



AREA DE CONHECIMENTO: Enfermagem

TIPO DE RESUMO: Revisão Sistemática

TIPO DE APRESENTAÇÃO: Tema Livre

Acantose Nigricans: Assistência de Enfermagem na Identificação dos Fatores de Causa

Lidiane de Oliveira Teixeira¹

Rayane Cássia de Assis Lira¹

Elidianne Layanne Medeiros de Araújo¹

Adriana Maria Barbosa Soares¹

Emmanuela Costa de Medeiros²

¹Acadêmica do 7º Semestre do Curso de Enfermagem Instituto de Educação Superior da Paraíba – IESP. E-mails: lidianeos@hotmail.com, rayane_pequena18@yahoo.com.br, elidiannemedeiros@gmail.com, adrianambarbosa@hotmail.com,/ ²Docente do curso de enfermagem no Instituto de Educação Superior da Paraíba – IESP. E-mail: emmanuelamedeiros@hotmail.com.

INTRODUÇÃO: A acantose nigricans ou acantose nigricante(AN) caracteriza-se, clinicamente, pelo espessamento cutâneo aveludado, simétrico, com hiperpigmentação das áreas intertriginosas, e, histologicamente, por hiperqueratose e papilomatose com acantose ligeira. Foram descritos 8 tipos de AN: acral, benigna, maligna, induzida por fármacos, mista, associada à obesidade, sindrômica e unilateral. A AN benigna pode associar-se a obesidade, síndrome dos ovários policísticos, diabetes mellitus, insuficiência adrenal e outras condições de insulino-resistência. A AN pode também ocorrer secundariamente ao uso de fármacos, como o ácido nicotínico, a insulina, os corticosteroides sistêmicos e o dietilestilbestrol, e, mais raramente, os contraceptivos orais, ácido fusídico, e metiltestosterona. A



descontinuação do fármaco leva à melhoria ou mesmo ao desaparecimento das lesões de AN. A AN maligna (ANM) é uma dermatose paraneoplásica bem conhecida, descrita pela primeira vez em 1890.¹ **OBJETIVOS:** Como podemos notar a acantose nigricans pode estar relacionada a vários fatores causais. Este trabalho visa ressaltar a importância do papel do enfermeiro durante a consulta de enfermagem ao se deparar com este sinal dermatológico. Assim lançamos a seguinte pergunta norteadora: Como a assistência de enfermagem pode atuar diante de um sinal de acantose nigricans? **MÉTODO:** Foi realizada pesquisa integrativa na base de dados da BVS - Biblioteca Virtual de Saúde usando como palavras-chave Acantose, Nigricans e Acantose nigricans. Os critérios de inclusão foram: apenas textos completos disponíveis, em português, com assunto principal de Acantose nigricans, artigos e estudos feitos em humanos o que nos totalizou 6 arquivos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Acantose Nigricante pode ser um sinal decorrente de vários fatores como elencado anteriormente. Os tratamentos mais eficazes se concentram em encontrar e resolver a condição médica na raiz do problema. Felizmente, estas manchas na pele tendem a desaparecer após o tratamento do fator que desencadeou. Acantose Nigricans é visto em homens e mulheres. É mais comum em quem está acima do peso, têm a pele mais escura e tem condições de diabetes ou pré-diabetes. Existem alguns tipos de Acantose Nigricans conforme sua etiologia: Associada à obesidade: Este é o tipo mais comum. A obesidade pode causar “resistência à insulina”. Isto é, quando algumas das células do corpo já não respondem à insulina. A Acantose Nigricans pode ser um sinal da resistência do nosso organismo à insulina. Devido à ligação entre a obesidade e a resistência à insulina a doença geralmente ocorre em pessoas que estão acima do seu peso recomendado, e em pessoas com diabetes ou estão em risco de desenvolver diabetes. Acantose Nigricans induzida por medicamentos: A Acantose Nigricans é muitas vezes desencadeada por drogas, incluindo a insulina, os corticosteróides e tratamentos hormonais (como o hormônio do crescimento humano ou a pílula anticoncepcional). Acantose Nigricans maligna (sinal de câncer): Quando as manchas escuras da pele surgem de repente e se espalham rapidamente, pode ser um sinal de que você tem cancro (geralmente cancro do



