

ALEITAMENTO MATERNO: A importância da assistência de enfermagem nas primeiras mamadas.

Mércia Neide Alexandre Aguiar

Faculdade Santa Maria. Email: m.n_alexandre@hotmail.com

Bárbara Pâmela Maia

Faculdade Santa Maria. Email: Barbara.pamela.maia@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é sinônimo de sobrevivência para o recém-nascido, portanto um direito inato (ICHISATO & SHIMO, 2002). É uma das maneiras mais eficientes de atender os aspectos nutricionais, imunológicos e psicológicos da criança em seu primeiro ano de vida (ICHISATO & SHIMO, 2001). A amamentação exclusiva até aos seis meses de vida, com complemento adequado a partir desta idade e a sua manutenção até aos dois anos ou mais, é considerado o regime alimentar mais saudável nesta faixa etária. Como o enfermeiro é o profissional que mais estreitamente se relaciona com a mulher durante o ciclo gravídico-puerperal e tem importante papel nos programas de educação em saúde, durante o pré-natal, ele deve preparar a gestante para o aleitamento, para que no pós-parto o processo de adaptação da puérpera ao aleitamento seja facilitado e tranqüilo, evitando assim, dúvidas, dificuldades e possíveis complicações (BRASIL, 2002). Na maternidade, os enfermeiros colaboram com a mãe na adaptação do recém-nascido à mama logo após o nascimento, funcionando de primeiro estímulo de esforço imunitário do bebê além de iniciar-se a ligação/vinculo entre tríade (pai/recém-nascido/mãe). **OBJETIVOS:** Mostrar a importância da assistência de enfermagem no auxílio a primeira mamada. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo sobre a importância da assistência de enfermagem nas primeiras mamadas, com um levantamento bibliográfico priorizando artigos científicos com sciello e artigos acadêmicos. Como também: ICHISATO & SHIMO, 2002, ICHISATO & SHIMO, 2001, BRASIL, 2002, entre outros. **REFERENCIAL TEORICO:** Constatou-se, que o enfermeiro tem um papel muito importante no auxílio para o aleitamento materno, incentivando e orientando as mães nas primeiras mamadas e mostrando os benefícios que o leite materno tem para o crescimento da criança. **CONCLUSÃO:** Portanto, o aleitamento materno é de

suma importância para o desenvolvimento da criança, e a enfermagem tem como principal dever orientar e incentivar a mãe a amamentar o seu filho. Mostrando a importância do leite materno e quais benefícios trazem para seu filho.

PALAVRAS-CHAVES: aleitamento materno, assistência, benefícios.

REFERÊNCIAS:

1. BRASIL. Ministério da Saúde. *Como ajudar as mães a amamentar*. Brasília, 2001.
2. www.scielo.br/pdf/reeusp/v34n4/v34n4a07.pdf, acessado em: 10/03/2014.