

## **CADERNETA DO IDOSO COMO INSTRUMENTO DE COMBATE A FRAGILIZAÇÃO DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Camila dos Santos Jales <sup>1</sup>

Iara Maria Lins Cury <sup>2</sup>

Isis Maria Araújo Maia <sup>3</sup>

Vinicius Diniz Martins <sup>4</sup>

Vinicius Jales de Moraes <sup>5</sup>

### **INTRODUÇÃO**

Com o avanço das políticas de saúde, a expectativa de vida da população idosa tem aumentado, levando a uma maior vulnerabilidade nesse grupo. Aliado a isso, tem-se desde o final da década de 70 no Brasil uma transição demográfica com o aumento expressivo da população idosa se comparado a outras faixas etárias (MIRANDA, MENDES, SILVA 2016).

A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha um papel crucial ao detectar precocemente patologias e oferecer acompanhamento contínuo. Sabendo disso, a efetiva implementação da Caderneta da Pessoa Idosa e o matriciamento apresentam-se como estratégias-chave para um cuidado integral e personalizado.

### **METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, baseada nas seguintes etapas: seleção da pergunta de pesquisa, elaboração de critérios de inclusão e exclusão, avaliação dos artigos, interpretação dos resultados e apresentação da revisão.

Após isso, foi usada como base a estratégia “PICO” para elaboração da seguinte pergunta de pesquisa: “Como a caderneta de saúde da pessoa idosa pode impactar no combate à fragilização da pessoa idosa na atenção primária?”.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina da Universidade Potiguar - RN , [camilajalesunp19@gmail.com](mailto:camilajalesunp19@gmail.com);

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Medicina da Universidade Potiguar - RN, [iaracury5@gmail.com](mailto:iaracury5@gmail.com);

<sup>3</sup> Graduando do Curso de Medicina da Universidade Potiguar - RN, [maria.imam2000@gmail.com](mailto:maria.imam2000@gmail.com)

<sup>4</sup> Graduando do Curso de Medicina da Universidade Potiguar - RN, [viniciusdm28@hotmail.com](mailto:viniciusdm28@hotmail.com);

<sup>5</sup> Médico orientador: Médico, Universidade Federal Do Rio Grande do Norte – UFRN , [vjales@gmail.com](mailto:vjales@gmail.com)

Com isso em mente, procedeu-se à definição dos descritores em saúde que seriam usados e as plataformas de pesquisa [...]. Tais descritores indexados no Desc/MeSH na língua portuguesa foram: “Saúde da pessoa idosa”, “Atenção primária à saúde”, “Caderneta da Pessoa Idosa”, associando-os mediante o operador booleano “AND”.

As buscas ocorreram no mês de setembro de 2023, nas bases de dados: Google Acadêmico, PUBMED (Serviço da Biblioteca Nacional de Medicina dos EUA) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Para a seleção das produções científicas, foram obedecidos os seguintes critérios de inclusão: o emprego de artigos originais disponíveis na íntegra, on-line, de forma gratuita, com assuntos relevantes à temática em questão, em idiomas português ou inglês, publicados nos últimos 5 anos. Os critérios de exclusão foram: publicações duplicadas, dissertações, teses, carta ao editor, e fatores que não são relevantes ao tema e não satisfazem a estratégia PICO.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

De 34 artigos encontrados, 11 foram selecionados para análise. A funcionalidade, crucial segundo a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, demanda medidas de preservação e melhoria, sendo a Caderneta da Pessoa Idosa um instrumento valioso. Esta ferramenta facilita a comunicação entre profissionais, identificando necessidades, fragilidades e hábitos de vida dos idosos, fortalecendo a avaliação multidimensional e o matriciamento.

Em estudo realizado em unidades básicas de saúde e unidades de saúde da família em Cascavel- PR no ano de 2015, chegou-se à conclusão que o atendimento é facilitado ao usar a caderneta, e as informações contidas nessa ferramenta orientam a equipe multiprofissional, promovendo decisões compartilhadas e tornando a APS mais eficaz no combate à fragilidade, além de fortalecer as informações de saúde do próprio usuário. Contudo, ainda nesse mesmo estudo, notou-se que o preenchimento inadequado e a falta de capacitação persistem, uma vez que 33,3% dos profissionais de saúde daquelas instituições ainda não conheciam a ferramenta, impactando negativamente no cuidado à população idosa (SOUZA et al, 2023).

