



Entendendo a importância do conhecimento da mãe sobre as necessidades do RN e consigo mesma, e a importância do aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses de vida da criança, com ênfase nos cuidados com a mãe no pós-parto imediato e nos primeiros seis meses de vida do bebê, os cuidados que ela deve ter com as mamas: higiene, posição da pega, tempo da mamada e seus intervalos; e os cuidados básicos com o RN: alimentação (amamentação exclusiva), higiene, posição para dormir, acompanhamento pelos profissionais de saúde, imunização. Foi realizado um trabalho de educação em saúde abordando essas vertentes nos alojamentos conjuntos de uma Maternidade, em PAU DOS FERROS/RN, por acadêmicos de enfermagem do CAMEAM/UERN, com caráter de pesquisa descritiva, para elaboração de relato de experiência. Para tanto, os discentes se dividiram em 2 grupos de 3 componentes cada, onde cada grupo trabalhou com um alojamento diferente. As ações foram realizadas ao mesmo tempo nos dois alojamentos onde se encontravam as puérperas. A partir de uma conversa espontânea com exposição por parte dos discentes de conteúdos referentes aos assuntos abordados de forma lúdica, teórico-prática e participativa. Foram utilizados jogos de perguntas e respostas, abordando a temática, de modo a facilitar a discussão com o grupo de puérperas. Com o intuito de essas protagonistas exporem seus conhecimentos e suas dúvidas, foi feita roda de conversa aberta para que todos os presentes pudessem participar e exporem suas idéias. As perguntas foram respondidas pelo participante que a retirava da caixa e depois sociabiliza com as demais mães e acompanhantes, posteriormente os alunos complementavam a resposta para torná-la mais completa ou sintetizar as ideias e ser entendida por todos. Essa complementação era feita a partir da fala embasada em referenciais teóricos lidos anteriormente e acompanhadas da amostragem de um álbum seriado além da demonstração de práticas com manequim simulador de bebê, para que assim tivesse um maior respaldo. Além do jogo, também foram feitas orientações sobre como a mãe deve proceder em relação ao acompanhamento da saúde do RN, na qual a visita a UBS deve ser os primeiros passos que a mãe deve fazer com a criança após a saída da maternidade, onde vai ocorrer a vacinação e a consulta de C e D. Ao final foi realizada uma avaliação através de cartões, um branco e um



preto, significando a satisfação ou insatisfação dos participantes respectivamente, que foram entregues as puérperas para que realizassem a avaliação da atividade ministrada, se foi proveitosa, se trouxe novos conhecimentos para a melhoria do cuidado com o seu filho. Para completar a atividade, foi efetivado um sorteio de um brinde entre as mães. Ao se trabalhar Educação em Saúde com o binômio mãe-filho procura-se dar arcabouço para que a mãe e o seu filho tenham um desenvolvimento saudável e sem acidentes, pois é a partir do conhecimento sobre as necessidades da criança que a mãe pode e deve intervir para um crescimento adequado. A enfermagem tem papel significativo na construção desse conhecimento.