

A INSERÇÃO DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Insertion of physiotherapy in the treatment of patients with fibromyalgia

Jeffeson Aclys Nogueira Ferreira¹,

Manuela Gomes Lira¹,

Marília Gomes Bezerra¹,

Suelyson de Lima Ferreira¹,

Elisângela Vilar de Assis²

¹ Graduandos no curso de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

² Orientadora, Professora da Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

Suelyson de Lima Ferreira

Graduando no curso de Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria, Cajazeiras, Paraíba.

Endereço: Rua Profeta João Alves, 184

E-mail: Suelyson_@hotmail.com

RESUMO

Introdução: a Fibromialgia (FM) é uma síndrome reumática de dor crônica caracterizada por dor crônica difusa, pontos dolorosos (Tender Points), associados a outros sintomas. Apresenta uma etiologia e fisiopatologia desconhecida. Como modalidade terapêutica não-medicamentosa a fisioterapia tem se destacado mesmo sem ser bem difundida, oferecendo resultados importantes para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes. **Objetivo:** Informar quais os benefícios da fisioterapia no tratamento de pacientes com Fibromialgia. **Materiais e Métodos:** trata-se uma revisão integrativa da literatura realizada por meio da seleção de artigos originais científicos com relação à importância do tratamento fisioterapêutico em pacientes com FM publicados em português no Scielo e Google Acadêmico

entre os anos de 2004 e 2014. **Resultados:** Dentre a análise de vários artigos foram encontrados apenas três artigos relacionados ao tema estudado que comprovam o benéfico resultado do tratamento fisioterapêutico por meio de exercícios de alongamentos e aeróbicos, caminhadas e o uso de aparelhos eletrotermofototerapêuticos, ocasionando a manutenção da funcionalidade dos segmentos corpóreos, diminuição do quadro álgico e inflamatório, aumento da tolerância ao exercício, valorizando as suas atividades físicas, contribuindo para tanto na uma redução de determinados sintomas (insônia, depressão e ansiedade).

Conclusão: Nesse estudo, pode-se destacar que a fisioterapia na execução de suas técnicas contribuiu para a melhoria da qualidade de vida, no controle dos sintomas em pacientes com fibromialgia, tornando-se uma excelente opção de tratamento terapêutico.

Palavras-chaves: Fibromialgia. Fisioterapia. Reumatologia.