

## Atribuições da terapia hormonal no manejo de mulheres na menopausa

João Miguel Cordeiro Bezerra <sup>1</sup>

### RESUMO

O envelhecimento populacional é uma realidade em todo mundo e não é diferente no Brasil, segundo o estudo demográfico o IBGE constatou que no ano de 2019 a expectativa de vida das mulheres era de 80 anos, e no decurso do envelhecimento feminino, ocorrem alterações fisiológicas que marcam o fim da menstruação e da função reprodutiva do corpo, que são acompanhadas de inúmeros incômodos. Por esse motivo, muitas mulheres aderem à terapia de reposição hormonal (TRH), para aliviar sintomas associados à menopausa e ao climatério, bem como melhorar a qualidade de vida e diminuir a incidência de doenças decorrentes da idade. Em resultado do envelhecimento e da grande expectativa de vida das mulheres, o presente estudo é produzido a partir de uma revisão bibliográfica da literatura que se objetivou a esclarecer as atribuições da reposição hormonal. Foi estabelecidos critérios de inclusão, sendo estes: artigos originais publicados, no período de 2017 a 2023, realizando uma busca com base nos artigos científicos indexados no Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Pubmed e BVS- Brasil, Revista Científica em Saúde e Artigo de revisão. Contudo, a TRH apresenta riscos de coagulopatias, AVE e câncer de mama e de ovários. Em síntese, a TRH é uma intervenção médica que requer a orientação e o acompanhamento adequados de um profissional para maximizar os benefícios, minimizando os maléficis.

**Palavras-chave:** Terapia hormonal, Envelhecimento, Atribuições, Climatério, Menopausa..

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Medicina da Faculdade Nova Esperança - PB, [joaomiguelcordeiro@gmail.com](mailto:joaomiguelcordeiro@gmail.com);