

## **GRUPO VIVER BEM COM PARKINSON DA ADFIMA- UM RELATO DE EXPERIENCIA INTERDISCIPLINAR**

**Carlinda Cordeiro de Micena Neta<sup>1</sup>  
Nataliene de Jesus Melo<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

O presente relato é fruto da experiência profissional nas áreas de Psicologia e Terapia Ocupacional. Foi realizado no Centro Especializado em Reabilitação – na Associação de Deficientes Físicos e Mentais de Arapiraca-AL. Em 2017, as profissionais durante a realização do Projeto Terapêutico Singular observaram demandas em comum dos pacientes com Parkinson como: a solidão, tristeza, ansiedade, angustias, falta de atividades de lazer. E assim, surgiu a ideia de criar o I Encontro de Pacientes com Parkinson da Adfima para que eles pudessem trocar experiências, formar vínculos e socializarem. A proposta foi aceita pelos pacientes, cuidadores e familiares. Foram realizados V Encontros de Pacientes com Parkinson ao decorrer dos anos e através das falas e interação entre os membros surgiu o Projeto do grupo com o objetivo de promover um espaço acolhedor diante de um processo de reabilitação que por muitas vezes é tão doloroso. Atualmente, o Grupo Viver Bem com Parkinson da Adfima é composto por 10 pacientes. Os encontros acontecem semanalmente, são realizados circuitos psicomotores, atividades de estimulação cognitiva, atividades artísticas, roda de conversas, assim como atividades no caderno para dá continuidade no processo de reabilitação em casa. A experiência tem sido exitosa e observa-se que os participantes percebem o grupo como um espaço afetivo, de lazer, melhora da qualidade de vida, ressaltando sempre a estima em participar das atividades em grupo.

**Palavras-chave:** Parkinson, Reabilitação, Saúde Mental, Interdisciplinaridade.

<sup>1</sup>Pós Graduada em Geriatria e Gerontologia um Olhar Interprofissional-Universidade Federal de Alagoas- [carlindacmn@gmail.com](mailto:carlindacmn@gmail.com)

<sup>2</sup>Pós Graduada em Geriatria e Gerontologia um Olhar Interprofissional-Universidade Federal de Alagoas- [naty.jesus.melo@hotmail.com](mailto:naty.jesus.melo@hotmail.com)