

DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES E COMPETÊNCIAS PARA O CUIDADO DE IDOSOS EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO

Natália dos Santos Costa Neves ¹

RESUMO

O objetivo desta pesquisa foi descrever e discutir acerca das Práticas Profissionais Supervisionadas I realizadas na Instituição Nosso Lar durante os meses de setembro a dezembro de 2022, distribuídos em um total de 14 dias, um dia por semana, com carga horária de 4 horas, correlacionando a teoria vista ao longo das disciplinas do Curso Técnico em Cuidados de Idosos. As atividades de estágio atenderam idosos de ambos os sexos, com diferentes níveis de dependência, possuindo 9 idosos mulheres e 11 idosos homens, neste período. As atividades foram realizadas sob a supervisão de uma cuidadora experiente, que orientou os alunos em todos os procedimentos realizados. Durante o período de estágio, realizou-se atividades técnicas próprias em Cuidados de idosos. As atividades permitiram aplicar os conhecimentos adquiridos na teoria em situações reais. A oportunidade de desenvolver habilidades e competências necessárias para o cuidado de idosos, como: Habilidades técnicas aprendendo a realizar procedimentos de higiene, alimentação e locomoção de idosos. Habilidades interpessoais, desenvolvendo a capacidade de se comunicar e interagir com idosos e seus familiares. Habilidades de trabalho em equipe com cuidadoras experientes para realizar as atividades de cuidado. A metodologia da pesquisa é baseada em um estudo de caso descritivo. Os dados da pesquisa foram coletados por meio de um diário de campo e de entrevistas com o aluno. Os dados foram analisados de forma qualitativa, com o objetivo de descrever as atividades realizadas e as habilidades desenvolvidas. A pesquisa contribuiu para o conhecimento sobre o desenvolvimento de habilidades e competências para o cuidado de idosos em estágio supervisionado. Os resultados da pesquisa mostram que o estágio é uma experiência enriquecedora que permitiu desenvolver as habilidades e competências necessárias para atuar na área de cuidados de idosos.

Palavras-chave: Cuidados de idosos, estágio, habilidades técnicas, interpessoais e em equipe.

ABSTRACT

The objective of this research was to describe and discuss the Supervised Professional Practices I carried out at the Institution Nosso Lar during the months of September to December 2022, distributed over a total of 14 days, one day a week, with a workload of 4 hours, correlating the theory seen throughout the subjects of the Technical Course in Elderly Care. The internship activities served elderly people of both sexes, with different levels of dependence, with 9 elderly women and 11 elderly men during this period. The activities were carried out under the supervision of an experienced caregiver, who guided the students in all procedures performed. During the internship period, specific technical activities were carried out in Elderly Care. The activities allowed the knowledge acquired in theory to be applied to real situations. The opportunity to develop skills and competencies necessary for caring for the elderly, such

¹ Técnica Cuidados de Idosos do Instituto Federal e Tecnológico da Paraíba - IFPB, natalia.costa.jp@gmail.com;

as: Technical skills, learning to perform hygiene, feeding and mobility procedures for the elderly. Interpersonal skills, developing the ability to communicate and interact with elderly people and their families. Teamwork skills with experienced caregivers to carry out caregiving activities. The research methodology is based on a descriptive case study. Research data was collected through a field diary and interviews with the student. The data were analyzed qualitatively, with the aim of describing the activities carried out and the skills developed. The research contributed to knowledge about the development of skills and competencies for caring for elderly people in supervised internships. The research results show that the internship is an enriching experience that allowed the development of the skills and competencies necessary to work in the area of elderly care.

Keywords: Elderly care, internship, technical, interpersonal and team skills.

INTRODUÇÃO

O curso técnico em cuidados de idosos tem como objetivo formar profissionais que atuem nessa área. Segundo Freire (2001), cuidar é um ato de amor, de atenção e de responsabilidade. Este estudo é fruto da realização de estágio para conclusão da disciplina de Práticas Profissionais Supervisionadas I na Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI): Instituição Espírita Nosso Lar, no período de 02 de setembro a 02 de dezembro do ano de 2022.

