

AVALIAÇÃO DO RISCO DE SARCOPENIA ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DO INSTRUMENTO SARC - F EM PACIENTES ONCOLÓGICOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL DA CIDADE DE RECIFE-PE

Maria Tatiana Ferreira dos Santos¹
Naomi Shede Rangel de Oliveira²
Carla Karyne Gomes dos Santos³
Carla Mirella de Oliveira Ferreira⁴
Livian Pereira Jacinto da Silva⁵
Marina de Moraes Vasconcelos Petribú⁶

RESUMO

Introdução: O câncer é uma doença catabólica em que os indivíduos apresentam uma maior depleção muscular, podendo desenvolver a sarcopenia. Esta é definida pela diminuição da força muscular, acompanhada de perda da função muscular e dos níveis de desempenho. O *European Working Group on Sarcopenia in Older People*, recomenda o questionário SARC-F como forma de verificar o risco de sarcopenia. **Objetivo:** Avaliar o risco de sarcopenia dos pacientes oncológicos internados em um hospital da cidade de Recife. **Metodologia:** Estudo do tipo transversal, amostragem por conveniência, com indivíduos internados na clínica de oncologia de um hospital da cidade de Recife. Foram incluídos na pesquisa os indivíduos com idade maior ou igual a 18 anos, de ambos os sexos, e com diagnóstico de câncer. A avaliação do risco de sarcopenia foi realizada através do questionário SARC-F. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Pernambuco sob o CAAE nº 66829322.0.0000.9430. **Resultados:** A amostra foi composta por 30 indivíduos, sendo 53,3% (n = 16) do sexo feminino e 46,7% (n= 14) do sexo masculino, com média de idade de 78 anos. Em relação ao risco de sarcopenia, 40% (n= 12) dos indivíduos foram classificados com risco de sarcopenia e 60% (n=18) sem risco de sarcopenia. Com relação ao estado nutricional, 33,3% (n=10) foram classificados com magreza, 36,6% (n=11) com eutrofia, 23,3% (n=7) com excesso de peso e 6,66% (n=2) com obesidade. **Conclusão:** Através da utilização da ferramenta SARC-F houve uma baixa prevalência de indivíduos oncológicos com risco de desenvolvimento de sarcopenia. No entanto, em relação ao estado nutricional observa-se um número semelhante de indivíduos com magreza e eutrofia, sendo necessário mais estudos para classificar o risco de sarcopenia nessa população.

Palavras-chave: Sarcopenia. Oncologia. Estado nutricional.

¹ Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital dos Servidores do Estado - UFPE, mariatatiana.santos@ufpe.br;

² Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital dos Servidores do Estado - UFPE, naomi.shede@ufpe.br;

³ Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, carla.karyne@ufpe.br;

⁴ Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, carla.mirella@ufpe.br;

⁵ Nutricionista residente em Nutrição Clínica do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, livian.pereira@ufpe.br;

⁶ Professora orientadora: Doutora pela Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, marina.petribu@ufpe.br.