

PERCEÇÃO DA SAÚDE E DA SOBRECARGA DO CUIDADO PARA CUIDADORES DE PESSOAS IDOSAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UM ESTUDO DE REVISÃO

Mayara Cristina Silva de Santana¹
Rafaela Faustino Lacerda de Souza²
Thamala Michelly Leite Anselmo de França³
Amanda Mysla Monteiro de Oliveira⁴

RESUMO

O envelhecimento populacional é considerado uma das mais significativas mudanças da sociedade pós-moderna, caracterizado epidemiologicamente pelo crescimento de condições crônicas entre pessoas idosas. A Doença de Alzheimer é um exemplo dessas condições, definida como um processo complexo que demanda cuidados multidimensionais por estar associada a instalação de dependências biopsicossociais. Nesse contexto, o cuidador é o responsável por prestar cuidados ao idoso com DA diante das limitações físicas ou mentais. O presente estudo tem como objetivo analisar a percepção da saúde e do estresse para cuidadores formais de pessoas idosas com Doença de Alzheimer. Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa de literatura, de natureza descritiva e abordagem qualitativa, norteadas pelas recomendações “Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses” (PRISMA). As consultas ocorreram entre as bases de dados nas bibliotecas virtuais Pubmed e Scielo, com os seguintes descritores: Cuidadores/*Caragivers*; Pessoa idosa/*Aged*; Doença de Alzheimer/*Alzheimer Disease*; Saúde/*Health*; Fardo do cuidador/*Caragiver burden*. Ao todo foram selecionados 2249 artigos, destes 204 foram selecionados para leitura de resumo, 45 para leitura na íntegra e 9 artigos foram incluídos na análise final. Posteriormente foram extraídas informações que conduzissem à elucidação do questionamento da pesquisa. Excessos de responsabilidades e sobrecarga de cuidados podem causar comprometimentos físicos, psicológicos e sociais entre os cuidadores, prejudicando a qualidade de vida e dos cuidados prestados aos idosos com referida demência. Sugere-se a realização de estudos longitudinais que possam determinar a força da associação entre as variáveis relacionadas à percepção de saúde dos cuidadores formais e familiares e a presença de problemas de referentes aos cuidados ofertados de acordo com as demandas apresentadas pelo avanço da DA.

Palavras-chave: Cuidadores; Doença de Alzheimer, Pessoa idosa, Fardo do cuidado, Saúde.

¹Graduando do Curso de Psicologia da Faculdade Nova Esperança FACENE - PB, mayaracristinajp@hotmail.com;

²Doutora em Neurociência pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte - RN, rafaelafils@gmail.com;

³Graduando do Curso de Psicologia da Faculdade Nova Esperança FACENE - PB, tmichellyleite@gmail.com;

⁴Fisioterapeuta graduada do Curso de Fisioterapia da Faculdade Nova Esperança FACENE - PB, mysla.moranguiho@hotmail.com;