



A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA DESPORTIVA NA PREVENÇÃO DE LESÕES EM ATLETAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

EMERSON BRENO VIRGULINO NUNES¹ (Acadêmico do 2º período do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Maria. E-MAIL: brenonunes80@hotmail.com)

KELLY PATRÍCIA MEDEIROS FALCÃO² (. Fisioterapeuta, Mestre em Ciências da saúde, Docente da Faculdade Santa Maria. E-mail: kpmedeiros@hotmail.com)

EDINEIDE NUNES DA SILVA³ (Orientadora. Mestre em ciências da saúde, Docente da Faculdade Santa Maria e da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG/CFP).

INTRODUÇÃO: A prática da atividade física esta diretamente associada à lesão, e o risco torna-se ainda maior quando se trata de competição, em virtude da exigência e competitividade necessárias a vários tipos de esportes, que requerem elevada resistência física e repetição do gesto técnico, podendo provocar o desgaste físico e aumentar a probabilidade da ocorrência de lesões. Neste contexto, a fisioterapia desportiva apresenta como desafio a necessidade de realizar um diagnóstico preciso das lesões esportivas, com uma reabilitação precoce e eficaz, ademais, desenvolve um importante papel frente à prevenção de lesões. **OBJETIVO:** Identificar a importância da fisioterapia de prevenção de lesões desportivas a partir de uma revisão sistemática. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão sistemática sobre o papel da fisioterapia na prevenção de lesões em atletas, elaborada a partir dos descritores em saúde: esporte e fisioterapia, técnicas de exercícios e de movimento, traumatismo em atletas e lesões esportivas. A busca dos artigos foi realizada nas bases de dados eletrônicas: Scielo, Google acadêmico e o site do COFFITO, onde se encontrou pelos descritores supramencionados respectivamente 12, 16, 18 e 37 artigos totalizando o quantitativo de 83 publicações, submetidos aos seguintes critérios de exclusão: artigos em outra língua que não o português; artigo sem



relevância com o tema desta pesquisa; artigos sem resumos; artigos publicados fora do intervalo de tempo de 2000 a 2013. Após a aplicação dos critérios de exclusão, esta pesquisa foi elaborada a partir de 08 artigos e 02 resoluções do COFFITO, totalizando o quantitativo de 10 publicações que se apresentavam com relevância para a temática deste estudo. **RESULTADOS:** Após leitura e seleção das publicações verificou-se os autores fazem referencia ao papel da fisioterapia na prevenção de lesões desportivas, ao afirmarem que o fisioterapeuta assume um papel de grande relevância na prevenção das lesões, desde a prevenção até a reabilitação. **CONCLUSÃO:** Com a realização deste estudo constata-se que a fisioterapia desportiva é essencial para a prevenção ou cura de lesões desportivas existentes em alto índice nos atletas, principalmente naqueles que não estão bem condicionados fisicamente, que praticam esportes sem acompanhamento de algum profissional da área. Por isso o grande desafio do fisioterapeuta que atua na área desportiva, não é apenas tratar, mas também atuar na elaboração de programas preventivos, buscando melhorar o desempenho físico de todos os atletas, minimizando os riscos de lesões e contribuindo para o alcance fortalecimento do atleta.

Palavras-chave: Esporte e fisioterapia. Técnicas de exercícios e de movimento. Traumatismo em atletas. Lesões esportivas.