

Ludoterapia: uma estratégia de humanização no cuidado de crianças hospitalizadas

Acd. Ytallo Juann Alves Silva Pereira. Departamento de Enfermagem da UFMA, Bolsista do Projeto Enfermeiros do Riso do Riso. E-mail: yjas@hotmail.com.br

Ma. Floriacy Stabnow Santos. Departamento de Enfermagem/UFMA, colaboradora do Projeto Enfermeiros do Riso. E-mail: floriacys@gmail.com

Ma. Iolanda Graepp Fontoura. Coordenadora do Projeto de Extensão Enfermeiros do Riso. Departamento de Enfermagem /UFMA. E-mail: iolandagraepp@hotmail.com

Ma. Marcela de Oliveira Feitosa. Colaboradora do Projeto Enfermeiros do Riso. Departamento de enfermagem da Faculdade do Bico do Papagaio – FABIC. e-mail: marcelafeitosa_cz@hotmail.com.

Me. Volmar Morais Fontoura. Colaborador do Projeto Enfermeiros do Riso. Departamento de enfermagem da Faculdade do Bico do Papagaio – FABIC. e-mail: volmar_morais@hotmail.com

RESUMO

A hospitalização da criança torna-se uma agressão ao julgamento de liberdade que ela tem, por meio da humanização do cuidado com práticas lúdicas, a criança aprende a conviver, a ganhar, perder e esperar sua vez, lidar com as frustrações, apreciar e explorar o mundo. O presente trabalho objetiva abordar pontos positivos nas práticas da ludoterapia com crianças, vivenciadas pelo Projeto de extensão Enfermeiros do Riso no período de junho a outubro de 2013, no Hospital Infantil de Imperatriz – MA, tendo como enfoque principal a humanização da assistência à criança hospitalizada, utilizando-se da observação das práticas e receptividade pelo público alvo. A humanização prestada à criança envolveu mecanismos promotores de riso e descontração, como nariz de palhaço, peruca, pintura no rosto, fantasias, acessórios coloridos, de forma que a criança pudesse aceitar melhor as brincadeiras propostas, o que proporcionou a integralização social com outras crianças na perspectiva de troca de experiências e envolvimento nas atividades lúdicas propostas como brincadeiras e conto de histórias infantis. Desta forma, foi possível observar que a humanização estruturada pela ludoterapia, Projeto Enfermeiros do Riso
Universidade Federal do Maranhão- Centro de Ciências Sociais Saúde e Tecnologia- Imperatriz- Ma
Pró- reitoria de extensão da UFMA

melhora as condições emocionais e a qualidade de vida das crianças no âmbito hospitalar, atuando como uma terapia que elimina as sensações desagradáveis provocadas pelo ambiente em que se encontram, auxiliando na reabilitação e até na cura das mesmas, bem como, uma interação melhor entre funcionários, crianças e acompanhantes, tornando a vida hospitalar mais harmoniosa, mais feliz e menos dolorosa. O sucesso das atividades com as crianças é firmado quando os pais e/ou acompanhantes se fazem presentes. A ludoterapia, tendo como foco os palhaços dentro do hospital, gera sentimentos de alegria e bem estar, implicando não somente na vida da criança, como também aos pais e/ou acompanhantes e equipe que presta cuidados. Sendo assim a ludoterapia, firma um elo entre a imaginação da criança e a exposição, vislumbrando alternativas de melhor comunicação e expressão, potencializando uma assistência especializada, individualizada ao mesmo tempo socializar e que necessita de pouco recursos para ser aplicada. Portanto, a ludoterapia, firma um elo entre a imaginação da criança e a exposição, vislumbrando alternativas de melhor comunicação e expressão, potencializando uma assistência especializada, individualizada e ao mesmo tempo socializadora a qual necessita de poucos recursos para ser aplicada.

Palavras chaves: Humanização; Ludoterapia; Criança hospitalizada