

UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA – UEPB

III CONGRESSO NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA – CONAEF

**VALORES EDUCACIONAIS: EXPERIÊNCIAS E VIVÊNCIAS DE ACADÊMICOS
EM UM LABORATÓRIO MULTIDISCIPLINAR**

Anny Sionara Moura L. Dantas (escolinhadef@gmail.com)

Laís Quirino Ramos (laisraamos@hotmail.com)

Nícolas Leal da Cunha Lima (escolinhadef@gmail.com)

UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA – UEPB / CAMPINA GRANDE /
PARAÍBA

PROBEX – PROGRAMA DE BOLSAS DE EXTENSÃO

INTRODUÇÃO

O Programa de Extensão ligado á Atividade Física, Educação e Saúde da Escolinha do DEF, surgiu há 12 anos com o intuito de proporcionar as crianças, adolescentes e pais moradores dos arredores das comunidades circunvizinhas e do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (PETI) exercícios e atividades físicas que os tirem de situações de risco tanto de saúde como social.

Com a finalidade de consolidar a função social, o programa traz através de atividades físicas o desenvolvimento de cada participante, estimulando-os a construir um futuro através de valores e atitudes baseadas na educação, ética e cidadania recebidos no programa. Preocupado também com a qualidade de vida daqueles que fazem parte do dia-a-dia da universidade, como professores, funcionários e seus filhos, alunos e até mesmo moradores dos arredores de baixa renda; incluí-los com o intuito de oferecer-lhes uma vivência social através das práticas esportivas, que segundo Freire possibilita laços de amizade, socialização e bem-estar integral, gerando assim, cidadãos equilibrados, alegres, solidários, críticos, cientes de suas qualidades e dificuldades.

No programa, tivemos a oportunidade de vivenciar novas experiências, tais como:

- Contribuir para a formação social e cultural do aluno;
- Promover a retirada das situações de risco, das ruas, do tráfico e das drogas de cada aluno através das atividades físicas;
- Promover inclusão social e formação pessoal por meio do esporte;
- Mantê-los matriculados em escolas;
- Ocupar saudavelmente o tempo livre, quando fora das escolas, de cada aluno com as modalidades esportivas proporcionadas pelo programa;
- Contribuir com a educação, a saúde e a higienização;
- Formar e fortalecer laços sociais através do esporte, da família e da escola;
- Promover o acesso ao esporte, em condições técnicas adequadas, estimulando um bom desenvolvimento físico;
- Estimular os alunos a buscarem seus valores e atitudes diante da sociedade

com base na educação, na ética e na cidadania;

- Melhorar a capacidade e habilidade motora dos participantes;
- Incentivar a prática da atividade física como forma de socialização;
- Melhoria no rendimento escolar dos alunos envolvidos;
- Diminuição no enfrentamento de riscos sociais pelos participantes;
- Diminuição da evasão escolar;
- Oferecer para alunos e professores de diversos cursos da UEPB envolvidos no programa estágios e melhorias na qualificação de mão de obra.

METODOLOGIA

Com cerca de 700 pessoas envolvidas, o programa em que participamos é desenvolvido em dois dias na semana, terças e quintas-feiras, nos períodos matutinos (07h00min às 09h50min) e vespertinos (13h30min às 15h30min). Modalidades como a natação, o futsal, o futebol, karatê, dança, taekwondo e tênis de mesa são o que temos para oferecer a estas pessoas. Tudo ocorre com o acompanhamento de um coordenador do Estágio Supervisionado de Educação Física, coordenadores do *Programa Escolinhas do Def.*, alunos estagiários matriculados no curso de educação a partir do 2º período, alunos – mestres, profissionais de Enfermagem e alunos estagiários dos cursos de Enfermagem e de Serviço Social, ambos da UEPB. O principal critério de inclusão para as crianças/adolescentes foi o de estar devidamente matriculado na escola. Servindo assim o programa como um incentivo para as crianças permanecerem na escola.

Com materiais que vão desde roupas para os alunos á arcos usados pelos professores, o programa é beneficiado pelo PROBEX (Programa de bolsas de extensão), sua principal Instituição Financiadora. O programa, além de nos trazer valores da ética e da cidadania, nos envolve em um mundo “novo” que ainda não conhecíamos. Nos mostra que existem instituições como o PETI, que trazem de volta ás crianças a sociabilização, a união e a coletividade. Passamos a conhecer e a aprender o que é um Programa de Extensão, como fazer, enviar e apresentar trabalhos em congressos e eventos e a como lidar com todos os tipos de pessoas que passaram a ser inseridas em nosso ambiente. A cada dia, cuidamos de crianças que muitas vezes chegam sem pais/familiares e de até mesmo, alguns que são portares de necessidades especiais, o que nos faz perceber que não importa se é portador de deficiência ou se é uma pessoa dita normal, mais todos tem o mesmo direito á atividade física, a educação e á saúde. Aprendemos que a prática da Atividade Física ajuda na prevenção e no controle de doenças cardiovasculares, hipertensão arterial, diabetes, dentre outras. Além de tudo, interagimos e agimos mutuamente de forma diária com colegas e amigos de outros cursos, dentre eles Odontologia, Enfermagem, Serviço Social e em parceria com o programa de socorristas da universidade. Assim, nos motivamos a cada dia a estar mais presente,

para assim poder atender a cada um que precisar de nossa ajuda e estar mais que gratificado em ver um sorriso no rosto de cada um, nos agradecendo com um simples gesto ou palavra de carinho, como um abraço e um “até mais tia”.

CONCLUSÃO

Durante todo o processo em que o Programa Escolinha do Def. se inseriu, notamos vedadamente a diferença de cada aluno matriculado do seu início ao decorrer das atividades. Vimos que, através de avaliações e pesquisas feitas semestralmente o número de crianças e adolescentes ociosos moradores dos arredores do campus I da Universidade Estadual da Paraíba e do PETI tiveram uma redução significativa no decorrer dos anos; também é notável os novos laços criados de um a um e a “nova” postura tomada por cada um. Além disso, o número de crianças pedintes foi bastante reduzido, Onde esta redução contribuiu de forma significativa na formação de futuros educadores físicos, profissionais de enfermagem, odontologia e Serviço Social, pois todos estes ajudaram durante sua formação acadêmica para essa redução ocorrer.

O Programa passa assim a oportunizar a estes estudantes um desenvolvimento de suas atividades de cunho acadêmico profissional prático, contribuindo significativamente para uma melhor formação destes profissionais.

Algo extremamente importante e significativo para nós, foi justamente a melhoria tanto no rendimento escolar dos alunos envolvidos, quanto na diminuição no enfrentamento de riscos sociais pelos participantes, na educação, forma de falar e se expressar adquirida para a vida, mostram que e nos resultados expostos pelas próprias famílias incluídas no Programa Escolinha do DEF.

Concluimos que em todo seu trajeto, o programa contribui satisfatoriamente para aqueles esquecidos pela sociedade, implantando-lhe cidadania, através de modalidades esportivas. E é justamente por esse motivo que fazemos parte deste grandioso “Programa que verdadeiramente Transforma Vidas”!