estômago). Esta é conhecida como acantose nigricans maligna. Nestes casos raros, as manchas são mais graves na boca e na língua, mas os lábios também podem ser afetados. Esta forma da doença tende a afetar pessoas idosas que não estão com excesso de peso e, em contraste com a forma benigna, a Acantose Nigricans maligna não tem qualquer tipo de ligação a uma raça em específico, podendo afetar qualquer pessoa de igual maneira. Quanto às manifestações clínicas da acantose nigricante evoluem lentamente provocando o escurecimento progressivo das áreas afetadas e as lesões não são acompanhadas de qualquer outro sintoma. Nas atribuições do profissional enfermeiro constam dentro da consulta de enfermagem atividades como visitas domiciliares, triagens, encaminhamentos, realização de exames, e requisição de exames. Deparando-se com um paciente portador de sinais de acantose nigricans através do exame físico, da anamnese (coleta de dados) e da realização de procedimentos simples como o cálculo do IMC - Índice de Massa Corporal e o teste glicêmico o enfermeiro pode chegar a possíveis causas da acantose nigricans e traçar um plano de cuidado para o paciente. E para os casos em que a etiologia seja desconhecida poderá ainda o profissional enfermeiro encaminhar este paciente a especialistas médicos.

CONCLUSÃO: Os locais mais atingidos são as axilas, virilhas e pescoço, onde formam-se áreas de pele escurecida, espessada, com a superfície rugosa e vincada, conferindo um aspecto aveludado. Em alguns casos, os lábios, as palmas das mãos, as plantas dos pés ou outras áreas, também podem ser afetadas. Se a causa do surgimento da acantose nigricante for encontrada e tratada, as lesões tendem a desaparecer. Nos casos nos quais não se encontra a causa, produtos de uso local derivados dos retinóides são uma opção para a melhora do aspecto das lesões e podem ser prescritos pelo médico dermatologista de acordo com cada caso. A Acantose Nigricans é um sintoma muito importante. Se notarmos que a pele do nosso paciente engrossou e escureceu em alguma área, especialmente se o indivíduo tem mais de 40 anos devemos investigar quanto à causa desse sintoma e fazer exames para a procura de achados como, por exemplo, Diabetes ou algum tipo de câncer. O profissional de enfermagem perspicaz e capacitado pode ter papel fundamental na identificação precoce a fim de dar início ao tratamento adequado e



obter a cura, por meio de ações conjuntas com a equipe multiprofissional de saúde e encaminhamentos necessários.

DESCRITORES: ACANTOSE. NIGRICANS. ACANTOSE NIGRICANS

BIBLIOGRAFIA

1. *Acanthosis nigricans* em mulheres obesas de uma população miscigenada: um marcador de distúrbios metabólicos. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0365-05962002000500003&lng=pt&nrm=iso&tlng=pt>. Acesso em 11 de março de 2014.

2. Caso para diagnóstico. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&nrm=iso&lng=pt&tlng=pt&pid=S0365-05962011000600030>. Acesso em 11 de março de 2014.

3. Obesidade e fatores de risco cardiovascular em estudantes de Sorocaba, SP. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302011000600015>. Acesso em 11 de março de 2014.

4. Papilomatose cutânea florida e acantose nigricante maligna reveladoras de neoplasia gástrica. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0365-05962011000300025>. Acesso em 11 de março de 2014.

5. Papilomatose cutânea florida e acantose nigricante maligna reveladoras de neoplasia gástrica. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&nrm=iso&lng=pt&tlng=pt&pid=S0365-05962011000300025>. Acesso em 11 de março de 2014.

6. Acantose Nigricans/ Acantose Nigricante. Disponível em: <<http://www.soenfermagem.net/cursos/>>. Acesso em 11 de março de 2014.