

AS CONTRIBUIÇÕES DA FISIOTERAPIA DOMICILIAR NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DE PACIENTES IDOSOS OCTOGENÁRIOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Thyalli Ferreira de Souza Nascimento ¹

RESUMO

O aumento da proporção de idosos octogenários na população brasileira em consonância com o fenômeno da transição epidemiológica ocorridas nas últimas décadas, levam a reflexão de que se faz necessário proporcionar uma assistência à saúde com um olhar multidimensional. Assim, a fisioterapia em gerontologia no âmbito domiciliar atua através de ações educativas e intervenções terapêuticas, possibilitando a comunicação direta com os pacientes e/ou seus cuidadores, prevenindo agravos a saúde, auxiliando na manutenção e na recuperação funcional. Dessa forma, o presente trabalho tem o objetivo de relatar as possíveis contribuições da fisioterapia domiciliar voltada aos pacientes idosos octogenários. Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência realizado a partir da vivência enquanto fisioterapeuta frente a atendimentos ocorridos semanalmente, de forma individualizada, nos domicílios de idosos com mais 80 anos residentes na cidade de João Pessoa, que estavam em acompanhamento fisioterapêutico no período de janeiro a agosto de 2023. Dentre as condutas realizadas pela fisioterapeuta incluía as intervenções objetivando a melhora da funcionalidade, assim como momentos de conversa com temas educativos, o uso de tecnologias pelos idosos, comunicação, encaminhamentos para os demais profissionais da saúde quando necessário, orientações quanto a disposição de móveis e adaptações nos cômodos para otimizar a independência no ambiente domiciliar e comunitário. Apesar do processo de envelhecimento ter característica heterogênea e dos pacientes assistidos estarem em diferentes níveis de locomoção, foi notório as melhorias nos aspectos funcionais, a prevenção de quedas, maior motivação, participação na rotina familiar e lazer, estimulação de vínculo social, dentre outros fatores. Os resultados encontrados demonstram que a fisioterapia domiciliar contribui positivamente na qualidade de vida de idosos octogenários, devendo ser mais difundida e trabalhada de forma humanizada com abordagem multidimensional.

Palavras-chave: Idoso de 80 anos ou mais, Modalidades de Fisioterapia, Assistência Domiciliar, Serviços de Saúde para Idosos.

¹ Graduada pelo Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ, Pós-graduanda pelo Curso de Gerontologia do Centro Universitário SENAC - SP, thyallinascimento1@gmail.com;