO DA ANEMIA E ARTRITE REUMATOIDE EM IDOSOS

Alexia Sampaio Menezes (Acadêmica do Curso Medicina da FCM-PB/Afya) Hannah Nogueira De Araújo Leite (Acadêmica do Curso Medicina da FCM-PB/Afya) Júlia Duarte Andrade Oliveira (Acadêmica do Curso Medicina da UNIPÊ-PB) Jéssyla Ravenna Venceslau de Soutos (Acadêmica do Curso Medicina da FCM-PB/Afya)
Geraldo Luís dos Santos (Orientador)

Email: asampaio@hotmail.com; hannahnagal27@gmail.com, juliaaduarte_07@outlook.com; ravenna.vencs@gmail.com; geraldoluism@hotmail.com

1. INTRODUÇÃO

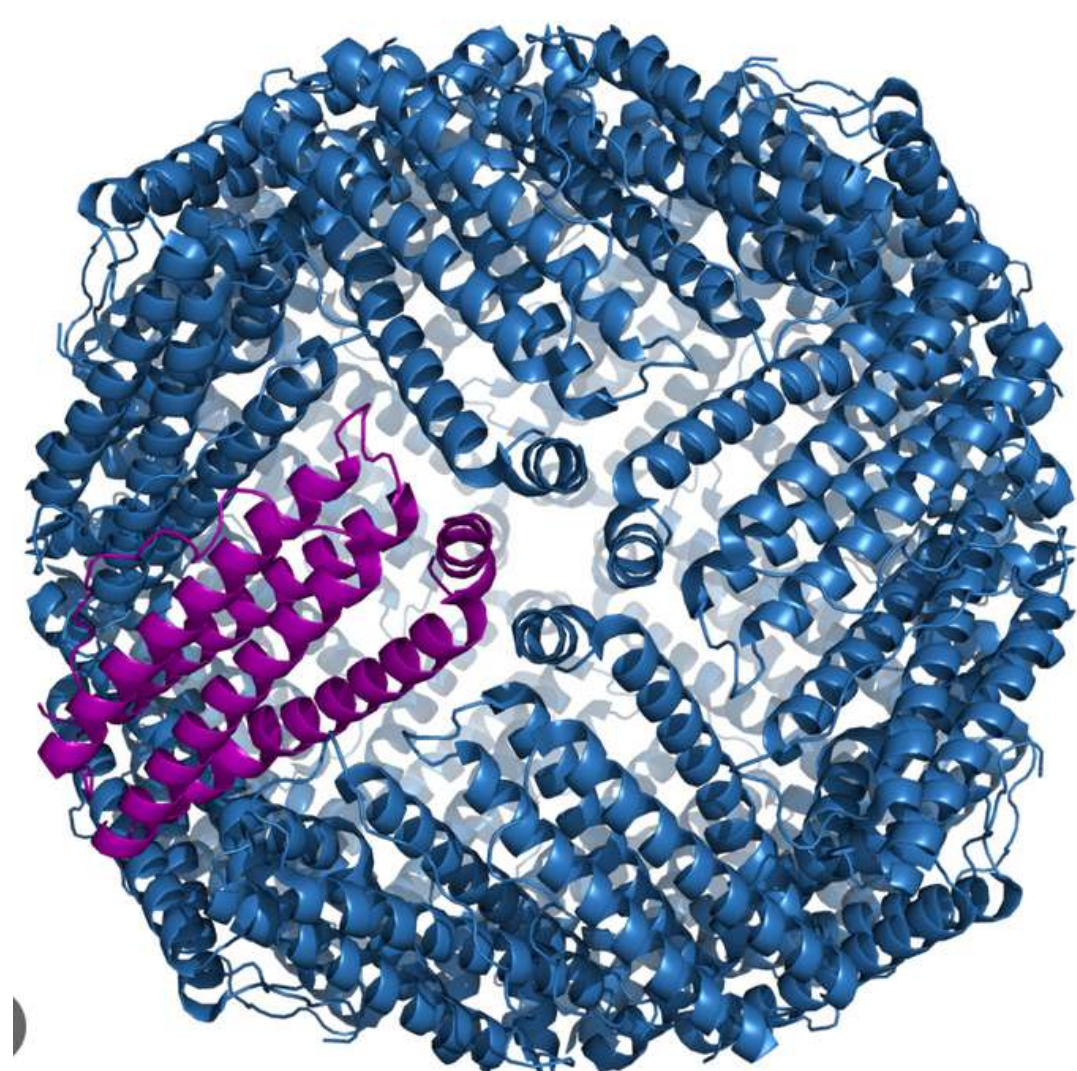
Alterações hematológicas em pacientes com artrite reumatoide (AR) cursam em mais de 50% dos casos, prevalecendo a coexistência de anemia com linfopenia no diagnóstico clínico de fase aguda e subaguda da AR. Os estudos explicam os valores preditivos da hemoglobina (HB) e do ferro sérico com o perfil inflamatório da AR e como a anemia melhora com o uso de medicações para AR.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

O estudo é uma revisão bibliográfica do tipo narrativa. Foi realizada busca na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): idoso, anemia, artrite reumatoide e usado o Booleano AND. Foram encontrados 32 artigos onde foram excluídos os artigos que não condizem com o tema e artigos que não foram publicados na íntegra. Foram incluídos 6 artigos na língua inglesa com corte temporal dos 10 últimos anos. Nos artigos incluídos, foi observada a relação entre as doenças.

