



ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM LINFOMA DE CELULAS T PERIFÉRICAS: Relato de Experiência

Heloisa Martins França¹

Klebia Karoline dos Santos Neco²

Jessica Dayane Dantas Costa³

Gabriela Souza Damásio⁴

Alexsandra Rodrigues Feijão⁵

O linfoma de células T periféricas pertence a um grupo de neoplasias derivadas do sistema linforreticular, classificadas como linfomas não Hodgkin e de Hodgkin. Estes acometem primariamente os linfonodos, mas também atingem a pele, mucosa e trato gastrointestinal. Estima-se que, a incidência anual na América do Norte e Europa Ocidental esteja compreendida entre 0,3:100.000 habitantes, principalmente adultos entre 55 e 60 anos, com predomínio do sexo masculino (1,6-2:1). O objetivo deste trabalho foi traçar um plano de cuidado diário para acompanhar a evolução de um paciente diagnosticado com linfoma de células T periféricas. Trata-se de um relato de experiência vivenciado durante a prática da disciplina de Atenção Integral a Saúde I da graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), realizada no semestre letivo 2013.2, no Hospital Universitário. A assistência de enfermagem foi oferecida a um paciente, sexo masculino, 59 anos, tabagista e etilista há mais de 20 anos, com diagnóstico de Linfoma de células T periféricas e em tratamento quimioterápico. Durante os sete dias de acompanhamento do paciente foram realizados planos de cuidados diários utilizando a taxonomia da North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), Nursing Interventions Classifications (NIC) e Nursing Outcomes Classifications (NOC). Foram identificados os seguintes



diagnósticos de enfermagem: Mobilidade Física prejudicada relacionado a desconforto, dor e resistência diminuída evidenciado por amplitude limitada de movimento; Volume de líquidos excessivo relacionado a mecanismos reguladores comprometidos evidenciado por edema, hematócrito e hemoglobina diminuída; Dor aguda relacionado a agentes lesivos evidenciado por distúrbio no padrão do sono e relato verbal de dor. Integridade tissular prejudicada relacionado a excesso de líquidos e fatores mecânicos (abrasão, fricção) evidenciados por tecido lesado e tecido destruído. A partir da taxonomia NOC foram estabelecidos como resultados esperados: Locomoção; Equilíbrio hídrico; Controle da dor; Integridade tissular: pele e mucosas. Para o possível alcance desses resultados esperados, algumas intervenções foram necessárias: encorajar e oferecer um dispositivo auxiliar para deambulação; manter o registro preciso da ingestão e eliminação; monitorar a reação do paciente à terapia hidroeletrólítica prescrita; oferecer alívio com o uso de analgésicos prescritos; aplicar cuidados às lesões conforme necessidade. Mesmo com os cuidados oferecidos o paciente evoluiu ao óbito, pela gravidade do seu quadro clínico: micose fungóide generalizada, anasarca, sepse, além de comprometimento dos órgãos internos. Apesar disso, destaca-se que a formulação e aplicação do plano de cuidados de enfermagem direcionou a assistência ao paciente através da execução de cuidados humanizados e holísticos, proporcionando a formação de vínculo profissional-paciente-família. Isso pode ser evidenciado por meio da assistência prestada, que buscou oferecer ao paciente autonomia, alívio da dor e do sofrimento e manutenção do estado geral. A partir desta vivência, percebemos a importância da aplicação do processo de enfermagem como facilitador do cuidado, bem como meio de organização e sistematização da assistência. Além disso, foi uma experiência singular de crescimento acadêmico, uma vez que houve o aprofundamento de uma temática pouco abordada na graduação em enfermagem.



Palavras-chave: Linfoma de células T periféricas; Assistência de Enfermagem; Enfermagem.

1. Discente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Contato: (84) 8802-9638. E-mail: heloisaicpb@hotmail.com.
2. Discente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. E-mail: klebia.enfermagem@hotmail.com.
3. Discente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. E-mail: jd.enfermagem@yahoo.com.br.
4. Discente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. E-mail: gabriela.bau@hotmail.com.
5. Docente do curso de graduação e pós-graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte. E-mail: alexsandrarf@hotmail.com.