

INFLUÊNCIA DO CLIMATÉRIO SOBRE A SEXUALIDADE EM UM GRUPO DE MULHERES

Silbeny Cavalcante Pereira Marques, Acadêmica do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM, sil_cz_@hotmail.com
Maria José Moura da Silva, Acadêmica do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM, maryjosemoura@hotmail.com
Hyria Dallanna Pereira de Souza, Acadêmica do Curso Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Santa Maria-FSM, hyria_souza@hotmail.com
Maria Vanessa de Andrade Ribeiro, Fisioterapeuta formada pela Faculdade Santa Maria, vanessaandrade1@hotmail.com
Renata Braga Rolim Vieira, Professora especialista em Dermato Funcional da Faculdade Santa Maria, renata_braga1@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A vida do ser humano é marcada por varias fases, denominadas como ciclos vitais, onde nas quais ocorrem mudanças intensas na maneira do homem ser e estar no mundo, surgindo sempre novas formas de se olhar e de se entender diante do fenômeno existencial humano. As mudanças ocorridas no organismo feminino durante o climatério perpassam as influencias psicossociais, situacionais e culturais que irão atuar na sexualidade. **Objetivos:** Este estudo objetivou avaliar a influencia do climatério sobre a sexualidade de um grupo de mulheres. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa com abordagem quantitativa, caráter descritivo e delineamento transversal. A amostra foi composta por 20 mulheres que são/foram atendidas na Clínica Escola Integrada da Faculdade Santa Maria no período de outubro a novembro de 2012. Foi aplicado um questionário adaptado por Risson (2007), os dados Obtidos foram organizados em tabelas e gráficos, os mesmos foram elaborados no programa de computador Microsoft Excel 2007 e analisados estatisticamente. **Resultados:** Os resultados encontrados atestam que 70% das participantes relataram piora no relacionamento com o parceiro, 78% afirmaram piora na satisfação sexual, em relação ao ato sexual, 95% das entrevistadas informaram sentir prazer, porém elas exporam que com menos intensidade. **Conclusão:** Ao finalizar a pesquisa conclui-se que a fase do climatério desencadeia alterações importantes na atividade sexual que não se traduzem necessariamente na frequência das relações sexuais ou na ausência de libido, ao contrário, traduz-se no decréscimo do prazer, que parece estar associado à redução da lubrificação e

pela presença de dor. Um ponto de grande citação também, foi a falta de conhecimento de como lidar com essas mudanças.

PALAVRAS-CHAVE: Climatério. Sexualidade. Mudança de vida feminina