



A IMPORTÂNCIA DO EXAME FÍSICO, PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.

1. Karinne Marques de Sousa. Faculdade Santa Maria/FSM.
2. Liliana Santana Lopes. Faculdade Santa Maria/FSM.
3. Roane Ramalho de França. Faculdade Santa Maria/FSM.
4. Wilkslam Alves de Araújo. Faculdade Santa Maria/FSM.
5. Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa. Doutoranda em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC/ Santo André-SP. Faculdade Santa Maria/FSM.

Introdução: a enfermagem é uma profissão que tem como visão a prestação do cuidado ao indivíduo fragilizado, então, faz-se necessário criar uma forma organizada e sistematizada de prestar este cuidado. Para isso, elaborou-se a Sistematização da Assistência de Enfermagem e o Processo de Enfermagem. Dentre estas o exame físico se caracteriza por todo um conjunto de técnicas para avaliação física do paciente, sendo como integrante da etapa inicial do processo de enfermagem dispondo de capacidades importantes para execução e do embasamento do pensamento do examinador. Métodos estes utilizados por profissionais de enfermagem. Na realização do exame físico, os recursos usados são: os métodos propedêuticos, que estabeleci na inspeção; palpação; percussão e ausculta. Este exame visa à detecção de doenças e problemas estruturais, ajuda na prevenção, diagnóstico precoce de algumas patologias por isso se faz essencial pesquisar e estudá-lo. O acadêmico de enfermagem vê o exame físico como dispendioso, já que sua realização exige constante estudo e prática de como usar corretamente as técnicas. Enfim o exame físico é uma importante ferramenta da enfermagem, nunca será demais ressaltar sua importância. Sua realização proporciona conhecer o paciente como um todo, estabelecer prioridades e avaliar seu estado geral. **Objetivo:** avaliar a produção científica da enfermagem sobre a importância do exame físico. **Método:** trata-se de uma revisão sistemática, realizada



em fevereiro de 2014, na base de dados *Scielo*, utilizando os descritores: bacharelado em enfermagem; corpo humano; exame físico. Como critérios de inclusão, adotamos artigos publicados na íntegra, escritos em português e publicados entre os anos de 2008 e 2013, após a aplicação dos mesmos totalizou-se dois artigos. **Resultados:** o exame físico representa um importante instrumento para processo de enfermagem, possibilitando a desenvoltura de identificar problemas, definir diagnóstico de enfermagem, planejar ações de enfermagem, acompanhar a evolução do paciente. Sendo que sua execução é uma fase essencial da assistência sistematizada que deve ser executada de forma criteriosa pelos profissionais enfermeiros, visando uma atuação profissional científica, buscando por meio deste anormalidades, sinais e sintomas para desenvoltura de um bom diagnóstico/evolução no processo de enfermagem, ainda requer conhecimentos específico. O exame físico é desenvolvido de uma forma teórico/prático, portanto é feito no sentido céfalo-caudal. Entretanto torna-se necessária ao examinador o conhecimentos científicos. Ao concluir por um método científico e sistematizado de cuidar dos nossos clientes onde todas as suas etapas possam ser contempladas, será possível prevenir, promover, proteger, recuperar e manter a saúde dos mesmos. **Conclusão:** através do exame físico é possível conhecer o cliente, estabelecer vínculos de confiança e prosseguir definindo diagnósticos de enfermagem, traçando metas. Avaliando o paciente e realizando registros.

Descritores: Bacharelado em enfermagem. Corpo humano. Exame físico.