

AVANÇO DO NÚMERO DE IDOSOS CONECTADOS AS REDES SOCIAIS: CONSIDERAÇÕES SOBRE RISCOS E BENEFÍCIOS

Helenita Silva Alves¹
Lidiane Souza De Mascena Dezidério²
Ana Karina da Cruz Machado³

O número de idosos que estão conectados ao mundo através da internet, aumentou assustadoramente no pós pandemia, a maior parte deles, buscam as redes sociais para conversar com familiares, conhecer novas pessoas, buscar novos relacionamentos ou mesmo como passatempo. Paralelamente a isso, crescem as pesquisas que colocam os idosos como categoria hipervulnerável a golpes virtuais. Esse trabalho visa discutir a importância de idosos conectados e cientes dos riscos e benefícios que a internet pode ter. Trata-se de uma revisão de literatura, com consultas a Scielo e Pubmed, nos últimos 5 anos. Os resultados mostram que o percentual de usuários idosos nas redes sociais é o que mais cresce mundialmente. Pesquisas recentes apontam o gasto de mais de 5 horas por dia nas redes sociais, com preferência pelo WhatsApp, seguido do Facebook e Instagram. Oito estudos mostraram que a motivação é a interação com os familiares, além de ampliarem sua rede de contatos. Quatro autores destacaram o aumento gradativo do perfil idoso nos sites de relacionamentos nos últimos 5 anos. Todos os estudos demonstraram que idosos sentem-se felizes com essa nova realidade, pois o acesso as redes sociais diminuiu a ociosidade e a distância entre familiares, aumentou o sentimento de vitalidade, e independência, amenizando a solidão. Contudo, não se pode esquecer que idosos são alvos fáceis de crimes cibernéticos, que, sem conhecimento de segurança ou fraudes na web, não percebe. Destaca-se ainda, o risco da dependência tecnológica, ainda pouco estudada, nesse grupo etário. Conclui-se que são nítidos os benefícios existentes para idosos conectados, porém, é preciso investir em cursos de tecnologia para a terceira idade, a fim de que seja aprendido soluções de segurança, programas de proteção e recursos seguros, na perspectiva de vivenciar apenas os benefícios que as redes sociais ofertem na contribuição de sua qualidade de vida.

Palavras Chave: Pessoa Idosa; Redes Sociais. Riscos. Benefícios.

¹ Assistente Social. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família. E-mail: helenita100@gmail.com

² Assistente Social. Especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família E-mail: .
lidianedeziderio@gmail.com

³ Assistente Social. Gerontóloga. Mestre em Psicologia do Trabalho (UNP) eMAIL:
karinacruz_rn@yahoo.com