



A PERCEPÇÃO DO IDOSO EM RELAÇÃO O PROCESSO DO ENVELHECIMENTO EM UMA UBS (UNIDADE BASICA DE SAÚDE DE JUAZEIRO DO NORTE- CE).

ANTONIA LEONIR SOARES BERNARDO¹, UNIVERSIDADE VALE DO ACARAU, CINTIA MARIA SANTOS SOUSA², EMANUEL HORACIO PERERA DA CRUZ MATIAS LINHARES², UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARA, FERNANDO GOMES FIGUEREDO³ UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI (ORIENTADOR). LANINHA-SB@HOTMAIL.COM.

Introdução: O envelhecimento da população nas últimas décadas tem sido umas das maiores conquistas da humanidade em todo o mundo, a proporção de pessoas com 60 anos ou mais está crescendo mais rapidamente que a de qualquer outra faixa etária. Até 2025, (segundo a OMS), O Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. O envelhecimento de uma população relaciona-se a uma redução no número de crianças e jovens e a um aumento na proporção de pessoas com 60 anos ou mais. **Objetivo:** Conhecer a percepção da pessoa idosa sobre o processo de envelhecimento em uma unidade básica de saúde e verificar a importância da assistência de enfermagem no processo do envelhecimento. **Metodologia:** Foi realizado um estudo de caráter descritivo, exploratório com abordagem qualitativa, a pesquisa ocorreu em uma Unidade Básica de Saúde, na cidade de Juazeiro do Norte – CE, ocorridos entre os meses de Outubro e novembro de 2013, a população em estudo foi representada por 19 idosos de ambos os gêneros conscientes e orientados no tempo e espaço, aplicou-se como instrumento de coletas de dados um roteiro de entrevista semi-estruturada. **Resultados:** A partir das análises das falas, emergiram as seguintes categorias temáticas: Conhecimento dos idosos sobre o envelhecer; sentimentos vivenciados no processo de envelhecer; vantagens e desvantagens em viver a terceira idade; atuação da Equipe de Enfermagem ao paciente idoso na unidade de ESF. **Discussões:** do total dos 19 participantes entrevistados, a maioria consideraram - se saudável pelo fato de poderem realizar as tarefas diárias de maneira independente, tiveram aqueles que se sente saudável por que; não há perda de memória excessiva; como desvantagem, citaram as



doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, a maioria relatou que ao frequentar a posto de saúde são orientados pela enfermagem a tomar a medicação corretamente, fazer uso de uma alimentação saudável e que dão atenção à saúde dos mesmos. **Conclusão:** Foi notado que os idosos apesar dos problemas de saúde existentes nessa fase da vida, estão dispostos para enfrentar novos desafios e que os profissionais de enfermagem estão cada vez mais presentes e contribuindo para melhorar a qualidade de vida dos idosos, principalmente por meio da educação em saúde.

PALAVRAS CHAVE: Envelhecimento, Atuação da Enfermagem.