

# VASECTOMIA NA “MELHOR IDADE”: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gizana Clara de Lima Silva Farias (Especialista em Jurídica e Forense)  
Ana Suzana Pereira de Medeiros Delgado Coautora. (Mestre em Ciências Médicas – UnB)  
Ana Flávia de Paiva Freitas (Especialista em Neuropsicologia).

Maria Izabel dos Santos Nogueira Orientadora. (Orientadora - Mestre em Saúde da Família – RENASF/UFRN).  
Email: gizanapsi@gmail.com, psi.anasuzana@gmail.com, psiflaviafreitas@gmail.com, izabelsnogueira@hotmail.com

## 1. INTRODUÇÃO

A vasectomia é uma cirurgia de esterilização em homens, sendo um dos métodos mais seguros e eficazes quando o assunto é prevenção da gravidez. Porém, este método não evita as infecções sexualmente transmissíveis, fato este, que vem aumentando na população idosa. Expectativa de vida e atividade sexual refletem no aumento do número de idosos do sexo masculino que buscam o método contraceptivo irreversível, ao invés da busca, compra e uso do preservativo, método de barreira que evita também IST's.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

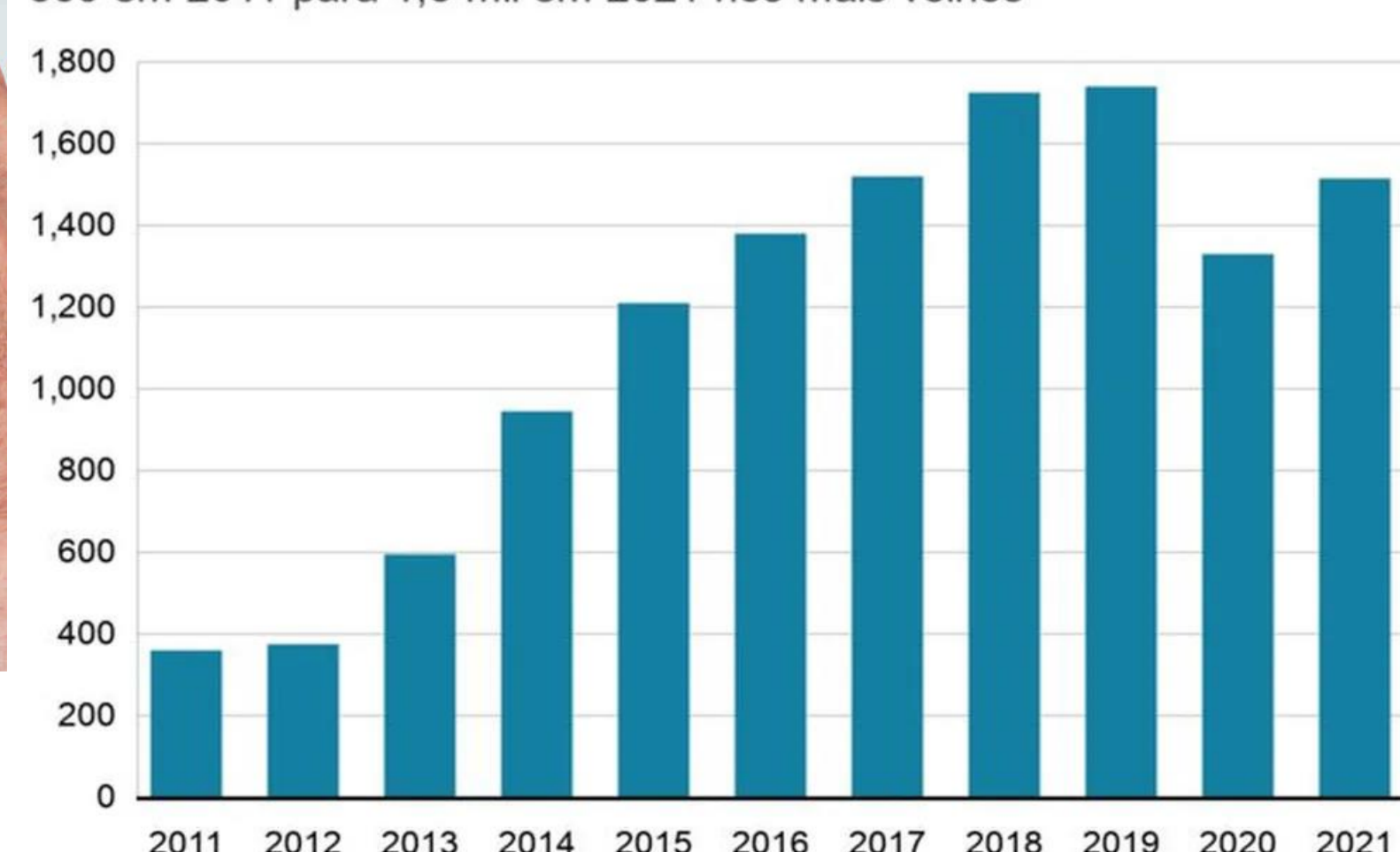
Atendimentos realizados em uma unidade hospitalar militar por profissionais psicólogos, dos quais realizaram avaliações psicológicas para vasectomia com homens em idade igual ou superior a 60 anos no período de janeiro de 2022 a agosto de 2023. A avaliação dispunha de 3 a 4 atendimentos com o idoso, dos quais consistia na realização de acolhimento, sondagem acerca do nível de consciência sobre o procedimento, psicoeducação sobre a cirurgia, uso de testes psicológicos (PHQ9 e SQR20), personalidade, fatores emocionais, histórico familiar. Foram abordados também as dúvidas e fantasias, esclarecido todo processo esperado para o pré e pós procedimento. Após a juntada de resultados e observações pode-se inferir se o candidato se fazia favorável à realização cirúrgica.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Percebeu-se que mesmo sendo discutido, explicado e clarificado, o método cirúrgico de contracepção não serve como método protetivo, ainda assim, para os idosos o principal objetivo é ter relação sexual sem preservativo evitando gravidez. O aumento do número de divórcio contribuiu e a longevidade atual somado ao relacionamento extraconjugal, uso de medicação e atividade sexual também acrescenta a busca pela vasectomia.