Foram distribuídos em um total de 14 dias, sendo 12 dias de atividades práticas, 1 dia para visita técnica e 1 dia para atividades de encerramento, as idas aconteceram uma vez por semana, com carga horária de 4 horas, correlacionando a teoria vista ao longo das disciplinas do Curso Técnico em Cuidados de Idosos com a vivência prática do estágio supervisionado.

A partir da vivência prática do estágio, tem-se a oportunidade de conhecer as necessidades e demandas do idosos, bem como os desafios da profissão cuidador.

METODOLOGIA (OU MATERIAIS E MÉTODOS)

A metodologia da pesquisa é baseada em um estudo de caso descritivo. Os dados da pesquisa foram coletados por meio de um diário de campo e de entrevistas com o aluno. Os dados foram analisados de forma qualitativa, com o objetivo de descrever as atividades realizadas e as habilidades desenvolvidas.

As atividades de estágio atenderam idosos de ambos os sexos, com diferentes níveis de dependência, possuindo 9 idosas mulheres e 11 idosos homens, neste período. As atividades foram realizadas sob a supervisão de professores preceptores e também de uma cuidadora

funcionária da instituição, que acompanhou e orientou os alunos em todos os procedimentos realizados.

Tabela 1. Número de Idosos

	Masculino	Feminino	Total
Idosos	11	9	20
Faixa Etária:	62 a 92	72 97	

**Houve um óbito de uma das idosas nesse período.*

Fonte: própria. "Inst. Nosso Lar"

Tabela 2. Caracterização da População Idosa

	Masculino	Feminino	Total
Acamados	0	2	2
Hipertensos	8	4	12
Diabetes	2	2	4
Cadeirantes	0	3	3
Fumantes	1	0	1
Defic. Visuais	1	1	2
Defic. Auditivos	1	0	1
Transt. Mentais	2	0	2

**A maioria dos idosos faz uso de medicamentos de uso contínuo, inclusive psicoterápicos e alguns deles, necessitam de curativos.*

Fonte: própria. "Inst. Nosso Lar"

Durante o período de estágio, realizou-se atividades técnicas próprias em Cuidados de idosos. As atividades permitiram aplicar os conhecimentos adquiridos na teoria em situações reais. A oportunidade de desenvolver habilidades e competências necessárias para o cuidado de idosos, como: Habilidades técnicas aprendendo a realizar procedimentos de higiene, alimentação e locomoção de idosos.

Habilidades interpessoais, desenvolvendo a capacidade de se comunicar e interagir com idosos e seus familiares. Habilidades de trabalho em equipe com cuidadoras experientes da instituição para realizar as atividades de cuidado.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Observa-se uma população cada vez mais idosa gerando crescimentos das ILPIs. Essas são instituições governamentais e não governamentais, de caráter residencial, destinadas ao domicílio coletivo de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar e em condições de liberdade, dignidade e cidadania (BRASIL,2020).

O cuidado de idosos é uma área complexa que exige o desenvolvimento de habilidades e competências nas duas dimensões: técnica e relacional. (Guia Prático do Cuidador, 2008). A superlotação da população idosa e das ILPIs torna cada vez mais importante o desenvolvimento de habilidades e competências para o cuidado de idosos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados da pesquisa mostram que o estágio em cuidados de idosos é uma experiência enriquecedora que requer desenvolvimento das habilidades, conectividade e competências necessárias para atuar nessa área.

REFERÊNCIAS

FREIRE, Paulo. **Educação e Mudança**. 20ª ed. São Paulo: Paz e Terra, 2001.

IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. **Censo demográfico**. Agência de Notícias. Disponível em, 12/04/2023. 26/04/2018 10h00 | Atualizado em 01/10/2018 15h52 <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>. Acesso em: **01 nov. 2023**.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. SECRETARIA DE GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE. **Guia prático do cuidador** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2008.