

PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS COM CÂNCER DO TRATO GASTROINTESTINAL EM TRATAMENTO AMBULATORIAL EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE PERNAMBUCO

Carla Karyne Gomes dos Santos (Residente do programa de Nutrição Clínica HC – UFPE)
Carla Mirella de Oliveira Ferreira (Residente do programa de Nutrição Clínica HC – UFPE)
Livian Pereira Jacinto da Silva (Residente do programa de Nutrição Clínica HC – UFPE)
Naomi Shede Rangel de Oliveira (Residente do programa de Nutrição Clínicas HSE – UFPE)
Maria Tatiane Ferreira dos Santos (Residente do programa de Nutrição Clínicas HSE – UFPE)
Marcella Campos Lima da Luz (Orientador)

Email: carla.karyne@ufpe.br, carla.mirella@ufpe.br, livian.pereira@ufpe.br, naomi.sheder@ufpe.br, mariatatiana.santos@ufpe.br, marcellacamposnutri@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um fenômeno global e as doenças crônicas não transmissíveis são um achado comum nesta população, dentre elas o câncer. O câncer em idosos resulta do processo de senescência imunológica, como também do estilo de vida. O estado nutricional é afetado devido aos sintomas da doença e ao tratamento implementado, que dificultam a ingestão alimentar, absorção dos nutrientes, sobretudo naqueles portadores de neoplasia do trato gastrointestinal.

Assim, é fundamental o acompanhamento nutricional, cooperando para a redução da morbimortalidade e maior qualidade de vida. O objetivo deste trabalho foi analisar o perfil nutricional de idosos com diagnóstico de câncer no trato gastrointestinal atendidos ambulatorialmente.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

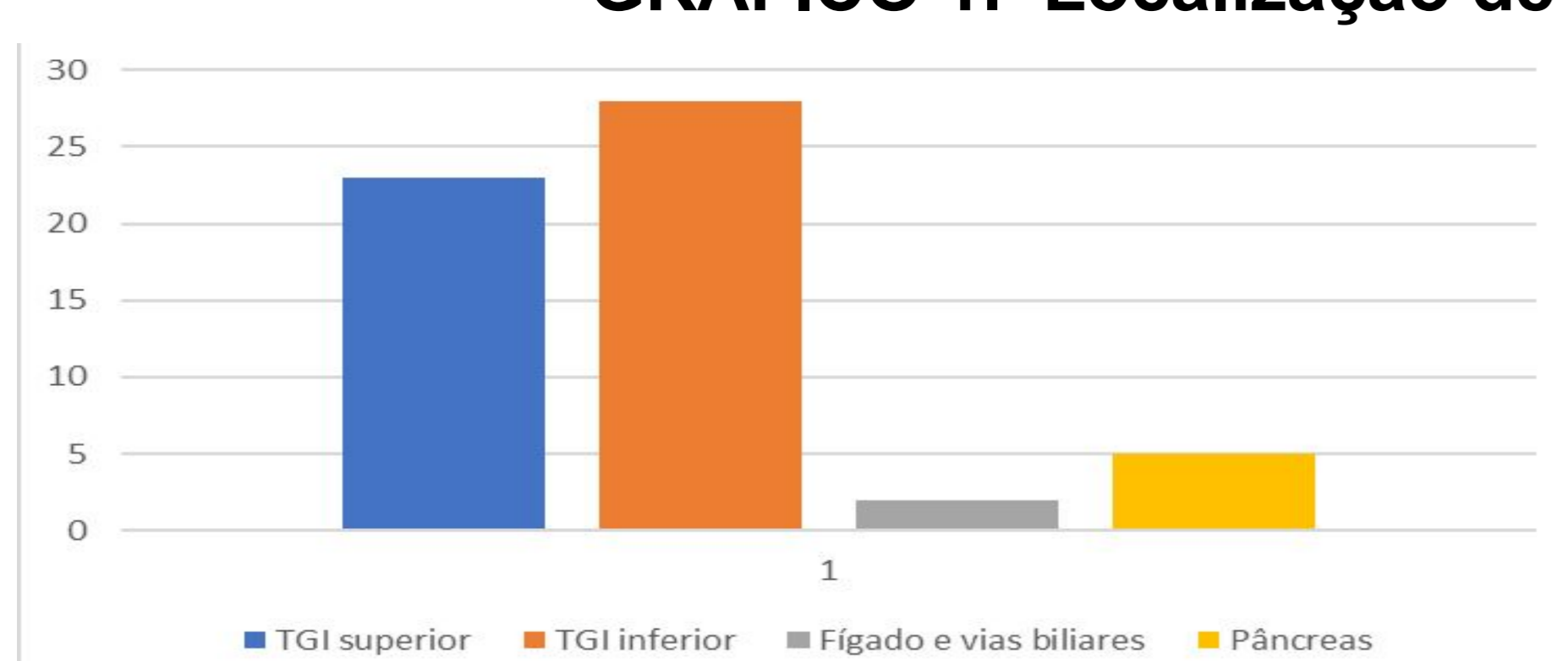
Trata-se de um estudo tipo série de casos, envolvendo pacientes maiores de 60 anos, de ambos os sexos, diagnosticados com câncer no trato gastrointestinal e atendidos ambulatorialmente, entre o período de Janeiro a Abril de 2023, em um hospital universitário. Foram coletados em prontuário eletrônico dados clínicos acerca da localização do tumor, percentual de perda de peso, sintomas gastrointestinais e tipo de tratamento implementado. Para determinação do perfil nutricional foi utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC), e posteriormente foram classificados segundo os pontos de corte da OPAS (2002).

