

# **ANÁLISE DA CIRURGIA DE REDUÇÃO DE VOLUME PULMONAR NA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES IDOSOS PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA**

Felippe da Costa Vieira de Sousa<sup>1</sup>  
João Pedro Celerino Xavier<sup>2</sup>;  
Rhamon Alexandre Pinto Sarmento Vieira<sup>3</sup>  
Luana Cruz Queiroz Farias<sup>4</sup>  
Guilherme Figueiredo da Silva;<sup>5</sup>

## **INTRODUÇÃO**

No cenário contemporâneo da medicina, marcado por notáveis avanços, a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) persiste como um desafio significativo para a saúde global, especialmente entre a população idosa. A DPOC, caracterizada por uma obstrução persistente e limitação do fluxo de ar nas vias respiratórias, representa uma das principais causas de morbidade e mortalidade, com o tabagismo desempenhando papel preponderante como fator de risco. Apesar dos esforços para mitigar seus impactos, a prevalência da DPOC entre os idosos continua a desafiar os avanços médicos, destacando a necessidade de intervenções inovadoras para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Nesse contexto, a Cirurgia de Redução de Volume Pulmonar (LVRS) surge como uma promissora estratégia terapêutica, especialmente em casos refratários às abordagens medicamentosas convencionais. O enfoque na população idosa é crucial, pois essa demografia frequentemente apresenta desafios únicos devido a uma variedade de condições médicas concomitantes. Este estudo, portanto, visa avaliar criticamente os benefícios da LVRS na qualidade de vida dos pacientes idosos com DPOC, fornecendo uma visão abrangente sobre a eficácia dessa intervenção.

## **METODOLOGIA**

---

<sup>1</sup> Autor. Graduando em Medicina na Unifacisa. felippe.sousa@maisunifacisa.com.br

<sup>2</sup> Coautor. Graduando em Medicina na Unifacisa. joao.celerino@maisunifacis.com.br

<sup>3</sup> Coautor. Graduando em Medicina na Unifacisa. rhamon.vieira@maisunifacisa.com.br

<sup>4</sup> Coautora. Graduando em Medicina na Unifacisa. luana.farias@maisunifacisa.com.br

<sup>5</sup> Orientador. Médico Pneumologista. guilherme.figueiredo@maisunifacisa.com.br

Para realizar uma análise robusta e abrangente, conduzimos uma revisão integrativa da literatura, utilizando a renomada base de dados UpToDate. Os descritores selecionados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) foram estrategicamente escolhidos como “Chronic obstructive pulmonary disease”, “COPD” e “Pneumectomy”, proporcionando um escopo abrangente para a busca de artigos relevantes. A criteriosa escolha desses termos de pesquisa visou incluir trabalhos que oferecessem uma visão detalhada sobre a DPOC e a LVRS.

Para garantir a qualidade da revisão, foram estabelecidos critérios de inclusão que enfatizaram a disponibilidade integral e gratuita dos textos, promovendo uma análise mais aberta e acessível da literatura disponível. A busca inicial resultou em 16 artigos identificados, dos quais 8 foram selecionados por sua pertinência direta ao tema proposto.

A avaliação crítica desses artigos permitiu uma análise mais profunda dos resultados e conclusões apresentados, fornecendo uma base sólida para a discussão subsequente. Ao adotar uma abordagem metodológica rigorosa, buscamos assegurar a confiabilidade e a validade das informações reunidas, contribuindo assim para a solidez dos resultados apresentados neste estudo.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A compreensão dos benefícios da LVRS na DPOC envolve considerações complexas. As melhorias na função mecânica do diafragma sugerem uma restauração parcial da mecânica respiratória comprometida. Além disso, a diminuição da capacidade residual funcional indica uma otimização das trocas gasosas, refletindo positivamente na função pulmonar global.

A redução da incompatibilidade de tamanho entre os pulmões hiperinsuflados e o tórax destaca a importância da adequação anatômica para otimizar o desempenho respiratório. Esses elementos, embora promissores, requerem uma análise mais aprofundada para uma compreensão completa dos mecanismos subjacentes aos benefícios observados.

Ao analisarmos os resultados, é imperativo considerar a heterogeneidade dos pacientes com DPOC. As características individuais, como a presença de comorbidades e a gravidade da doença, podem influenciar a resposta à LVRS. Estudos mais detalhados, considerando

diferentes subgrupos de pacientes, são necessários para uma compreensão mais refinada da eficácia e dos potenciais desafios associados a essa intervenção cirúrgica.

