

PERFIL DE FUNCIONALIDADE EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Maria Kaynara da Silva ¹
Eduarda Priscylla de Medeiros Santos ²
João Pedro de Medeiros Silva ³
Jussier Fernandes Filho ⁴
Clécio Gabriel de Souza ⁵

RESUMO

Introdução: a osteoartrite (OA) é uma condição que acomete diversas articulações, sendo um processo natural do envelhecimento, possuindo um público voltado para idosos. Tem como articulação mais comumente afetada o joelho e tem como principais características dor, rigidez e redução da mobilidade. Além disso, pode comprometer a funcionalidade e perfil de participação dos indivíduos acometidos. Nesse viés, torna-se indispensável a busca de formas para prevenção e tratamento da OA. O objetivo deste estudo foi descrever o perfil de funcionalidade de indivíduos com OA de joelho. **Metodologia:** trata-se de um estudo transversal, em que foram avaliadas 35 mulheres participantes de um grupo de extensão universitária. Foram avaliados dados sociodemográficos e clínicos, além do questionário WOMAC. **Resultados:** A média de idade dos participantes foi de $55 \pm 10,9$ e a média de IMC foi de $30,79$, correspondendo à faixa de obesidade, na maioria dos participantes, sendo este um fator de risco e agravamento para OA de joelho. A dor dos participantes teve uma média de $6,82 \pm 2,62$ na Escala Numérica de Dor (END). Na avaliação dos domínios de funcionalidade pelo WOMAC foi visto: média de $41,97 \pm 21,61$ para dor, $35,78 \pm 27,11$ para rigidez e $39,56 \pm 21,61$ para atividade. De acordo com a literatura, os domínios de dor e rigidez estavam elevados, porém o percentual de atividade mostrou-se dentro dos valores esperados. **Conclusão:** a partir dos dados obtidos nesse estudo podemos confirmar que a dor e a rigidez articular são de fato os sintomas mais comuns em indivíduos com OA de joelho e que esses fatores podem interferir na funcionalidade, embora a atividade física permaneça preservada.

Palavras chave: Osteoartrite, joelho, funcionalidade, fisioterapia.

¹ Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, maria.kaynara.128@ufrn.edu.br;

² Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, eduardapriscyllamedeiros@gmail.com;

³ Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, joaopeedroms@gmail.com;

⁴ Graduando do Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, jussier.fernandes.709@ufrn.edu.br;

⁵ Professor Orientador: Doutor no Curso de **Fisioterapia** da UFRN- FACISA, cleciogabriel1@hotmail.com;

