

DESAFIOS E BARREIRAS NA EXPRESSÃO DA SEXUALIDADE EM IDOSOS: IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL

Maria Natalha Abrantes Pereira ¹
Layza Nycholle de Souza Coura ²
Maria Rita de Cássia Duarte da Silva ³
Sulamita Evangelista Magalhães ⁴
Brena Ellen Feitoza Marques ⁵
Dra. Larissa de Araújo Batista Suárez ⁶

RESUMO

O século XXI testemunha um aumento na expectativa de vida, mas o conhecimento sobre a sexualidade na vida adulta tardia é limitado. A sociedade mantém ideias equivocadas sobre a vida sexual dos idosos. Essa falta de compreensão prejudica a qualidade de vida e o suporte necessário para questões de saúde sexual nessa fase da vida. O objetivo deste estudo é compreender os desafios da sexualidade na vida adulta tardia, a fim de obter um maior entendimento sobre esse fenômeno e contribuir para o desenvolvimento de abordagens mais adequadas e inclusivas. Utilizando como estratégia metodológica a pesquisa de caráter exploratório a partir de revisão bibliográfica, foram estabelecidos critérios de inclusão, como a seleção de artigos acadêmicos disponíveis no banco de dados do Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Os descritores utilizados foram "Sexualidade", "Idosos", "Tabus" e "Saúde Mental". Como critérios de exclusão, foram considerados estudos não relacionados à sexualidade na vida adulta tardia, bem como publicações indisponíveis em formato digital e em idioma não compreensível. Foram identificados um total de 314 trabalhos, dos quais 15 foram escolhidos para análise comparativa. A análise de conteúdo foi empregada para examinar e categorizar os dados, revelando temas recorrentes, relações entre variáveis e os principais achados relacionados à sexualidade em idosos e saúde mental. Os resultados deste estudo revelaram que a falta de informação resultou em preconceitos enraizados na sociedade, gerando uma concepção distorcida e limitada da sexualidade na terceira idade. Esses achados ressaltam a necessidade de realizar pesquisas nessa área, a fim de promover a discussão e a compreensão adequada desse tema, desmistificando o preconceito presente na sociedade.

Palavras-chave: Sexualidade, Idosos, Tabus, Saúde mental.

¹ Graduanda do Curso de Psicologia da FASP - PB, natalhaabbranntess82@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Psicologia da FASP - PB, layzacoura@gmail.com;

³ Graduanda do Curso de Psicologia da FASP - PB, mariaritaduarte04@gmail.com;

⁴ Graduanda do Curso de Psicologia da FASP - PB, sulamitaevangelista.m01@gmail.com;

⁵ Graduanda do Curso de Psicologia da FASP - PB, brenaellenfeitoza2016@gmail.com;

⁶ Larissa de Araújo: Doutora em Psicologia Clínica, UNICAP- PE, labsuarez@gmail.com.