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Portanto, os registros na Caderneta do Idoso são essenciais para combater a fragilidade, facilitando o matriciamento e o acesso à APS. Superar desafios de preenchimento inadequado

e capacitação é crucial. Estudos prospectivos são necessários para aprimorar a assistência, prevenindo fragilizações.

Dessa forma, tendo em vista a importância dessa ferramenta, seu bom uso trará contribuições para as políticas públicas, o setor de saúde e assistência multiprofissional, melhorando a qualidade do cuidado frente à pessoa idosa, a fim de reduzir os desfechos negativos advindos da fragilização.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradecemos o apoio constante de Paula Ermans e nosso orientador, Vinícius Jales, que nos auxiliaram desde o início deste trabalho até as correções finais.

Agradecemos ainda pela oportunidade de poder participar como autores de trabalho no X Congresso Internacional de Envelhecimento Humano.

**Palavras-chave:** Caderneta do idoso; Fragilização; Atenção primária à saúde;

## **REFERÊNCIAS**

- BRIGGS, Robert, et al. “Comprehensive Geriatric Assessment for Community-dwelling, High-risk, Frail, Older People”. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, nº 5, 2022. [www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com), <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012705.pub2>.
- CASTRO, Ana Paula Ribeiro De, et al. “Promoting health among the elderly: actions in primary health care”. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, vol. 21, nº 2, abril de 2018, p. 155–63. DOI.org (Crossref), <https://doi.org/10.1590/1981-22562018021.170133>.
- DOODY, Paul; LORD, Janet M.; GREIG, Carolyn A.; et al. Frailty: Pathophysiology, Theoretical and Operational Definition(s), Impact, Prevalence, Management and Prevention, in an Increasingly Economically Developed and Ageing World. *Gerontology*, v. 69, n. 8, p. 927–945, 2022. Disponível em: <<https://doi.org/10.1159/000528561>>. Acesso em: 15 nov. 2023.
- KOJIMA, Gotaro; LILJAS, Ann E M; ILIFFE, Steve. Frailty syndrome: implications and challenges for health care policy. *Risk Management and Healthcare Policy*, v. 12, p. 23–30, 2019. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6385767/>>. Acesso em: 15 nov. 2023.

- LUCY Faulkner, Carmel M Hughes, Heather E Barry, Interventions to improve medicines optimisation in older people with frailty in primary care: a systematic review, *International Journal of Pharmacy Practice*, Volume 30, Issue 4, August 2022, Pages 297–304, <https://doi.org/10.1093/ijpp/riac036>
- MIRANDA, Gabriella Morais Duarte; MENDES, Antonio da Cruz Gouveia; SILVA, Ana Lucia Andrade da. O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências sociais atuais e futuras. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 19, p. 507– 519, 2016. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbagg/a/MT7nmJPPrt9W8vndq8dpzDP/?lang=pt>>. Acesso em: 15 nov. 2023.
- PÉREZ Bazán, Laura Mónica, et al. “A Community Program of Integrated Care for Frail Older Adults: +AGIL Barcelona”. *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, vol. 23, no 8, agosto de 2019, p. 710–16. Springer Link, <https://doi.org/10.1007/s12603-019-1244-4>.
- QUEISI MM, Atallah-Yunes SA, Adamali F, et al. Frailty Recognition by Clinicians and its Impact on Advance Care Planning. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*®. 2021;38(4):371-375. doi:10.1177/1049909121995603
- RAMOS; L.V. OSÓRIO; N.B. NETO; L.S. Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa na Atenção Primária: Uma Revisão Integrativa. *Revista Humanidades e Inovação* v.6, n. 2 – 2019 Disponível em:<https://revista.unitins.br/index.php/humanidadeseinovacao/article/view/100>. Acesso em: 14 nov. 2022.
- SOMAGUTTA, Manoj R; UDAY, Utkarsha; BATHULA, Narayana R; et al. Diagnosing Frailty in Primary Care Practice. *Cureus*, 2022. Disponível em: <<https://www.cureus.com/articles/88261-diagnosing-frailty-in-primary-care-practice>>. Acesso em: 10 set. 2023.
- SOUZA, Malvina da Silva Vieira; TOSCAN, Vanessa Rossetto; SCHIMIGUEL, Aline Domingues; LEITE, Caroline do Nascimento. PERCEPÇÃO DOS ENFERMEIROS SOBRE O USO DA CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA. *Arquivos de Ciências da Saúde da Unipar*, [S.L.], v. 27, n. 6, p. 2661-2677, 14 jun. 2023. Universidade Paranaense. <http://dx.doi.org/10.25110/arqsaude.v27i6.2023-034>.