

DAR MUITO TRABALHO AOS FILHOS: O TEMOR DO IDOSO LONGEVO SOBRE O IMPACTO NA VIDA DO CUIDADOR

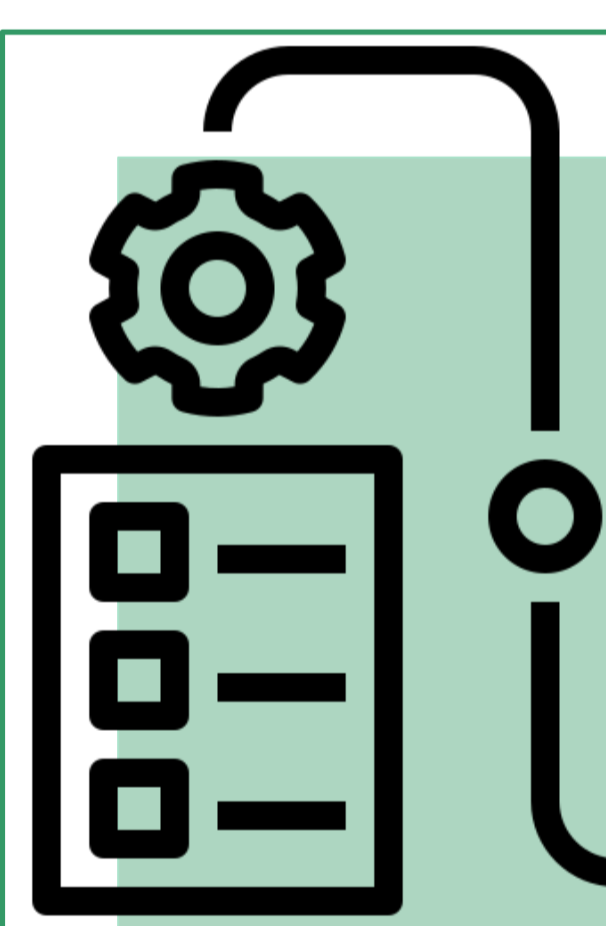
Sara Litieri de Araújo Clemente (Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte- UFRN)
Bárbara Ebilizarda Coutinho Borges (Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem- PGENF/UFRN)
Rafaela Carolini de Oliveira Távora (Orientador)
Email: saralitierclemente@yahoo.com.br, barbara_ebilizarda@hotmail.com, rafaela.carolini@ufrn.br

1. INTRODUÇÃO

É evidente o fenômeno demográfico, com modificações epidemiológicas, do incremento do número de idosos na população. Contudo, essa população longeva, em especial aquela com mais de 80 anos pode exigir do sistema de saúde condições de atendimento e demandas próprias, exigindo além de cuidados profissionais, maior atenção das pessoas que fazem parte da rede de apoio.

- Objetivou-se evidenciar o olhar do idoso sobre os impactos de sua longevidade.

2. MATERIAIS E MÉTODOS



Pesquisa descritiva, exploratório e de abordagem qualitativa



Realizada no território de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) da cidade de Currais Novos, Rio Grande do Norte, escolhida por meio de sorteio.



A população do estudo foi composta por 11 idosos com idade mínima de 80 anos, cadastrados na UBS sorteada. A limitação dessa amostra foi realizada por saturação.

Aprovação em Comitê de Ética em Pesquisa

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

. Os idosos em suas falas apresentam as principais questões sobre sua longevidade, destacando, em relação a sua rede de cuidados que temia por estar necessitando cada vez mais da atenção de seus filhos, além de grande desconforto com a situação. Discute-se que os idosos apontam forte agregação entre a longevidade, o cansaço e a perda da independência, configurando-se como um grande incômodo a dependência de seus familiares para a realização de atividades diárias. Estudos identificaram que, no arranjo familiar, os vínculos são involuntários e o sentimento de responsabilidade de cuidar pode causar em estresse para ambas as partes.

4. CONCLUSÃO

Conclui-se que a relação de cuidado exercida pela rede de apoio, embora, por vezes necessária, traz incômodo à pessoa idosa longeva.

5. REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 14724**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2001.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 18457**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2010.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 17596**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.

MORAES, L. S. **Apresentação de Trabalhos Científicos**. São Paulo: Edgard Blücher; 1990. 465 p.