

CÉREBRO ATIVO E SAUDÁVEL – PRÁTICAS NA VILA VICENTINA JÚLIA FREIRE

Ana Karina Pereira Cabral ¹
Arianne Ferreira Farias ²
Joana D'Arc Figueiredo Machado ³
Camila de Alencar Pereira ⁴

RESUMO

Cérebro Ativo e Saudável constituiu um projeto de intervenção realizado com os idosos residentes na instituição de longa permanência Vila Vicentina Júlia Freire, localizada nesta capital. Sabe-se que com o envelhecimento perdemos parte da capacidade de execução de nossas funções cognitivas e nessa fase é muito comum a ocorrência de doenças como demência e Alzheimer, entre outras. Utilizamos pesquisa bibliográfica sobre o tema como base para o preparo das atividades, além de referências de dinâmicas voltadas para esse público. As práticas foram realizadas em quatro encontros através de atividades dinâmicas com o intuito de preservar e/ou melhorar a capacidade de funções cognitivas dos idosos, promovendo hábitos saudáveis e estimulação da autoestima, confiança e autonomia, além de interação e estímulo ao convívio social. Através desse trabalho pudemos concluir que os objetivos foram alcançados, uma vez que, para além do que estava sendo proposto, levamos psicoeducação, acolhimento e empatia para os idosos institucionalizados.

Palavras-chave: Idoso, Cognição, Memória, Autonomia

¹ Graduanda pelo Curso de Psicologia do Centro Universitário Uninassau João Pessoa, anakarinajp@gmail.com;

² Graduanda pelo Curso de Psicologia do Centro Universitário Uninassau João Pessoa, arianneferreiras@gmail.com;

³ Graduanda pelo Curso de Psicologia do Centro Universitário Uninassau João Pessoa, joana.figueiredo@yahoo.com.br;

⁴ Professora orientadora: Doutora em Psicologia Social - UFPB, professoracamilaalencar@gmail.com