

EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE ACERCA DAS DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS: Relato de Experiência

Maria Naiara da Silva¹
Maria Jaqueline Lopes¹
Maria Juliete Maia Gomes¹
Juce Ally Lopes de Melo²

RESUMO: A escola constitui-se como uma instituição de ensino formadora de conhecimento e de personalidades, que aglomera variados públicos com características peculiares, sendo assim um espaço propício e estratégico para a materialização da Educação Popular em Saúde (EPS). Tendo como público alvo os adolescentes, estes que são dinâmicos, ativos e multiplicadores de informação, entende-se que é necessário que a EPS seja trabalhada de forma lúdica e resolutiva. Assim objetiva-se relatar a experiência da prática de EPS realizada no Instituto Federal de Ciência, Tecnologia e Educação - “Campus Pau dos Ferros/RN” (IFRN), no intuito de consolidar o fortalecimento do ensinar/aprender dos graduandos de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência de uma prática de EPS pelos discentes da graduação do Curso de Enfermagem (CEN) do Campus Avançado Prof^a “Maria Elisa de Albuquerque Maia” (CAMEAM) da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN). A metodologia baseou-se no arco de Maguerez (prática-teoria-prática). Realizou-se uma captação para o conhecimento da realidade através da territorialização, onde foram levantadas as necessidades e os determinantes envolvidos na problemática identificada. A prática contou com doze adolescentes de cursos distintos. Durante a ação foi abordado o tema sobre Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), estas podem ser identificadas quando uma ou mais pessoas apresentam sintomas similares, após a ingestão de alimentos contaminados. Na oportunidade relatou-se a importância da manipulação correta dos alimentos, haja vista que a manipulação inadequada pode trazer várias patologias, dentre estas, deu-se ênfase na diarreia. Assim, mediante a construção do vínculo com os alunos foi possível desmitificar hábitos/costumes e conhecimentos a cerca das causas, tratamento e

¹ Discentes do 7º período de enfermagem do “Campus Avançado Prof^a Maria Elisa de Albuquerque Maia” (CAMEAM) da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN).

² Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem do “Campus Avançado Prof^a Maria Elisa de Albuquerque Maia” (CAMEAM) da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN).

prevenção das doenças veiculadas por alimentos. Destarte, percebe-se que a EPS é uma ferramenta eficaz na mudança de perfis em todos os públicos presentes na sociedade. Podemos observar que as DTAs é uma realidade no convívio desses atores, o que foi possível observar na fala trazida por estes, o que foi crucial na construção do conhecimento.

PALAVRAS CHAVES: Escolares; Educação Popular; Doenças Transmitidas por Alimentos.