

## **PREDIÇÃO DE RISCO PARA LESÃO POR PRESSÃO EM IDOSOS RESIDENTES EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA**

Ana Carla Dantas Anselmo<sup>1</sup>  
Maria Eduarda Silva do Nascimento<sup>2</sup>  
Ana Elza Oliveira de Mendonça<sup>3</sup>

### **RESUMO**

As Instituições de Longa Permanência Para Idosos (ILPIs) são instituições governamentais ou não governamentais de caráter residencial, destinadas ao domicílio coletivo de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar e em condições de liberdade, dignidade e cidadania. Neste cenário, as pessoas idosas com graus variáveis de dependência podem desenvolver lesões por pressão e necessitam de avaliação e de implementação de medidas de prevenção. Objetivou-se no presente estudo descrever como é realizada a predição de risco de lesão por pressão em idosos residentes em ILPIs e as estratégias adotadas para prevenção. Estudo de revisão integrativa de literatura, realizada em maio de 2023 nas fontes de dados indexadas a Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e na *PUBMED*, por meio do cruzamento dos descritores: "*Pressure Ulcer*" AND "*Homes for the Aged*", Para seleção foram adotados os seguintes critérios: artigos publicados entre 2018 e 2022 nos idiomas inglês, espanhol e português, disponíveis em texto completo. Após refinamento, foram incluídos 25 artigos, 19 na BVS e seis *PUBMED*. No Brasil, a escala de predição de risco de lesão por pressão mais utilizada nas ILPIs foi a escala de BRADEN. As intervenções implementadas para prevenção foram semelhantes as preconizadas para pacientes hospitalizados, ou seja, avaliação diária da integridade da pele, utilização de superfícies dinâmicas para redistribuição da pressão, alívio dos pontos de pressão por meio da mudança de posicionamento no leito ou cadeira a cada duas horas, evitar movimentos que resultem em fricção, manter os lençóis secos e esticados, hidratar a pele do idoso. O crescimento exponencial da população idosa, o comprometimento clínico e o aumento do grau de dependência para as atividades de vida diárias, contribuem para a fragilidade e maiores demandas de cuidados para manutenção da integridade da pele em idosos que residem em ILPIs.

**Palavras-chave:** Idosos; Lesão por pressão; Prevenção.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN, [ana.anselmo.014@ufrn.edu.br](mailto:ana.anselmo.014@ufrn.edu.br)

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN, [drive-shares-dm-noreply@google.com](mailto:drive-shares-dm-noreply@google.com)

<sup>3</sup> Professor orientador: Doutorado em Ciências da Saúde, Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, [anaelzaurn@gmail.com](mailto:anaelzaurn@gmail.com)