



## Área temática: Fisioterapia

### Avaliação dos sintomas climatéricos através do Índice Menopausal de Blatt e Kupperman

Franciele de Santana Silva

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Heloiza Maria Pereira de Macêdo

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Júlia Cristina Leite Nóbrega

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Pâmela Thais da Silva Sousa

Depto. de Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Vitória Regina Quirino de Araújo

Profa. Dra. – Departamento De Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

**Introdução:** O climatério é a fase da vida da mulher no qual ocorre a transição do período reprodutivo para o período não reprodutivo, marcado por eventos importantes como a última menstruação (menopausa) período que compreende dois anos antes e dois anos após a menopausa. Síndrome do climatério, ou moléstia menopausal ou síndrome menopausal compreende o conjunto de sintomas e sinais que aparecem no climatério, prejudicando o bem-estar da mulher, que podem se estender além desse período, onde os sintomas ocorridos durante esse tempo podem derivar de diferentes domínios, com etiologias diversas bem como as implicações biológicas, sociais e psicológicas da idade. **Objetivo:** Identificar a presença de sintomas do climatério em mulheres que participam de um grupo de conscientização corporal. **Material e Métodos:** O presente trabalho foi desenvolvido na cidade de Campina Grande - PB, na Universidade Estadual da Paraíba (UEPB) com 8 integrantes de um grupo de conscientização corporal na maturidade, com idade entre 57 e 70 anos, no mês de fevereiro de 2014. Para avaliação dos sintomas da menopausa nas participantes do grupo, foi utilizado o Índice Menopausal de Blatt e Kupperman, no qual são avaliadas questões sobre os diversos sintomas sob a denominação de síndrome climatérica (sintomas vasomotores, insônia, parestesia, nervosismo, melancolia, vertigem, fraqueza, artralgia/mialgia, cefaléia, palpitação e zumbidos) que receberam valores numéricos de acordo com a intensidade dos mesmos (leves, moderados, graves) e de forma subjetiva obtém-se um índice de sintomas. **Resultados:** A média de idade da amostra foi de 63 anos, sendo 6 integrantes idosas. No Índice de Kupperman, 50% das mulheres apresentaram sintomatologia moderada, 37,5 apresentou sintomatologia leve e 12,5 apresentou sintomatologia acentuada. **Conclusão:**



Todas as mulheres apresentam algum dos sintomas do climatério onde metade possui sintomatologia moderada, constatação esta que faz com que nos aprofundemos sobre quais outros fatores que estariam associados através de questionários mais completos, analisando além dos sintomas físicos e psicológicos, através de uma visão mais global, para que possamos oferecer as orientações necessárias para a melhora da qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Índice Menopausal de Blatt e Kupperman, Climatério, Maturidade.