

Avaliação do nível de atividade física em escolares da rede pública e privada de ensino em Cajazeiras

Assessment of physical activity in students from public and private schools in Cajazeiras

Douglas Dantas Moreira¹ Rosiana Filgueira de Queiroz² Thales Henrique de Araújo Sales³

¹Fisioterapeuta e autor do trabalho

²Fisioterapeuta e co-autor do trabalho

³Fisioterapeuta, docente da Faculdade Santa Maria e orientador do trabalho

RESUMO

INTRODUÇÃO: A prática de atividade física é importante para uma vida saudável, ela previne diversas patologias associadas ao sedentarismo, sabe-se que 54% dos adultos não praticam exercícios físicos, segundo pesquisas esse hábito de não praticar exercício físico está relacionado diretamente com sua infância, e por isso faz-se necessário a detecção desse problema precocemente. **OBJETIVO:** Verificar o nível de atividade física em crianças de uma escola da rede pública e uma privada de ensino. Para levantamento dos dados será feito um questionário para avaliar esses níveis de atividade, juntamente com o IMC das crianças. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Para o desenvolvimento da pesquisa foi utilizada uma população de 29 estudantes entre 7 e 15 anos, eles foram divididos em 2 grupos, um grupo da rede particular e outro da rede pública de ensino. Foi aplicado o *questionário de avaliação de atividade física e do sedentarismo em crianças e adolescentes*, também foi verificado o IMC dos escolares e os valores de seus dados cruzados. **RESULTADO:** A média de idade das amostras foi de 10,29, 52% das amostras pertencem à escola pública, no deslocamento para a escola 55% dos entrevistados usavam transporte ativo, referindo-se a atividade física, 3% dos pesquisados foram considerados como inativos, 52% como inadequadamente ativos e 42% ativos, dentre os pesquisados observou-se que as amostras do sexo feminino foram consideradas mais ativas, porém com um período de atividades sedentárias superior, 82% das meninas pesquisadas passam mais de 2h/dia em atividade sedentária, e apenas 42% dos meninos, no cálculo de IMC, levando em relação a sua idade, obtivemos um percentual de 7% das amostras diagnosticadas como obesas, 14% sobrepeso, 48% normal, 31% baixo peso. **CONCLUSÃO:** Ser do sexo masculino e pertencer a rede pública de ensino foram fatores associados a menor nível de atividade física.

Palavra-Chave: Atividade física. Escolares. Obesidade. Sedentarismo.