Além disso, a avaliação de desfechos a longo prazo é crucial para determinar a sustentabilidade dos benefícios observados. Uma abordagem longitudinal permitirá avaliar a estabilidade das melhorias na função respiratória, na tolerância ao exercício e na qualidade de vida ao longo do tempo. Essa perspectiva temporal é vital para fundamentar as recomendações clínicas e a tomada de decisões terapêuticas.

## CONCLUSÃO

Diante das evidências apresentadas, a LVRS emerge como uma opção terapêutica crucial, especialmente em populações geriátricas afetadas pela DPOC. A ausência de uma explicação abrangente dos benefícios não diminui a importância dessa técnica, que não só oferece melhorias diretas na função pulmonar, mas também, promove uma melhor tolerância aos exercícios físicos.

A capacidade aprimorada de realizar atividades físicas contribui significativamente para o tratamento e o manejo da DPOC, proporcionando uma abordagem holística no cuidado desses pacientes. A LVRS, embora ainda exija investigações mais profundas, destaca-se como uma intervenção valiosa para melhorar a qualidade de vida e a funcionalidade respiratória em idosos portadores de DPOC.

Em conclusão, os benefícios da cirurgia de redução de volume pulmonar em pacientes idosos com DPOC são substanciais, mas ainda há lacunas no entendimento completo de seus mecanismos e na identificação precisa dos subgrupos de pacientes mais beneficiados. A avaliação de desfechos a longo prazo é crucial para consolidar a eficácia a longo prazo dessa intervenção.

A LVRS demonstra ser uma ferramenta valiosa no arsenal terapêutico contra a DPOC em idosos, proporcionando melhorias tangíveis na qualidade de vida e na capacidade funcional. Recomenda-se que futuras pesquisas se concentrem em delinear critérios de seleção mais refinados, considerando as características individuais dos pacientes, bem como na avaliação de desfechos a longo prazo, a fim de guiar as práticas clínicas e otimizar os resultados.

Esta análise aprofundada, embasada em uma abordagem técnica e clara, busca contribuir para o corpo crescente de conhecimento na área da DPOC, fornecendo insights valiosos para a prática clínica e orientando decisões terapêuticas informadas.

## REFERÊNCIAS

1. UpToDate. Disponível em:  
<[https://www.uptodate.com/contents/lung-volume-reduction-surgery-in-copd?search=cirurgia%20de%20redu%C3%A7%C3%A3o%20de%20volume%20pulmonar&source=search\\_result&selectedTitle=1~24&usage\\_type=default&display\\_rank=1#H28](https://www.uptodate.com/contents/lung-volume-reduction-surgery-in-copd?search=cirurgia%20de%20redu%C3%A7%C3%A3o%20de%20volume%20pulmonar&source=search_result&selectedTitle=1~24&usage_type=default&display_rank=1#H28)>. Acesso em: 10 nov. 2023.
2. UpToDate. Disponível em:  
<[https://www.uptodate.com/contents/stable-copd-overview-of-management?search=cirurgia%20de%20redu%C3%A7%C3%A3o%20pulmonar%20para%20tratamento%20de%20dpoc&source=search\\_result&selectedTitle=3~150&usage\\_type=default&display\\_rank=3](https://www.uptodate.com/contents/stable-copd-overview-of-management?search=cirurgia%20de%20redu%C3%A7%C3%A3o%20pulmonar%20para%20tratamento%20de%20dpoc&source=search_result&selectedTitle=3~150&usage_type=default&display_rank=3)>. Acesso em: 10 nov. 2023.
3. UpToDate. Disponível em:  
<[https://www.uptodate.com/contents/management-of-refractory-chronic-obstructive-pulmonary-disease?search=cirurgia%20de%20redu%C3%A7%C3%A3o%20pulmonar%20para%20tratamento%20de%20dpoc&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/management-of-refractory-chronic-obstructive-pulmonary-disease?search=cirurgia%20de%20redu%C3%A7%C3%A3o%20pulmonar%20para%20tratamento%20de%20dpoc&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)>. Acesso em: 10 nov. 2023.
4. UpToDate. Disponível em:  
<[https://www.uptodate.com/contents/chronic-obstructive-pulmonary-disease-diagnosis-and-staging?search=dpoc%20em%20adultos%20mais%20velhos&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www.uptodate.com/contents/chronic-obstructive-pulmonary-disease-diagnosis-and-staging?search=dpoc%20em%20adultos%20mais%20velhos&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1)>. Acesso em: 10 nov. 2023.