

# **ANALISANDO OS PRINCIPAIS FATORES QUE LEVAM ÀS MULHERES AO ELEVADO CONSUMO DE BENZODIAZEPÍNICOS NO CONTEXTO DE UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

## **ÁREA TEMÁTICA: PSICOLOGIA**

- Isadora Mota de Moura: Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Vale do Salgado;
- Francisca Annelize Silva Pereira: Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Vale do Salgado;
- Maria Tamires Lourenço Figueiredo: Acadêmica de Enfermagem da FVS.
- Lorena Maria Lourenço Roberto: Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Vale do Salgado
  
- Josué Barros Júnior: Professor da Faculdade Vale do Salgado

## **RESUMO**

Os benzodiazepínicos (BDZ) são largamente comercializados no Brasil, sendo a terceira classe de medicamentos mais utilizada e dentre os psicotrópicos são os mais prescritos pelos médicos. Estes fármacos atuam sobre a ansiedade e tensão e são denominados ansiolíticos. Seu elevado consumo como forma de automedicação durante a década de 80 levou as autoridades sanitárias a estabelecer, em 1993, o controle de suas prescrições e dispensações. Este estudo tem por objetivo analisar os principais motivos pelos quais as mulheres têm tendências a utilizar os benzodiazepínicos, além de mostrar as desvantagens do uso irracional dos BDZ. O método adotado foi um estudo descritivo exploratório, do tipo revisão integrativa, que consiste na elaboração de uma análise vasta da literatura, contribuindo para discussões sobre métodos e resultados de pesquisa, assim como reflexões sobre realização de futuros estudos. Um dos propósitos da Prática Baseada em Evidências (PBE) é encorajar a utilização de resultados de pesquisa junto à assistência à saúde prestada nos diversos níveis de atenção, reforçando a importância da pesquisa para a prática clínica. Para realização deste estudo foram utilizadas as fases propostas da revisão integrativa: 1) identificação da hipótese ou questão norteadora; 2) estabelecimento de critérios para seleção da amostra; 3) apresentação das características da pesquisa primária; 4) avaliação dos estudos; 5) discussão e interpretação dos resultados; 6) apresentação da revisão integrativa e síntese do conhecimento. Diante dos resultados, nos deparamos com diversos fatores que, após a categorização, destacamos: os fatores familiares, fatores sociais, fatores pessoais e fatores profissionais bem

como a frequência constante das mulheres no serviço primário que acabam por pré-dispor ao consumo dos benzodiazepínicos de forma desnecessário e por tempo prolongado. Dessa forma concluiu-se que devem ser levados em consideração os riscos e benefícios para uma posterior utilização, sempre tendo em mente que o benefício terapêutico deve ser maior do que o risco. Sendo assim, os usuários devem buscar alternativas terapêuticas para encontrar soluções dos seus problemas e sintomas, e não apenas encobrir com medicamentos de ordem psicológica.

**Palavras chave:** benzodiazepínicos, terapêutica, desvantagem.

