

# ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS RELACIONADAS AO ENVELHECIMENTO NO SISTEMA RESPIRATÓRIO E PATOLOGIAS ASSOCIADAS: UMA BREVE REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Antonia Aurineide Pinheiro<sup>1</sup>, FSM. E-mail: antoniapinheiroenfe@hotmail.com

Renata Lívia Silva F. M. de Medeiros<sup>2</sup>, FSM. E-mail: renaliviamoreira@hotmail.com

Edileuza Maria de Melo<sup>1</sup>, FSM. E-mail: edileuzamelopb@hotmail.com

Maria de Fátima Santana Nogueira<sup>1</sup>, FSM. E-mail: vroimalbuquerque@hotmail.com

Roseni de Souza Oliveira<sup>1</sup>, FSM. E-mail: rosinhalaercio@hotmail.com

## Resumo

**Introdução:** O processo de envelhecimento é caracterizado por alterações fisiológicas que podem acometer vários órgãos e sistemas, levando ao prejuízo de suas funções. O sistema respiratório do idoso sofre progressiva diminuição do seu desempenho devido a alterações estruturais e funcionais. Essas mudanças são clinicamente relevantes, pois o declínio da função pulmonar está associado ao aumento da taxa de morbidade e mortalidade nesta população. Os efeitos da idade na função pulmonar consistem em um conjunto de mudanças que acometem os pulmões, a caixa torácica e a musculatura respiratória, onde os mecanismos de defesa pulmonar encontram-se comprometidos, proporcionando problemas respiratórios. **Objetivo:** Analisar a produção científica a cerca das principais alterações do sistema respiratório no idoso e as doenças associadas a essas alterações no período de 2009 a 2013. **Método:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica disponibilizados em periódicos online (Lilacs e Scielo) no período de 2009 a 2013 utilizando como descritores: Envelhecimento; Patologias; Alterações funcionais; função pulmonar e doenças. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordassem a temática no Brasil. O universo do estudo foi constituído de 40 artigos nos quais 30 obedeciam aos critérios de inclusão. **Resultados.** O estudo mostra que 35% dos artigos relatava as alterações nos sistema respiratório relacionado com o envelhecimento publicados entre os anos de 2009 a 2010. No ano de 2011 a 2013, 22% dos estudos abordava as patologias

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

associadas ao idoso. Quanto a prevalência de DPOC, 38 % dos artigos foram publicados em 2012 e 2013, já câncer de pulmão, tuberculose e asma foram encontradas com menor prevalência com apenas 9% nos anos 2012 e 2013.

**Conclusão:** De acordo com os estudos supracitados o envelhecimento de forma geral, é um processo normal de alterações relacionadas com o tempo, promovendo declínio da função pulmonar com o decorrer do tempo. Assim, diante do sistema respiratório as alterações afetam a capacidade e função pulmonar, resultando em diversos problemas que altera a eficácia da tosse, atividade ciliar, espaço morto respiratório, promovendo conseqüentemente maior probabilidade de complicações para o idoso tornando-o mais vulnerável às infecções, tais como as doenças pulmonares obstrutivas crônicas, pneumonia, câncer de pulmão, tuberculose e asma. Sendo de fundamental importância a atuação da equipe multidisciplinar para prevenir tais complicações decorrentes do envelhecimento. Diante do exposto, podemos observar a necessidade de realizar mais pesquisas no campo da saúde a pessoa idosa, principalmente no que diz respeito as prevenções das doenças respiratórias, uma vez que estas causam grande impacto na saúde do idoso.

**PALAVRAS – CHAVE:** Envelhecimento; Patologias; Alterações funcionais, função pulmonar, doenças.

<sup>1</sup>Acadêmicos do curso Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Santa Maria.