



## BENEFÍCIOS DO BANHO NO LEITO PARA IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

- 1- Camila de Sousa carvalho. Faculdade Santa Maria/FSM. Email:  
camila\_levicd@hotmail.com
- 2- Fernanda Lígia de A. Queiroga. Faculdade Santa Maria/FSM. Email:  
fernanda.queiroga.33@facebook.com
- 3- Jamilly Talita G. Matos. Faculdade Santa Maria/FSM. Email:  
jamillytallyta@hotmail.com
- 4- Luan Gomes Dantas. Faculdade Santa Maria/FSM. Email:  
luandantas\_@hotmail.com
1. 5- Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa. Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC/ Santo André-SP. Faculdade Santa Maria/FSM. Email: ankilmar@hotmail.com

**Introdução:** o banho no leito é uma intervenção autônoma da enfermagem que se constitui de extrema importância para o bem-estar físico, psíquico e social do doente. Consiste na lavagem de toda ou de parte da superfície corporal de forma a satisfazer as necessidades de higiene e conforto do doente. É uma prática de higiene em que se procura remover o suor, a oleosidade, a poeira e os microorganismos da pele. Como a população idosa vem aumentando consideravelmente, e muitos desses idosos, por não terem condições de se autocuidarem acabam permanecendo por longos períodos em instituições de saúde ou em abrigos, e muitos deles, que mesmo sendo cuidados em seus próprios lares, necessitam desta prática. **Objetivo:** analisar por meio da literatura os benefícios do banho no leito para os idosos institucionalizados. **Metodologia:** revisão bibliográfica, realizada no mês de fevereiro de 2014, nas bases de dados Scielo e Lilacs, por meio dos descritores: banho no leito, idosos e benefícios. Inicialmente encontramos 84.100 resultados, no entanto ao associarmos os descritores e aplicarmos os critérios de inclusão: trabalhos publicados de 2011 a 2013, escritos na língua



portuguesa e publicados na íntegra, este número foi reduzido para 19.000, desses apenas dois artigos retratavam o tema pesquisado **RESULTADOS:** classificamos como benefícios para o banho no leito os seguintes fatores:proporciona higiene e conforto, estimulam a circulação, a respiração cutânea e o exercício, mantém a integridade da pele, evita o surgimento de escaras, promove a hidratação da pele,promove a higiene íntima, revigora as energias, auxilia na manutenção da saúde e ajuda a melhorar os aspectos fisionômicos. Neste momento pode-se fazer a observação física do idoso. Favorece a aproximação entre cuidador e idoso. Evita quedas e prováveis fraturas decorrentes das mesmas. Como malefícios podemos citar: a exposição física, dependência, e em alguns casos pode causar embaraço e até depressão severa do idoso. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O banho no leito é uma intervenção independente da enfermagem que quando realizada observando os padrões e técnicas corretas a ele aplicadas e buscando a preservação da integridade física e psicológica do idoso, tendo em vista o respeito por seus hábitos e costumes podemos dizer que no geral são benéficos. Se por outro lado todas essas observações não forem respeitadas os efeitos maléficos que poderão surgir serão maiores que os benefícios, uma vez que poderemos estar causando ao idoso além das limitações do corpo as psicológicas e espirituais, que podem ser evitados desde que nós profissionais da saúde prestemos uma assistência humanizada aos idosos e seus cuidadores.

**PALAVRAS-CHAVE:** banho no leito, benefícios, idosos.