

A SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO COMO UM MINIMIZADOR DE BARREIRAS

Bianca Jécica de Azevedo¹

Iane Dutra de Moraes²

Hanah Evelin Dantas Marinho³

Anna Beatriz Rodrigues Miguel⁴

Jamilly Ferreira Da Silva⁵

Denise Cristina Ferreira⁶

RESUMO

O objetivo deste artigo é analisar o tema sexualidade e sua importância para a chamada terceira idade; verificar de que maneira a mesma vem sendo abordada entre os idosos; perceber as principais temáticas sobre o idoso e a sua qualidade de vida que perpassa a sexualidade. Método: esta pesquisa foi desenvolvida a partir de uma revisão bibliográfica de cunho descritivo e exploratório. Foram pesquisadas revistas de saúde e artigos científicos relacionados ao tema, o que resultou na análise de quatorze artigos publicados. Resultados: a partir da análise de conteúdo foi perceptível que a sexualidade do idoso, ainda é um tema pouco trabalhado; a mesma ainda perpassa por processos de preconceito social e despreparo por parte dos profissionais da saúde para lidar com tal tema. Discussão: através dos artigos compreendemos que os profissionais de saúde, sociedade e a família ainda estão despreparados para lidar com o tema sexualidade na terceira idade. Conclusão: portanto, os profissionais da saúde devem passar por um processo de preparação para atuar de fato no cuidado com a sexualidade do idoso. Momento que deve ser pensando desde o período da graduação. Procurando, levantar questionamentos a respeito do papel da sexualidade do idoso na sociedade. Essa seria uma maneira importante da atuação do profissional de saúde na intenção de minimizar as barreiras que são impostas pela sociedade em relação à vida sexual do idoso.

Palavras-chave: Idoso, Saúde, Sexualidade, Enfermagem.

¹ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, biancajecical@gmail.com;

² Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, ianedutramorais@gmail.com

³ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, evelinhanah2@gmail.com;

⁴ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, annaabeatrizzz066@gmail.com;

⁵ Graduando do Curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, Jamillyf430@gmail.com;

⁶ Professor orientador: Doutora em Ciências Sociais pela Universidade Federal de Campina Grande – UFCG, denisecristina20_cg@hotmail.com.