

# DISCIPLINA CUIDADOS À PESSOA IDOSA II – RELATO DE EXPERIÊNCIA DOCENTE

**Márcia Virgínia Di Lorenzo Florêncio, Angela Amorim de Araújo, Ivanilda Lacerda Pedrosa, Nathalia Costa Gonzaga Saraiva (orientadora) - Docentes do Centro Profissional e Tecnológico-CPT/ETS/UFPB - E-mail: nathalia.saraiva@academico.ufpb.br**

## 1. INTRODUÇÃO

A profissionalização do trabalho daqueles que se dedicam aos cuidados de pessoas idosas deve passar por um processo educativo formal bem elaborado e executado por instituições sérias e comprometidas com a gerontologia. Este resumo tem por objetivo relatar a experiência docente de criação e implementação da disciplina Cuidados à Pessoa Idosa II, do curso Técnico em Cuidados de Idosos oferecido pelo Centro Profissional e Tecnológico Escola Técnica de Saúde da UFPB, nos anos de 2022 e 2023.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

O presente trabalho trata-se de um relato de experiência docente na disciplina Cuidados à Pessoa Idosa II, que visou ofertar aos discentes uma visão holística do cuidado à pessoa idosa, através do uso de metodologias ativas protagonizadas pelos discentes, com vivência em ambientes reais de prática do cuidado, contemplando aspectos de promoção da saúde, lazer, assistência, institucionalização, ressocialização, mercado de trabalho, pesquisa e extensão

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para o período relatado, dentre as atividades desenvolvidas na disciplina, os alunos apresentaram e discutiram as principais técnicas de cuidados assistências à pessoa idosa (higiene, conforto, mobilidade, etc), participaram de visitas técnicas à vários locais de atenção à pessoa idosa na cidade de João Pessoa, à saber: Casa de Passagem do Idoso; Instituição Espírita Nosso Lar; Policlínica Municipal do Idoso; Instituto Paraibano de Envelhecimento da UFPB; Grupo de Idosos do SESC Centro; Condomínio Cidade Madura; Lar da Providência Carneiro da Cunha; Clube da Pessoa Idosa.

Receberam a visita de serviços de assistência domiciliar à pessoa idosa (empresas: ACuidar;CCOPGEST e Anjos Cuidadores), quando tiveram oportunidade de conversar sobre o mercado de trabalho e empreendedorismo. A disciplina ainda contemplou a construção de um portfólio customizado, onde os discentes relataram toda a experiência e impressões adquiridas durante as visitas técnicas, bem como apresentaram pesquisas sobre temas diversos da gerontologia, realizadas no período. Posteriormente, os portfólios constituíram uma exposição das atividades da disciplina na Semana Nacional da Pessoa Idosa. Ainda como parte das atividades da disciplina, as discentes organizaram uma campanha de doação de materiais de limpeza para a ILPI visitada.



## 4. CONCLUSÃO

O cuidado à pessoa idosa envolve aspectos diversos e contextualizados. Essa perspectiva precisa ser apresentada àqueles que pretendem se profissionalizar na área desde sua formação inicial

## 5. REFERÊNCIAS

FERRAZ, R.M. *et al.* Metodologias ativas e o ensino técnico na saúde: a prática docente. **Nursing (Ed. bras., Impr.)**, v. 24, n. 281, 6355-6367, Out. 2021.

SILVA, V. E. S. *et al.* Formação de cuidadores de idosos institucionalizados. **Rev. enferm. UFPE on line**, v. 13, n. 5, 1216-1222, Mai. 2019.

