

DIABETES MELLITUS TIPO 2: PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS NO PRÉ E PÓS COMPLICAÇÕES NO MUNICÍPIO DE EXU, PE

RESUMO

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é um grupo de doenças crônicas, de caráter multifatorial, que acometem seres humanos de diferentes raças, sexos, idades e condições sócio-econômicas. **Objetivo:** Conhecer as principais medidas preventivas utilizadas pelos clientes com diabetes mellitus tipo 2 no pré e no pós complicações no município de Exu-PE. **Método:** Trata-se de uma pesquisa com abordagem quantitativa, de natureza descritiva e exploratória, realizada no município de Exu – PE, nos meses de agosto e setembro de 2012. A amostra em estudo correspondeu a 24 clientes com DM tipo 2, onde-se utilizou como instrumento de coleta de dados uma entrevista estruturada. Os dados foram interpretados e analisados através de gráficos e tabelas e foram respeitados os aspectos éticos e legais da pesquisa, obedecendo a Resolução 196/96 que trata de pesquisa com seres humanos. **Resultados:** De acordo com os resultados obtidos, observou-se que o maior número de participantes foi de 58% do sexo feminino; 83% com idade superior a 60 anos; com escolaridade de apenas ensino fundamental com 92%; tendo como principal ocupação a aposentadoria 71%; com renda mensal de 1 salário mínimo 75%; de maioria não tabagista 62%; casado 54%; 46% dos entrevistados foram diagnosticados há menos de 5 anos com o DM tipo 2; 46% dos clientes não realizavam nenhuma medida preventiva, a fim de se evitar o surgimento de complicações 80% associaram a Mudança de Estilo de Vida (MEV) com fármacos após sofrerem as complicações; o tratamento com maior utilização foi a MEV associada a hipoglicemiantes orais com 61% dos casos; 63% dos clientes diabéticos estão com o peso maior que o recomendado; a doença mais frequentemente encontrada foi a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) com 47% dos casos. **Conclusão:** A estratégia saúde da família deve energizar as suas ações de promoção e de educação em saúde de forma mais aberta para a população diabética, mostrando a importância e os benefícios para a saúde com o uso correto dos medicamentos e da MEV, no intuito de se evitar que mais clientes desenvolvam complicações ou agravamento das complicações que já existem. Torna-se também necessário a utilização da busca ativa realizada pela equipe da ESF, procurando identificar, o mais rápido possível, as pessoas com risco de adquirir

o DM tipo 2, com a finalidade de se evitar o surgimento dessa patologia e/ou de realizar o diagnóstico precoce.

Palavras-Chave: diabetes mellitus tipo 2; medidas preventivas; estratégia saúde da família