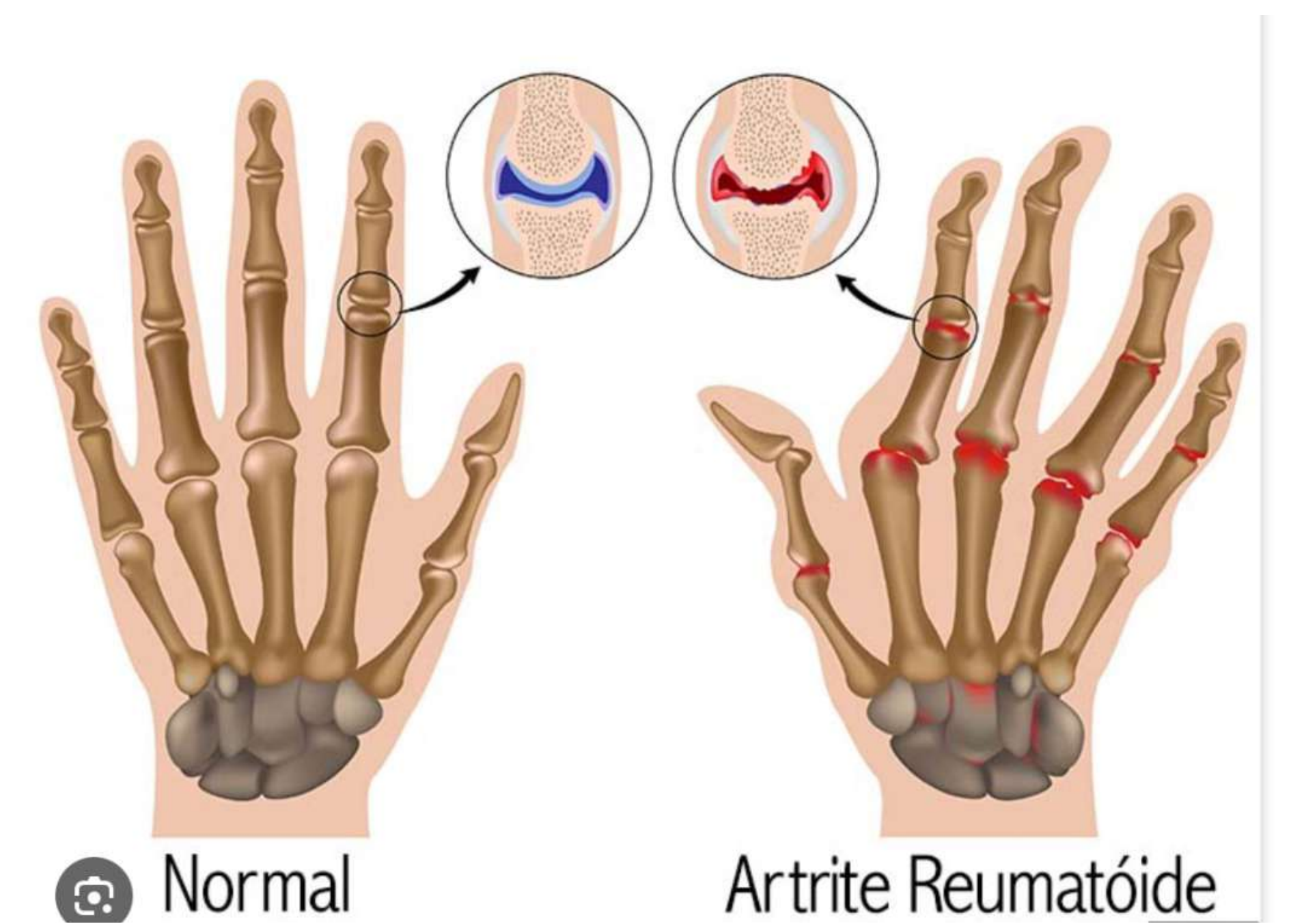
3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A anemia na artrite reumatoide é prototípica da anemia de doença crônica e é caracterizada por baixas concentrações séricas de ferro. Os fatores podem se relacionar com a homeostase patológica do ferro, a eritropoiese prejudicada, a resposta embotada à eritropoetina, além do prejuízo à ferritina causado pela inflamação crônica.



Ferritina sérica

Fonte: Google fotos



Fonte: Google fotos

A atividade da AR é responsável pela inibição de unidades formadoras de colônias eritróides na medula óssea e pelo aumento do fator de necrose tumoral (TNF- α), com o tratamento da anemia consistindo em uma terapia de bloqueio desse fator.

4. CONCLUSÃO

Assim, pode-se sugerir que pacientes idosos com AR têm maior índice de diagnóstico de anemias se relacionando com as mudanças dos níveis de hemoglobina e alteração de níveis de ferro. O estudo também mostra a dificuldade de encontrar artigos que abordem o tema em questão.

5. REFERÊNCIAS

BERNSTEIN, David N.; KURUCAN, Etká; MENGA, Emmanuel N.; *et al.* Comparison of adult spinal deformity patients with and without rheumatoid arthritis undergoing primary non-cervical spinal fusion surgery: a nationwide analysis of 52,818 patients. **The Spine Journal**, Nova Iorque, v. 18, n. 10, p. 1861-1866, out. 2018.

LUSIGNAN, Simon; NIKIPHOROU, Elena; MALLEEN, Christian *et al.* Haematological abnormalities in new-onset rheumatoid arthritis and risk of common infections: a population-based study, **Rheumatology (Oxford)**, Oxford, v. 59, n. 5, p. 997–1005, 2020.

CHEN, Yang-Fan; XU, Sheng-Qian; XU, Yue-Chen; *et al.* Inflammatory anemia may be an indicator for predicting disease activity and structural damage in Chinese patients with rheumatoid arthritis. **Clinical Rheumatology**, Heidelberg, v. 39, n. 6, p. 1737-1745, 9 jan. 2020.