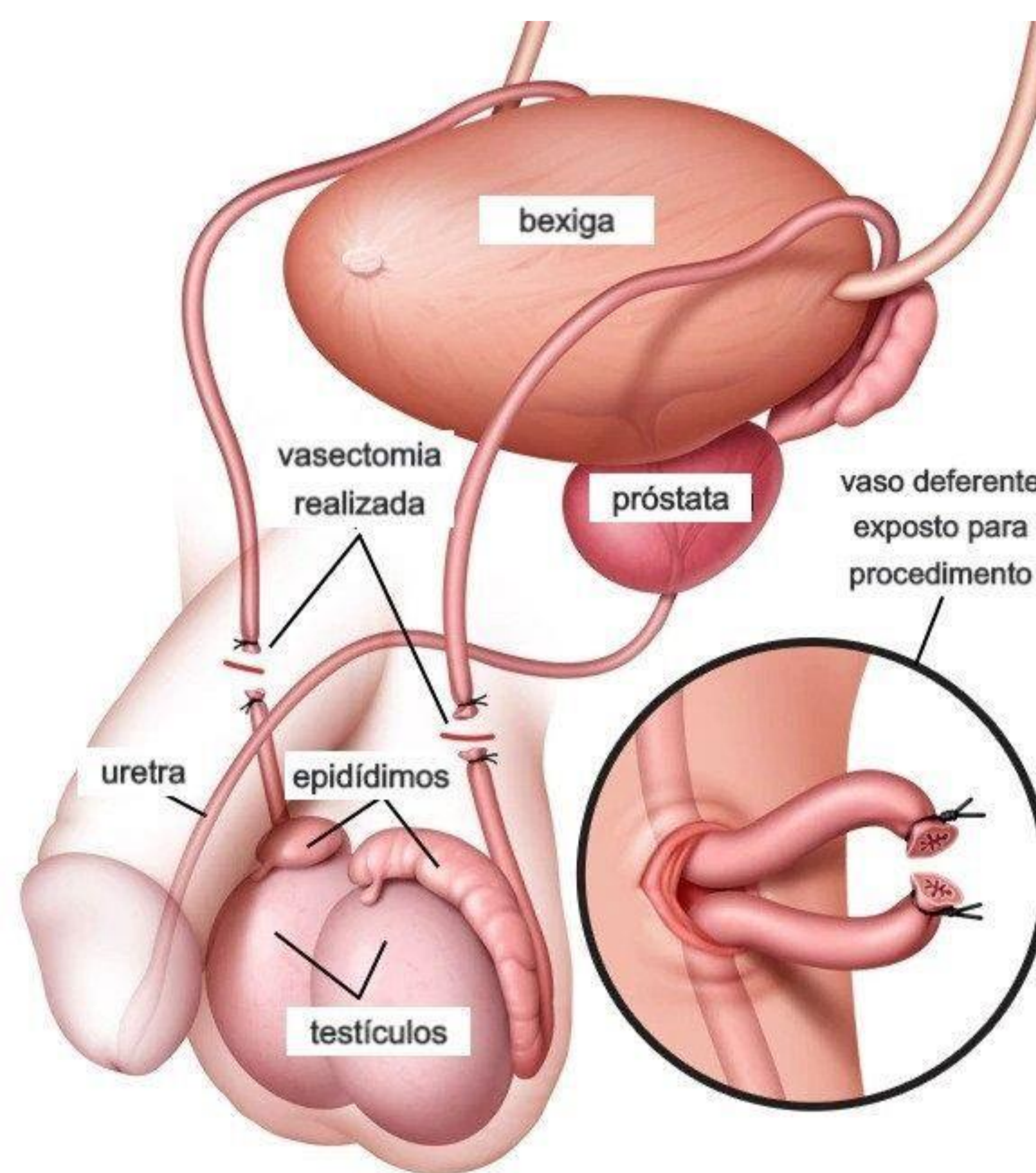


**Casos de HIV em idosos quadruplicaram no Brasil na última década**  
Em números absolutos, os testes positivos para esse vírus pularam de 360 em 2011 para 1,5 mil em 2021 nos mais velhos



A queda nos diagnósticos em 2020 e 2021 tem a ver com a pandemia de covid-19 e a diminuição da testagem.  
Fonte: Ministério da Saúde

## Ilustração - Cirurgia de vasectomia



## 4. CONCLUSÃO

Os idosos têm se cuidado cada vez mais, aumentando não só a expectativa de vida como também a atividade e qualidade nas relações sexuais, trazendo preocupações quanto a paternidade, porém quando se trata de prevenção das infecções sexualmente transmissíveis ainda se mostram vulneráveis onde os indicadores vêm aumentando com o passar dos anos.

## 5. REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 17596**: Informação e Documentação - Trabalhos acadêmicos - Apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2015.

MORAES, L. S. **Apresentação de Trabalhos Científicos**. São Paulo: Edgard Blücher; 1990.

CARRARA, S. RUSSO, J.A. FARO, L. **A política de atenção à saúde do homem no Brasil: os paradoxos da medicalização do corpo masculino**. Physis [online]. 2019