

IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO EXCLUSIVO E SEUS EVENTUAIS BENEFÍCIOS

Renata Livia Silva Fonsêca ¹

Lua Karine de Sousa Pereira ²

Anne Caroline de Lima Silva Viana ³

Thais Cristina Alves Abreu Cavalcanti ⁴

Maria do Socorro Almeida de Sousa ⁵

Introdução: O aleitamento materno é alvo de vários debates acerca dos benefícios e da importância do leite materno, abrangendo por sua vez, as vantagens da prática do aleitamento em relação a saúde da mãe, da criança e socioeconômica. Considerando o aleitamento materno um processo amplo, complexo, envolvendo intimamente duas pessoas fortalecendo um ato de amor, a lactação mais que um ato fisiológico inerente a condição dos mamíferos é um ato de prazer, fortalecimento aos laços afetivos entre os seres humanos. É um dos primeiros contatos entre mãe e filho no pós-parto. A alimentação adequada desde o nascimento é importante para o crescimento e desenvolvimento da criança, previne distúrbios nutricionais e metabólicos em idades mais avançadas. A contribuição dos incentivadores desse tipo de alimentação, bem como o incremento no número de dias nos quais as crianças são amamentadas exclusivamente com seio materno, é uma experiência positiva que merece ser divulgada para a sociedade pelos profissionais da saúde.

Objetivo: Analisar a produção científica de enfermagem acerca do aleitamento materno nos primeiros seis meses de vida e seus eventuais benefícios. **MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica concernente à produção no campo das Ciências da Saúde, relacionados com a temática e disponibilizados em periódicos online da referida área (LILACS, SCIELO), no período compreendido entre 2008 a 2012. Os descritores utilizados foram Aleitamento Materno. Benefícios. Saúde da Criança. Os critérios de inclusão foram trabalhos disponíveis, que abordassem a temática no Brasil e que pelo menos um dos autores fosse um profissional de Enfermagem. O universo do estudo foi constituído por 131 publicações, no qual proporcionou a aquisição de 09 artigos científicos para composição da amostra da pesquisa, uma vez que atenderam aos critérios previamente estabelecidos. Para compreender a temática investigada, os resultados foram organizados considerando o número de publicações por ano, a modalidade do estudo, a área profissional que norteou a pesquisa e a categorização dos artigos. **Resultados e Discussões:** Sabe-se que do ponto de vista nutricional o leite materno é ideal, essencial e exclusivo para o bebê nos seus primeiros seis meses de vida, seguindo até dois anos ou mais, por ser um alimento rico, completo que contém todos os ingredientes de que a criança precisa, sendo dispensável qualquer outro alimento inclusive água, pois o leite materno já contém água suficiente para mantê-lo hidratado e todos os nutrientes e anticorpos necessários ao desenvolvimento do recém-nascido, possuindo também fatores de proteção contra infecções comuns da criança como alergias, asma, problemas cardíacos, diarreias, pneumonias além de ser isento de contaminação e ser adaptado ao metabolismo da criança; a criança tem menores chances de desenvolver Diabetes do tipo I, favorece o desenvolvimento

neuropsicomotor da criança, colabora para diminuir a desnutrição proteico-calórica. O leite materno contém uma substância química chamada endorfina, que ajuda a diminuir a dor; menor incidência de morte súbita no berço (síndrome de morte súbita dos bebês); melhor resposta as vacinações e capacidade de combater doenças mais rapidamente e menor risco de desenvolver câncer. **Considerações finais:** A amamentação é considerada incontestavelmente um elemento chave para a promoção e proteção da saúde da criança. É ainda, uma estratégia para a diminuição da morbimortalidade infantil em todo mundo, principalmente em países subdesenvolvidos e em desenvolvimento. No entanto, sabe-se que esse processo é permeado por intensos construtos sociais e culturais, nos quais a família se configura como agente facilitados ou dificultador desta vivencia.

Palavras-chaves: Aleitamento Materno. Benefícios. Saúde da Criança.

¹ Orientadora, renataliviamoreira@hotmail.com

² FSM, luakarinee@hotmail.com

³ FSM, annecarolyne_13@hotmail.com

⁴ FSM, thaiscristina.cz@hotmail.com

⁵ FSM, corrinhasalmeida@hotmail.com