



CONACIS

I CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
AVANÇOS, INTERFACES E PRÁTICAS INTEGRATIVAS
26 A 28 DE MARÇO DE 2014 | CAJAZEIRAS - PB

Área temática: Fisioterapia

Avaliação do Equilíbrio Estático de Mulheres através da Baropodometria

Júlia Cristina Leite Nóbrega

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Franciele de Santana Silva

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Heloiza Maria Pereira de Macêdo

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Pâmela Thais da Silva Sousa

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Vitória Regina Quirino de Araújo

Profa. Dra. – Departamento De Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Introdução: O equilíbrio corporal é a capacidade de cada ser humano de manter-se ereto ou realizar movimentos de aceleração e rotação do corpo sem oscilações, desvios ou quedas. Para isso, é necessário que haja uma integração entre os sistemas sensoriais visual, proprioceptivo e vestibular. A baropodometria é um método de avaliação do equilíbrio corporal por meio da mensuração da oscilação postural, representada pelo deslocamento do centro de pressão do indivíduo identificado pelo baropodômetro. A amplitude e a área de oscilação do centro de pressão na base de sustentação são detectadas por sensores e são analisadas em cada uma das condições sensoriais, as quais o indivíduo é submetido. Sabe-se que quanto menor o controle do equilíbrio corporal, maior a oscilação do corpo. **Objetivo:** Verificar o equilíbrio estático de um grupo de mulheres. **Material e Métodos:** Os dados dessa pesquisa fazem parte da avaliação postural das participantes de um Grupo de Conscientização Corporal, projeto de extensão desenvolvido na Universidade Estadual da Paraíba (UEPB) na cidade de Campina Grande – PB. A amostra da pesquisa contou com 12 mulheres, com idades entre 47 e 70 anos. Para avaliação estática do equilíbrio das participantes, foi utilizado o baropodômetro, plataforma guiada pelo programa *Footwork*, sendo cada participante avaliada com apoio bipodal e olhos abertos fixos em um ponto na altura do olhar, com tempo de gravação de 10 segundos. **Resultados:** A média de idade da



CONACIS

I CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
AVANÇOS, INTERFACES E PRÁTICAS INTEGRATIVAS
26 A 28 DE MARÇO DE 2014 | CAJAZEIRAS - PB

amostra foi de 60 anos, sendo 7 integrantes idosas. Ao analisar a estabilometria, a média de oscilação corporal foi de 1,15, já a média de oscilação do pé direito foi de 0,41 e a média de oscilação do pé esquerdo foi de 0,36, valores. Houve uma maior oscilação para o pé direito. **Conclusão:** A baropodometria é uma importante ferramenta para avaliar as distribuições da pressão plantar e desordens do equilíbrio postural. Uma maior instabilidade ou maior dificuldade na manutenção do equilíbrio postural era esperada por parte das participantes de um grupo de conscientização corporal com idade igual ou acima de 60 anos, visto que o processo de envelhecimento pode trazer alterações do equilíbrio, movimentos desalinhados e compensatórios predispondo as quedas. O uso de equipamento de avaliação como a baropodometria auxilia na prescrição de condutas terapêuticas para o alinhamento corporal normal e reações de estabilidade corporal, visando sobretudo a ampliação da consciência corporal e funcionalidade na maturidade.

Palavras-chave: Oscilação. Equilíbrio postural. Conscientização corporal