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A amostra foi composta por 58 indivíduos, com média de idade de 67,0 +/- 7,35 anos e predomínio do sexo feminino 62% (n=36). O IMC médio foi de 23,53Kg/m² +/- 4,85, cerca de 48,2% (n=28) apresentaram diagnóstico de baixo peso e 46,5% (n=27) tiveram perda de peso grave.

Quanto à localização do tumor, 46,5% (n=27) dos pacientes apresentava neoplasia de cólon. Sintomas de impacto nutricional como náuseas, vômitos, diarreia e constipação foram observados em 36,2% (n=21) da amostra.

GRÁFICO 1. Localização de tumores



Legenda: TGI: Trato gastrointestinal.

TABELA 1. Caracterização da amostra (n=58)

Váriavel	n / (%)
Idade (anos)	58/67,0 +/- 7,35
Sexo	
Feminino	36/(62%)
Masculino	22/(38%)
IMC (Kg/m ²)	
≤23kg/m ²	28/(48,2%)
Perda de peso grave	27/(46,5%)
Sintomas de impacto nutricional	
Constipação	11/(18,9%)
Náuseas e vômitos	6/(10,34%)
Diarreia	4/(6,89%)

Houve predominância da quimioterapia (68,9%) como principal tratamento implementado.

Santos et al., (2020), também observaram sintomas de impacto nutricional em mais de 70% da amostra estudada. Os sintomas da doença somados aos efeitos colaterais do tratamento levam a alterações no TGI, que podem levar a transtornos mais graves desnutrição e caquexia refratária.

4. CONCLUSÃO

A perda de peso é um achado importante nesses pacientes, correlacionados aos frequentes sintomas gastrointestinais ocasionados pela doença e tratamentos, consequentemente, apresentam desfechos negativos e redução da qualidade de vida.

5. REFERÊNCIAS

MARQUES, Rayne de Almeida et al. Comprometimento do apetite e fatores associados em pessoas idosas hospitalizadas com câncer. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 24, 2021.

Organización Panamericana de la Salud. División de Promoción y Protección de la Salud (HPP). Encuesta Multicentrica salud bienestar y envejecimiento (SABE) em América Latina el Caribe: Informe Preliminar [Internet]. In: XXXVI Reunión del Comité asesor de investigaciones em Salud; 9-11 jun 2001; Kingston, Jamaica: OPAS, 2002 [acesso em 14 fev 2012].

SANTOS, R. D. C. C., BRANDÃO, G. R. R., OLIVEIRA, J. G. P. Perfil nutricional de pacientes portadores de neoplasia do trato gastrointestinal (TGI) antes, durante e após tratamento sistêmico. **Brazilian Journal of Health Review** [periódico na internet]. 2020.