

RELIGIOSIDADE E O ENFRENTAMENTO DE DOENÇAS ENTRE OS IDOSOS

Fabian Chris de Lima Mendonça, Helena Maria Cunha Bento da Silva (Acadêmicos do Curso de Medicina na FCMPB/AFYA)
Francisco Gomes Sobral Rocha (Orientador)
Email: fabianlima172@gmail.com, helenapsico@gmail.com, Francisco.gsn05@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento da população mundial traz consigo desafios em relação à saúde e ao bem-estar dos idosos. Tendo em vista que, com o decorrer dos anos, ocorrem diversas alterações biopsicossociais nos indivíduos, é vital compreender mecanismos que podem contribuir para o alcance de um envelhecimento com qualidade. Sobre esse aspecto, a religiosidade, muitas vezes enraizada em crenças e práticas espirituais, emerge como uma importante abordagem no enfrentamento de doenças, pois influencia a maneira como o idoso lida com ela.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura que realizou um levantamento das evidências na Biblioteca Virtual em Saúde utilizando os descritores “religião”, “medicina” e idoso com os filtros: texto completo; base de dados, LILACS e MedLine; idiomas, português e inglês; período entre 2018 a 2023.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados 50 resultados na pesquisa, excluíram-se 41 por fuga temática, duplicação ou por indisponibilidade na íntegra, constituindo o corpus final de 9 publicações. Com base na leitura dos artigos selecionados, foi possível perceber a importância do tema e a carência de maior discussão. Nesse contexto, os profissionais da saúde devem estar cientes da influência da religiosidade no enfrentamento de doenças entre os idosos, haja vista que abordar essas questões em consultas, por exemplo, facilita uma compreensão mais integrada do paciente. Assim sendo, a promoção de um ambiente que respeite e acomode o idoso e suas crenças pode melhorar a adesão ao tratamento e o bem-estar geral.

Figura 1: Religiosidade e Saúde



Disponível em: <https://www.portaldoenvelhecimento.com.br/wp-content/uploads/2016/11/religiosidade-traz-alivio-para-idosos-em-hemodialise-fotodestaque.jpg>

Acesso em: 29 de setembro de 2023

4. CONCLUSÃO

A relação entre religiosidade e o enfrentamento de doenças na classe idosa é uma área rica em pesquisa e intervenção, mas ainda precisa de maior visibilidade para a construção de estudos mais aprofundados. Diante disso, é fulcral destacar a questão religiosa como fonte de apoio emocional e como catalisador para o desenvolvimento de estratégias de resolução das enfermidades entre os idosos.

5. REFERÊNCIAS

- LEIMIG, M. B. C; LIRA, R. T; PERES, F. B; FERREIRA, A. G. C; FALBO, A. R. **Qualidade de vida, espiritualidade, religiosidade e esperança em pessoas com doença renal crônica em hemodiálise.** Rev Soc Bras Clin Med, 2018.
- JESIEN, STEPHANIE; MARMITT, L. P; MEUCCI, R. D. **Benzeção como recurso em saúde: estudo transversal com idosos moradores de área rural.** Rev Saúde Pública, 2022.
- WAUTHY, P; PIERRAKOS, C; CHEBLI, L; TORTORA, R. **Sobrevivência a longo prazo e qualidade de vida em testemunhas de Jeová após cirurgia cardíaca: um estudo de caso controle.** Rev BMC Cardiovascular Disorders, 2019.