

## RESGATANDO MEMÓRIAS AFETIVAS ALIMENARES: UM ENCONTRO COM IDOSOS EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE SANTA CRUZ/RN: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lucas Wrieel da Silva Ferreira (Acadêmico do curso de nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN)  
Email: lucaswriell13@gmail.com

João Paulo Horácio de Souza (Acadêmico do curso de nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN)  
Email: joaopaulohoracios@gmail.com

Edson Mendes Marques (Mestre em Saúde e Sociedade pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde e Sociedade - PPGSes - da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN)

Email: edsonmendesmarques2019@gmail.com

Jessyca Camilia Carvalho Santos Rocha (Mestre em Saúde Coletiva pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva - PPGSacol - da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN)

Email: jessycacamilia30@gmail.com

### 1. INTRODUÇÃO

O envelhecimento humano é processo de desenvolvimento natural a qual envolve neurobiológicas estruturais, funcionais e químicas (SANTOS; ANDRADE; BUENO, 2009). O aspecto simbólico das comidas está profundamente ligado ao potencial desses alimentos originarem memórias afetivas, que são lembranças carregadas de sentimentos, ao qual podem estarem ligadas aos momentos específicos ou sensações construídas ao longo do curso da vida de forma individual ou coletiva (ALTOÉ; MENOTTI; AZEVEDO, 2019).

Nesse sentido, o objetivo desse trabalho foi descrever a experiência dos graduandos em nutrição do estágio em saúde coletiva, acerca da ação de educação alimentar e nutricional relacionando com as vivências e resgatando as memórias afetivas dos idosos.

### 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Este trabalho trata-se de um relato de experiência da ação de educação alimentar e nutricional (EAN) realizada no centro de convivência da pessoa idosa no município de Santa Cruz/RN no dia 23 de maio 2023, pelos estagiários do curso de graduação em Nutrição da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi - UFRN. A intervenção ocorreu com cerca de 30 idosos que frequentam o centro de convivência semanalmente, logo foi formada uma roda de conversa mediada por uma apresentação de slides com o tema "Resgatando Memórias Afetivas Alimentares" utilizando o programa Microsoft Office Powerpoint 2019.

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

O momento em proporcionou aos idosos bastantes reflexões acerca da sua alimentação, pois eles demonstraram bastante emoção ao lembrar momentos significativos de suas vidas através da comida e enfatizaram a importância de valorizar essas memórias, muitas vezes esquecidas ou negligenciadas ou tidas como sem importância.



Fonte: Autoria própria (2023)



Fonte: Autoria própria (2023)

Também foi possível lembrar em como as pessoas se alimentavam antes e em como se alimentam hoje, proporcionando momentos de reflexão e discussão com os idosos onde foi possível identificar em como os hábitos alimentares da população mudou, e relacionar com os hábitos alimentares saudáveis.

### 4. CONCLUSÃO

Em síntese, a atividade "Resgatando Memórias Afetivas Alimentares" foi um encontro significativo e emocionalmente enriquecedor com os idosos do Centro de Convivência do bairro do Paraíso. Além de promover o compartilhamento de memórias e vivências.

### 5. REFERÊNCIAS

SANTOS, Flávia Heloísa dos; ANDRADE, Vivian Maria; BUENO, Orlando Francisco Amodeo. Envelhecimento: um processo multifatorial. **Psicologia em estudo**, v. 14, p. 3-10, 2009.

ALTOÉ, Isabella; MENOTTI, Gabriel; AZEVEDO, Elaine de. Comida e afeto: As releituras dos pratos-totem na culinária vegana. **RBSE Revista Brasileira de Sociologia da Emoção**, v. 52, pág. 129-138, 2019.