



## Área Temática: Enfermagem

### **DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS NA ADOLESCÊNCIA, ABUSO E DEPENDÊNCIA DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS.**

Maria Janine Pereira Fernandes, Docente da Unesc Faculdades – FAC/CG;  
Francisco Marcos da Silva Figueiredo, graduando da Unesc Faculdades – FAC/CG;  
Maria Zélia Araújo, Docente da Unesc Faculdades – FAC/CG.

**INTRODUÇÃO:** Nas últimas duas décadas, a atenção à saúde do adolescente vem se tornando uma prioridade em vários países, de modo inclusivo para instituições de fomento à pesquisa. Isto se deve à comprovação de que a formação do estilo de vida do adolescente é crucial, não somente para ele, como também para as demais gerações futura. Toda doença humana é psicossomática, visto que incide num ser que tem corpo e mente inseparáveis anatômica e funcionalmente. Já que a expressão doença psicossomática não é muito adequada, pois nela está subentendido que existem outras doenças que não são psicossomáticas, ou seja, uma separação psique-soma. Corpo e mente são indivisíveis e dentro desta ótica todas as doenças são psicossomáticas. Entretanto, na visão biologista da medicina atual e na estrutura curricular da maioria das escolas que fazem parte da saúde, observa-se uma fragmentação do ser humano. É de fundamental importância mencionar que a primeira experiência com drogas pode ocorrer com frequência na adolescência isso evidencia a necessidade de se estudar este fenômeno nesse grupo etário. Deve-se considerar, contudo, que a imensa maioria dos jovens o faz na qualidade de experimentadores, onde apenas um pequeno contingente tornar-se-á o usuário adulto, e um contingente menor ainda desenvolverá problemas associados diretamente ao consumo de alguma substância psicoativa. **METODOLOGIA:** O método que adotamos foi o de pesquisa bibliográfica, a partir de uma revisão da literatura, realizada na base de dados da Scitificelctroniclibrary (SciELO), onde localizamos artigos, com as seguintes palavras chaves, “Doenças psicossomáticas AND adolescentes” e filtramos aqueles pertinentes ao tema, através da leitura



flutuante do resumo e na íntegra dos artigos e excluimos os coincidentes.

**DISCUSSÃO:** Com base nas pesquisas notou-se que Nosso corpo é vítima de nossas emoções. A dor emocional revela se por meio de reações físicas quando somos incapazes de sentir ou expressar verbalmente esse conflito. A instalação das doenças psicossomáticas em adolescentes tem coincidência com as fases do desenvolvimento biológico e psicológico e podem prejudicar dessa forma o estado físico e psíquico. As doenças psicossomáticas são causadas por um conflito psicológico que se manifesta através de sintomas físicos. Varias teorias tentam explicar a relação existente entre as manifestações biológicas e psicológicas. Didaticamente podemos mostrar duas correntes que se destacam. A primeira delas se fundamenta na psicofisiologia. Já a segunda corrente se baseia na teoria psicanalítica.

**CONCLUSÃO:** Portanto é de fundamental importância o conhecimento a cerca das doenças psicossomáticas, e buscar também conhecer sobre o tema abuso e dependência de substâncias psicoativas na adolescência, assim podemos relatar a preocupação constante quanto ao consumo de substâncias psicoativas pelos adolescentes, dessa forma foram mobilizados grandes esforços em todo o mundo na produção de conhecimento desse assunto. Decidiu-se estudar os sintomas do uso abusivo, classificação e tipos de drogas, foi necessário também relatar sobre a abordagem psicossomática entre outros temas, contudo, é notável que a enfermagem possua um papel crucial na atenção a adolescentes atuando na prevenção, promoção e recuperação da saúde, pois se mostra assustador às altas taxas de prevalência de consumo de substâncias psicoativas de uso lícito e ilícito.

**DESCRITORES:** Doenças Psicossomáticas, Adolescentes, Drogas.